

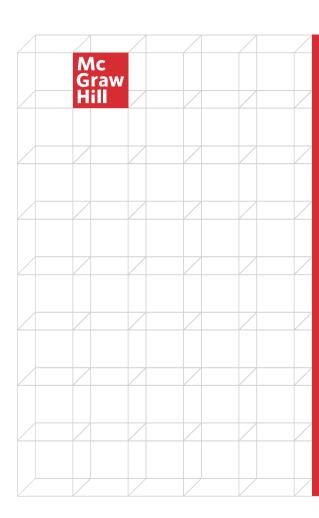
# Access

# **User Guide**

ACP 이용자 가이드

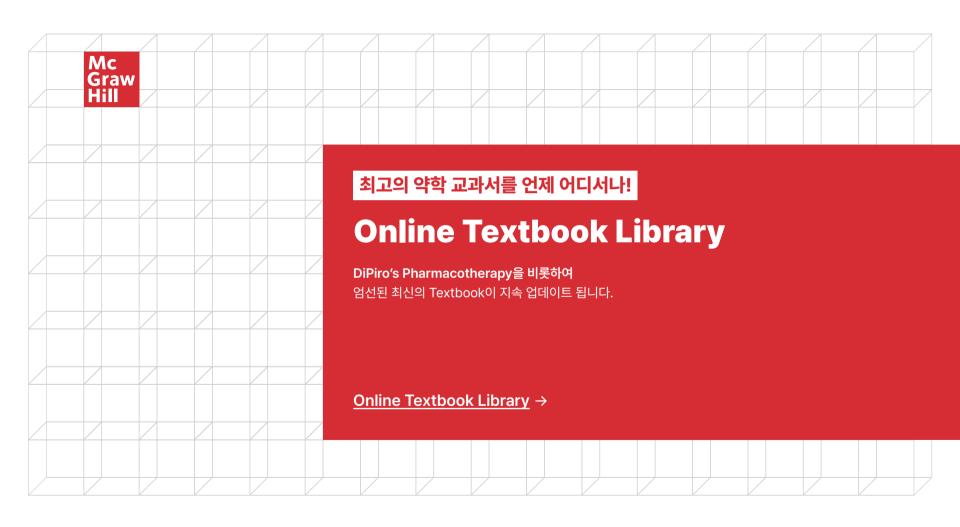






# CONTENT

01	Online Textbook Library	
02	EBPP	
03	Drug Monographs	
04	Review Questions	
05	Cases	
06	Flashcards, Drug Challenges	
07	Quick Answers	
80	Herbs and Supplements	
09	Patient Education Handouts	





# 지속적으로 업데이트 되는

# **Online Textbook Library**

- ☑ DiPiro's Pharmacotherapy 포함 최고의 약학 교과서 70권 이상의 핵심 텍스트 제공
- Archived Textbooks 제공 (전판 Edition 제공)
- 蔥 최신 자료 지속 업데이트
- 🖒 챕터별/섹션별 보기, 다운로드, 주석 및 개인화 기능 제공



#### **Textbooks**



#### DiPiro's Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach, 12th Edition

Joseph T. DiPiro, Gary C. Yee, Stuart T. Haines, Thomas D. Nolin, Vicki L. Ellingrod, L. Michael Posey

#### Schwinghammer's Pharmacotherapy Casebook: A Patient-Focused Approach, 12th Edition

Terry L. Schwinghammer, Julia M. Koehler, Jill S. Borchert, Douglas Slain, Sharon K. Park

#### Applied Biopharmaceutics & Pharmacokinetics, 7e

Leon Shargel, Andrew B.C. Yu

#### Applied Clinical Pharmacokinetics, 3e

Larry A. Bauer

#### Applied Physical Pharmacy, 3e

W. Cary Mobley, Mansoor M. Amiji, Thomas J. Cook





















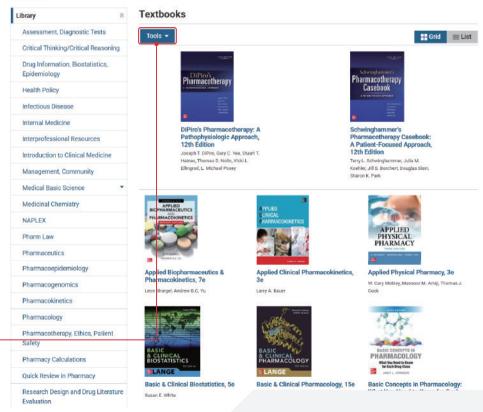




# **Online Textbook Library Page**

- 주제별 전자도서 제공
- 신간 및 업데이트 알림 서비스
- Get Alerts
- 靠 전체 전자도서 리스트 추출 기능
- Exportable list of resources
- 📕 아카이빙 도서 보기 기능
- View archived textbooks
  - Get Alerts
  - View an exportable list of resources
- View archived textbooks

#### **Books**



AccessPharmacv



#### **Online Textbook Library Page** Access: □ Books ▲ Review Ouestions \* + Cases + ► Video & Audio ▼ Study Tools \* \*\*\* More \* Updates View All -Assessment Diagnostic Tests Management Community Pharmacogenomics Toxicology 최신 업데이트 자료보기 Critical Thinking/Critical Reasoning Medical Basic Science Transitions of Case Drug Information, Biostatistics, Epidemiology Medicinal Chemistry Women's Health Health Policy NAPLEX8 Pharmacotherapy, Ethics, Patient Safety View All → Updates Infectious Diseases Pharm Law Pharmacy Calculations Quick Review in Pharmacy Internal Medicine **Pharmeceutics** Interprofessional Resources Pharmacoepidemiology Research Design and Drug Literature Evaluation **Books Updates** Get Alerts Library **Updates** All resources **Topics in Evidence-Based Pharmacy** April 21, 2025 | Harrison's Online Updates Can Surgical Axillary Staging Be Omitted from Breast-Conserving Therapy for Breast Cancer? Practice Dan L. Longo April 21, 2025 | Harrison's Online Updates SERDs in Estrogen Receptor-Positive Breast Cancer Dan L. Longo February 14, 2025 | Harrison's Online Updates An Effective Antiviral against RSV Neeraj K. Surana February 14, 2025 | Harrison's Online Updates

Many Cases of Bacteremia Can Be Treated with 7 Days of Antibiotics

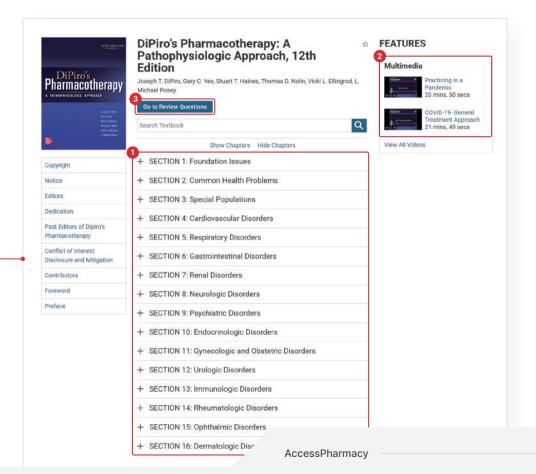
Neeraj K. Surana



# Online Textbook Library Page 다양한 기능을 제공하는 편리한 Tool

- 1 Part, Chapter, Section별 보기 제공
- Textbook Updates 제공
- ③ 관련 멀티미디어 자료 제공

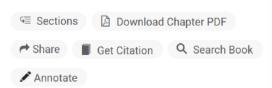


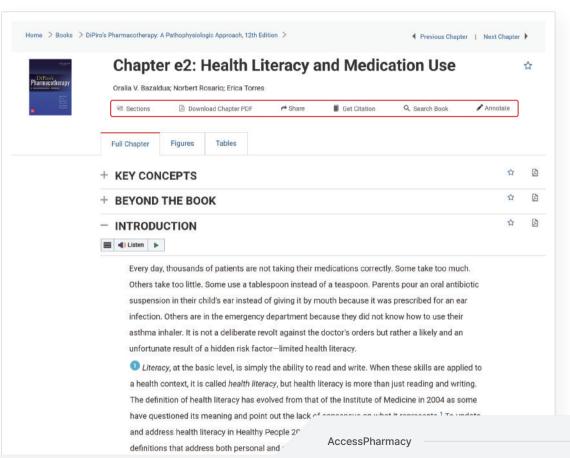




# **Book Chapter Page**

- 1 Section별 구간 확인 기능
- ② Chapter PDF 다운로드 기능
- ③ Email, SNS 공유 기능
- 4 Citation 기능
- 5 전자책 내 Search 기능
- 6 주석 기능



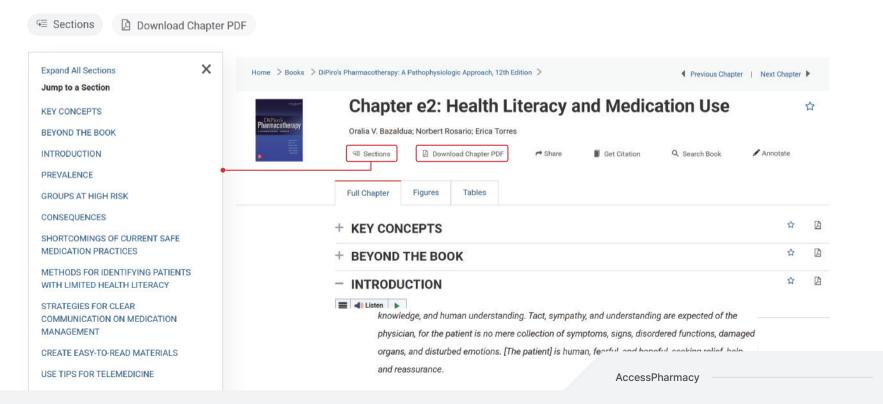


07



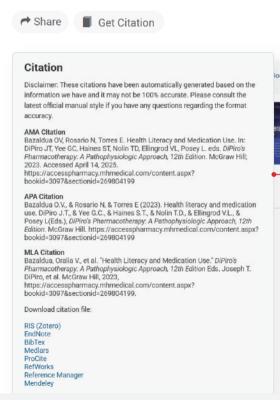
# **Book Chapter Functions**

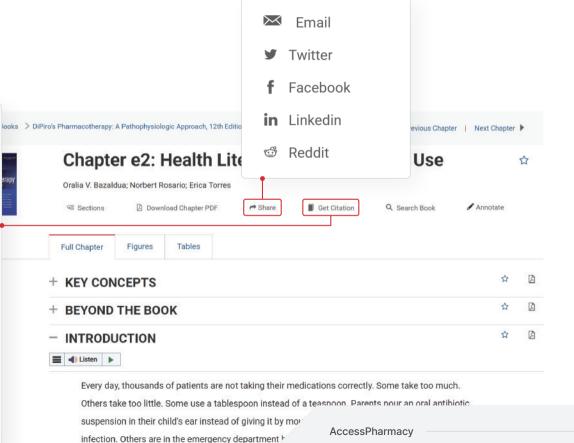
# Section 보기 및 Download Chapter





# Book Chapter Functions Share 및 Citation 기능

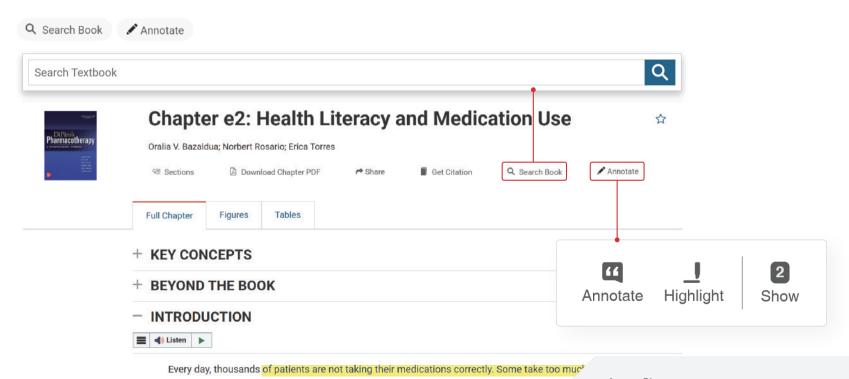




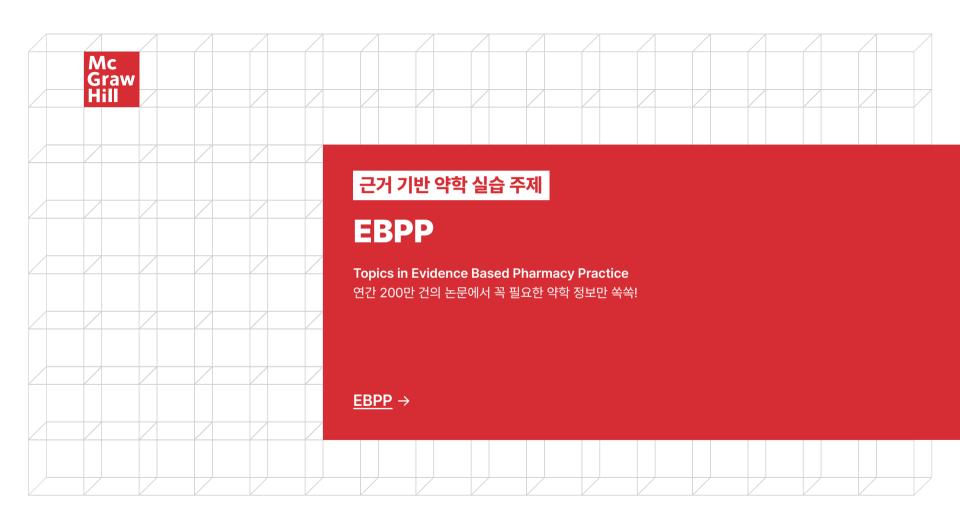


# **Book Chapter Functions**

# Search 및 주석 기능



Others take too little. Some use a tablespoon instead of a teaspoon. Parents pour an oral F





# Topics in Evidence Based Pharmacy Practice 연간 200만 건의 논문에서 꼭 필요한 약학 정보만 쏙쏙!

違 약학 정보에 대한 검토, 검증, 의견을 다룬 특집과 기고문을 요약하여 제공



매년 출판되는 200만 건 이상의 논문을 유용하게 분류할 수 있도록 고안



Topics in Evidence-Based Pharmacy Practice is a continually updated collection of features and editorials that review, examine, and comment on the overload of information in the pharmacy field. Features are reviews of clinical trials, studies, and guidelines that examine the validity of approach, methodology, results, and recommendations, and make recommendations that can affect decision making. Editorials allow leading and emerging minds in the field express their opinion on the ever-changing world of pharmacy practice. Read more...

#### **About the Editors**

April 9, 2025 | Topics in Evidence-Based Pharmacy Practice Vitamin K2 and Nocturnal Leg Cramps

Dawn Havrda, PharmD, BCPS, FCCP

April 9, 2025 | Topics in Evidence-Based Pharmacy Practice Semaglutide and Knee Osteoarthritis

Dawn Havrda, PharmD, BCPS, FCCP

# **Topics in Evidence Based Pharmacy Practice** 연간 200만 건의 논문에서 꼭 필요한 약학 정보만 쏙쏙!

- 주제와 관련된 다양한 논문 정보를 요약하여 제공
- 특정 약물 관련 정보 링크 제공
- References 제공으로, 주제 관련 원문 접근 가능

#### References

- 1. National Kidney Foundation, Diabetes and chronic kidney disease, National Kidney Foundation, I 2024. Accessed November 23, 2024. https://www.kidney.org/diabetes-and-chronic-kidney-disease
- Chronic kidney disease and type 2 diabetes. CKD & T2D. Accessed November 23, 2024. https://www.ckdandt2d.com/chronic-kidney-disease-type-2-diabetes
- 3. Perkovic V, Tuttle KR, Rossing P, et al. Effects of semaglutide on chronic kidney disease in pati type 2 diabetes. N Engl J Med. 2024;391:109-121
- 4. Swamy S, Noor SM, Mathew RO. Cardiovascular disease in diabetes and chronic kidney diseas Med. 2023 November 8;12(22):6984. doi: 10.3390/jcm12226984. PMID: 38002599; PMCID: PMC1
- 5. Mahapatra MK, Karuppasamy M, Sahoo BM. Semaglutide, a glucagon like peptide-1 receptor a with cardiovascular benefits for management of type 2 diabetes. Rev Endocr Metab Disord . 2022 June;23(3):521-539. doi: 10.1007/s11154-021-09699-1. Epub 2022 Jan 7. PMID: 34993760; PMC PMC8736331.



### More Evidence for the Effect of Semaglutide on Renal and Cardiovascular Outcomes in Patients with Diabetes

Get Citation

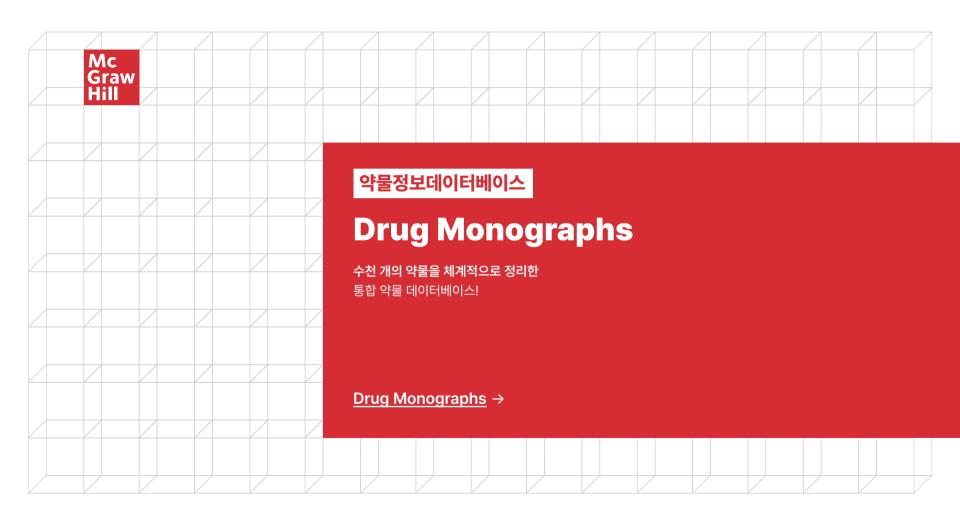
by Nataly Davila, The University of Incarnate Word Feik School of Pharmacy; Samantha O'Brien, PharmD Candidate 2025, The University of Incarnate Word Feik School of Pharmacy, Paige Parsons, PharmD, BCACP, BC-ADM, The University of Incarnate Word Feik School of Pharmacy

✓ Annotate

Listen

Diabetes is the leading cause of kidney failure, accounting for 44% of new cases, with over 29 million people in the United States affected, including 8 million who remain undiagnosed. More than 247,000 individuals are currently living with kidney failure due to diabetes, as longstanding, poorly controlled diabetes is a major contributor of renal impairment and other complications.2 Currently, of medications widely used to control glucose, only the sodium-glucose cotransporter 2 (SGLT2) inhibitors are proven provide robust benefit on renal outcomes in patients with chronic kidney disease. The FLOW trial (Effects of Semaglutide on Chronic Kidney Disease and Type 2 Diabetes)3 was designed to evaluate whether semaglutide, a glucagon-like peptide 1 (GLP-1) receptor agonist, can reduce the risk of clinically relevant kidney outcomes and cardiovascular (CV) death in patients with type 2 diabetes mellitus (T2DM) and chronic kidney disease (CKD), particularly those with advanced CKD (stages 3a and above). Semaglutide exerts its effects through multiple mechanisms, including enhancing insulin secretion, inhibiting glucagon release, and reducing hepatic gluconeogenesis, thereby improving blood glucose control, and promoting weight loss.<sup>5</sup>

The FLOW trial was a randomized, double-blind, event driven, multicentered, placebo-controlled, intention to treat study. Patients eligible to participate were adults over the age of 18 who were diagnosed with T2DM (HbA1C ≤ 10%), high-risk CKD defined as estimated glomerular filtration rate (eGFR) greater than 50 to less than 75 mL/min/1.73 m<sup>2</sup> plus urinary albumin to creatinine ratio (UACR) greater than 300 to less than 5000 mg/q, or eGFR greater than 25 to less than 50 mL/min/1.73 m<sup>2</sup> plus UACR greater than 100 to less than 5000 mg/g, and on stable therapy with an angiotensin-converting enzyme (ACE) inhibitor or renin angiotensin receptor blocker (ARB)

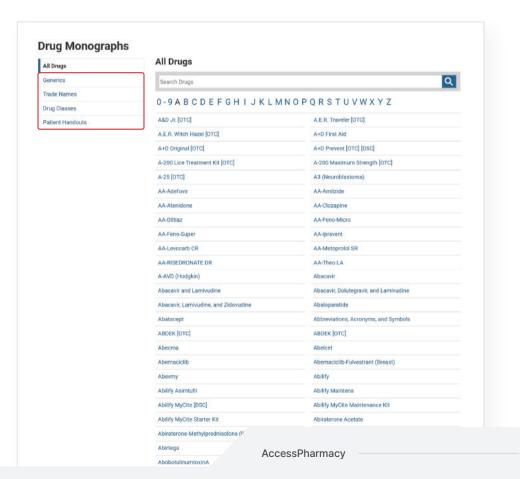


# 수천 개의 약물을 체계적으로 정리한 \*\*통합 약물 데이터베이스!

## \*\*분류

- ① 성분명 (Generics)
- ② 상품명 (Trade Names)
- ③ 약물계열 (Drug Classes)
- 4 Patient Handouts 유인물 제공





References

# Drug Monographs 약물 정보 예시 및 요약

- 1 약물 정보 제공
  - 관련 임상 약리학(Clinical Pharmacology)
  - 적응증 및 사용법(Indications and Usage)
  - 금기사항(Contraindications)
  - 부작용(Adverse Reactions)
  - 약물 상호작용(Drug Interactions)
  - 복용량(Dosing) 등

#### Abatacept

Clinical Pharmacology Indications & Usage Contraindications Warnings/Precautions Pregnancy & Lactation Adverse Reactions Interactions Dosing Administration Storage & Compatibility Monitoring Patient Education Additional Information References

#### Mechanism of Action

Abatacept is a selective costimulation modulator; it inhibits T-cell (T-lymphocyte) activation by binding to CD80 and CD86 on antigen presenting cells (APC), thus blocking the required CD28 interaction between APCs and T cells. Activated T lymphocytes are found in the synovium of patients with rheumatoid arthritis, polyarticular juvenile idiopathic arthritis, and psoriatic arthritis. Costimulation blockade has a role in preventing graft-versus-host disease (Watkins 2021).

#### Pharmacokinetics (Adult Data Unless Noted)

Distribution: V<sub>ss</sub>; Rheumatoid arthritis (RA): IV: 0.07 L/kg (range: 0.02 to 0.13 L/kg); acute graft-versus-host disease (aGVHD) prophylaxis: 0.13 to 0.17 L/kg

#### **Abatacept**

#### Basics

Clinical Pharmacology Indications & Usage Contraindications Warnings/Precautions Pregnancy & Lactation Adverse Reactions Interactions Dosing Administration Storage & Compatibility
Monitoring
Patient Education

Additional Information Pricing

\_\_\_\_\_

# Images Formulation Details

Orencia [B-M SQUIBB U.S. (PRIMARY CARE)] 250 mg

Description

View all

#### Name

Abatacept

#### Pronunciation

(ab a TA sept)

#### **Brand Names: US**

- Orencia
- · Orencia ClickJect

#### Pharmacologic Category

- · Antirheumatic, Disease Modifying
- · Selective T-Cell Costimulation Blocker

#### **Medication Safety Issues**

Sound-alike/look-alike issues:

Orencia may be confused with Oracea

# **Drug Monographs** 약물 정보 유인물 제공 국가별 약물명 2 주의사항 ③ 약물 주요 사용처 복용 전 주의사항 복용방법 6 부작용 안내 등 **Drug Monographs** Patient Handouts All Drugs Generics Search Drugs Trade Names ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVW Drug Classes Patient Handouts

Abacavir

Abacavir, Lamivudine, and Zidovudine

#### Abacavir

Print Section

#### Pronunciation

(a BAK a veer)

#### Brand Names: U.S.

Ziagen

#### **Brand Names: Canada**

• Ziagen®

#### Warning

- Unsafe and sometimes deadly allergic effects may happen with this drug. Tell your doctor about any fever, rash, feeling tired, upset stomach, throwing up, loose stools, belly pain, flu-like signs, sore throat, cough, or trouble breathing. Do not restart this drug if you have had an allergic reaction.
- The chance of allergic effects is raised in people who have a certain gene called HLA-B\*5701. Your doctor may check your blood work before you start this drug. Talk with your doctor.
- This drug may rarely cause swollen liver and an acid health problem in the blood. This may be deadly in some cases.
   The chance may be higher in women, in overweight people, and in people who have taken drugs like this one for a long time. Talk with your doctor.

#### What is this drug used for?

. It is used to treat HIV infection.

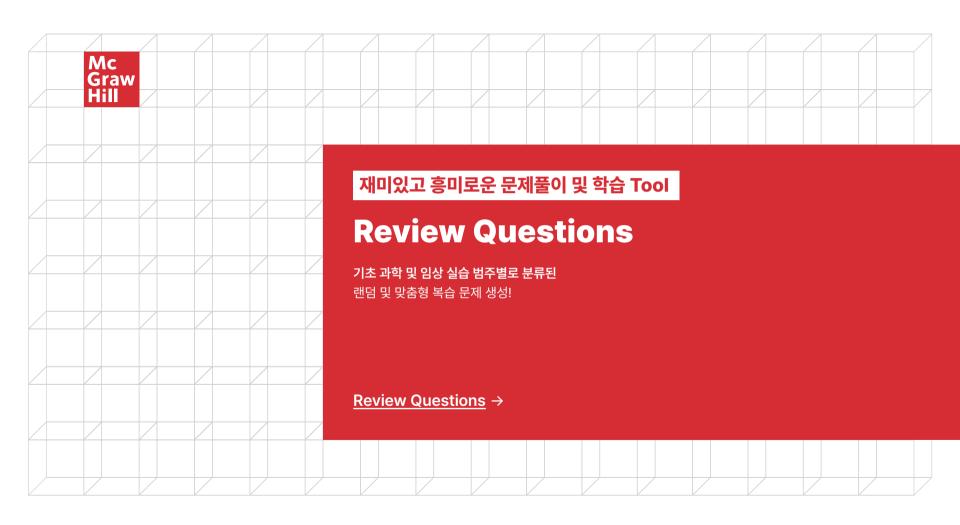
#### What do I need to tell my doctor BEFORE I take this drug?

- . If you have an allergy to abacavir or any other part of this drug.
- If you are allergic to any drugs like this one, any other drugs, foods, or other substances. Tell your doctor about the
  allergy and what signs you had, like rash; hives; itching; shortness of breath; wheezing; cough; swelling of face, lips,
  tongue, or throat; or any other signs.
- · If you have liver disease.

Abacavir and La

Abatacept

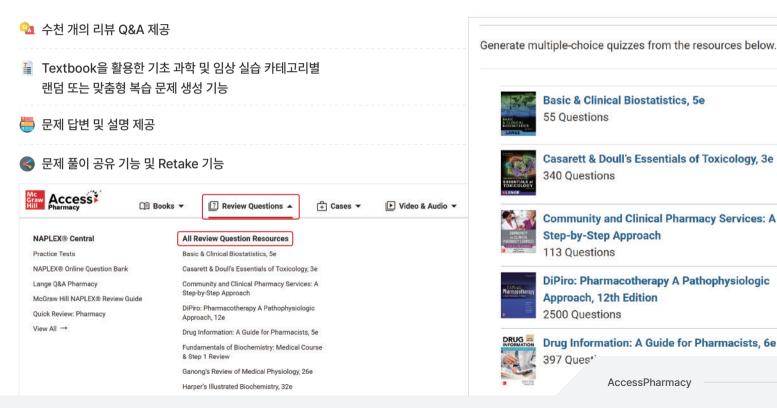
- . If you are taking another drug that has the same drug in it.
- This is not a list of all drugs or health problems that interest with this down
- Tell your doctor and pharmacist about all of your dry problems. You must check to make sure that it in



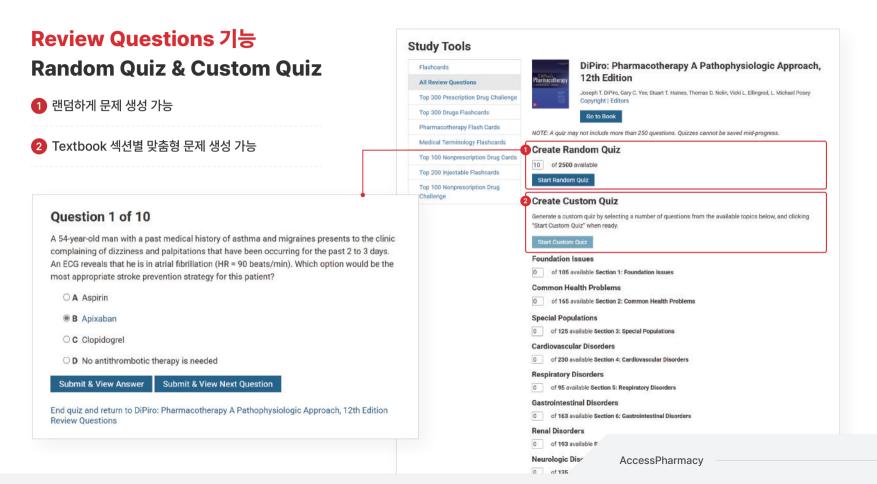


# Review Questions 기능

# Textbook 기반의 재미있고 흥미로운 문제풀이 및 학습 Tool









# Review Questions 기능

# Quiz 풀이

1 보기 선택 후 제출

#### Question 1 of 1

Of the following choices, the most appropriate way to determine how to communicate with a patient from a different culture and language than your own is to:

- O A Provide as much information as possible to demonstrate professional competency
- ® B Use a variety of written resources about the culture of the patient before the visit and use only this information to conclude your treatment approach
- O C Talk to the bilingual staff members and ask how they would want to be treated
- O D Treat the patient as they would want to be treated and use a trained interpreter

Submit & View Answer Complete Quiz and View Results

- 2 정답 및 풀이 제공
- \* 문제에 대한 출처는 풀이 하단의 링크(Source)를 통해 확인 가능
- ③ Email로 결과 공유하기 기능
- 4 Retake 기능
- ⑤ 결과 Print 기능

#### **Ouestion 1: Incorrect**

Of the following choices, the most appropriate way to determine how to communicate with a patient from a different culture and language than your own is to:

- A Provide as much information as possible to demonstrate professional competency
- X B Use a variety of written resources about the culture of the patient before the visit and use only this information to conclude your treatment approach
- C Talk to the bilingual staff members and ask how they would want to be treated
- ✓ **p** Treat the patient as they would want to be treated and use a trained interpreter

The correct answer is D. You answered B.

#### Explanation:

The answer is **D**. Although exploring information about various cultures can serve as a guide when working with patients from different backgrounds, care should be individualized. Clinicians can apply the mantra "treat others as they would want to be treated" (also known as the Platinum Rule as discussed in the Cultural Values and Beliefs section of Chapter e3). Thus, Answer Choice D is the best answer to this question.

80% of users answered correctly.

Source: DiPiro: Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach, 12th Edition

Email Results

Return to Top of Results



Print Results

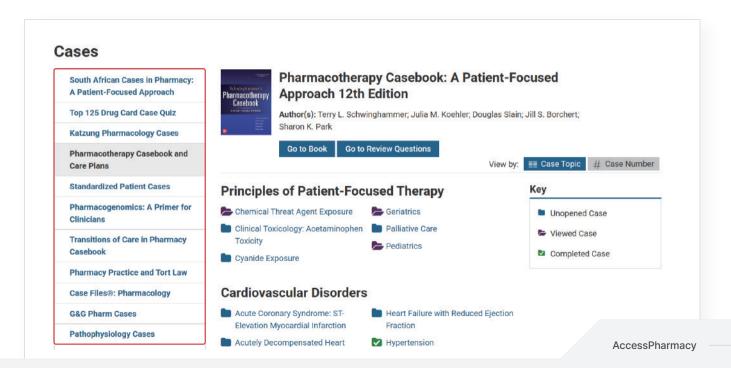




# 사례 기반

# 나선형 학습 교육 과정 제공

사례별 환자 병력, 해당 신체 계통 검토, 단답형 질문, 핵심임상정보 및 레퍼런스 제공





# 사례 기반

# 나선형 학습 교육 과정 제공

1 Learning Objectives (학습 목적)

③ Questions (문제풀이)

emergency.

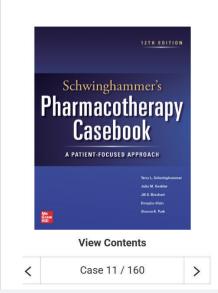
5 Clinical Pearl (핵심임상정보)

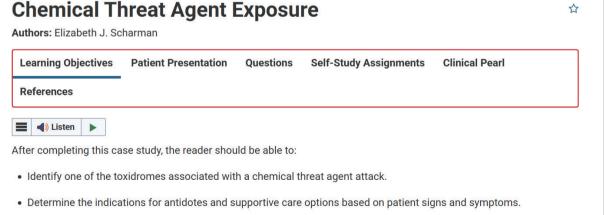
2 Patient Presentation (시나리오 등)

4 Self-Study Assignments (자가학습)

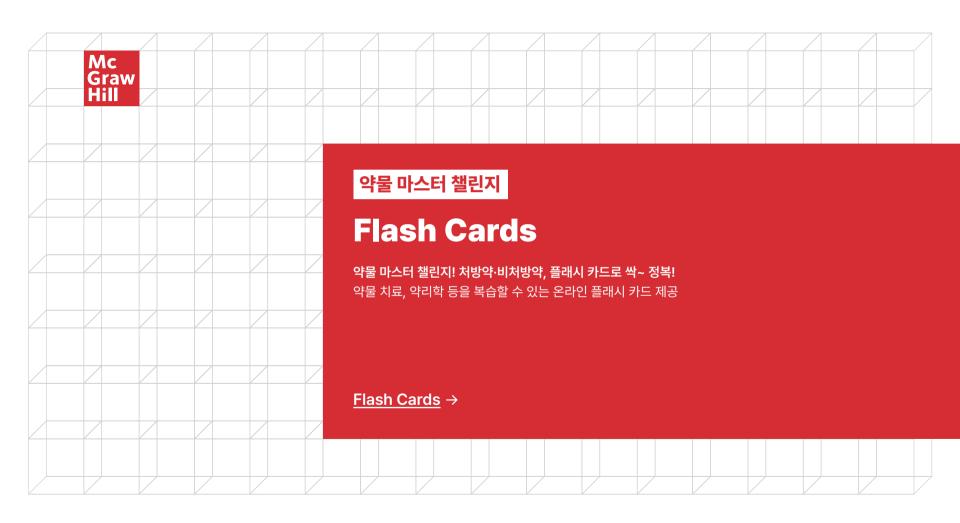
6 References (참고문헌)

AccessPharmacv





State the difference between the utilization of a medical model and a mass care model during a public health

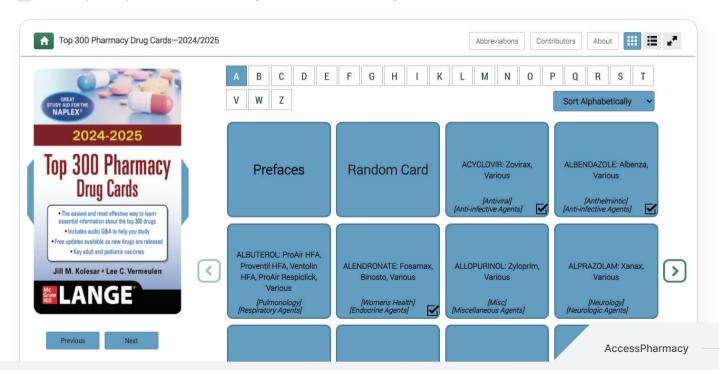




### **Flash Cards**

# 약물 마스터 챌린지! 처방약·비처방약, 플래시 카드로 싹~ 정복!

👼 약물 치료, 약리학, 상위 300가지 약국 약품, 상위 100가지 비처방 약품, 약물 계산 리뷰 등을 복습할 수 있는 온라인 플래시 카드 제공

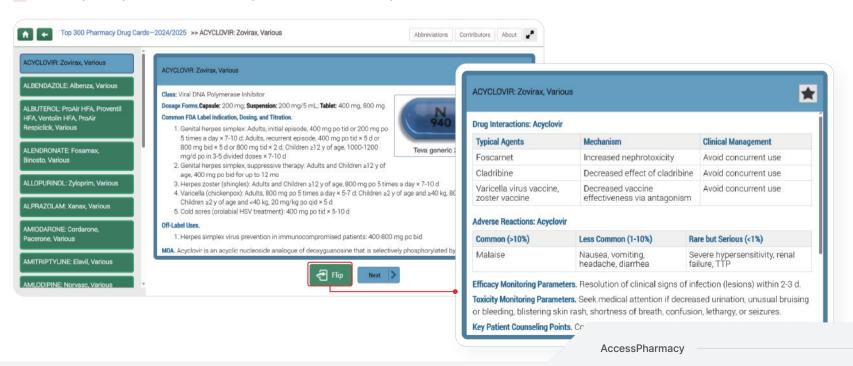




### **Flash Cards**

# 약물 마스터 챌린지! 처방약·비처방약, 플래시 카드로 싹~ 정복!

👼 약물 치료, 약리학, 상위 300가지 약국 약품, 상위 100가지 비처방 약품, 약물 계산 리뷰 등을 복습할 수 있는 온라인 플래시 카드 제공





00:00:19:09

# **Drug Challenges**

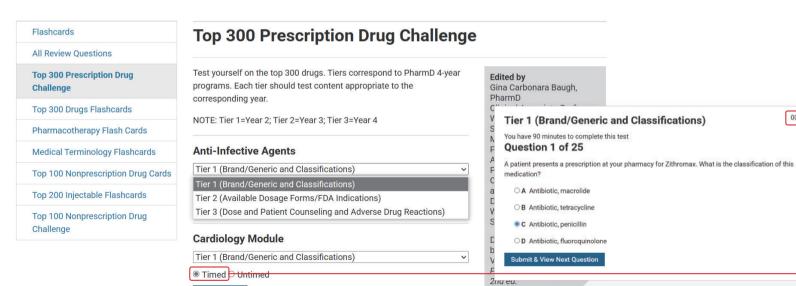
# Top 300 vs. Top 100! 테스트 도전, 당신의 기록을 세워라!

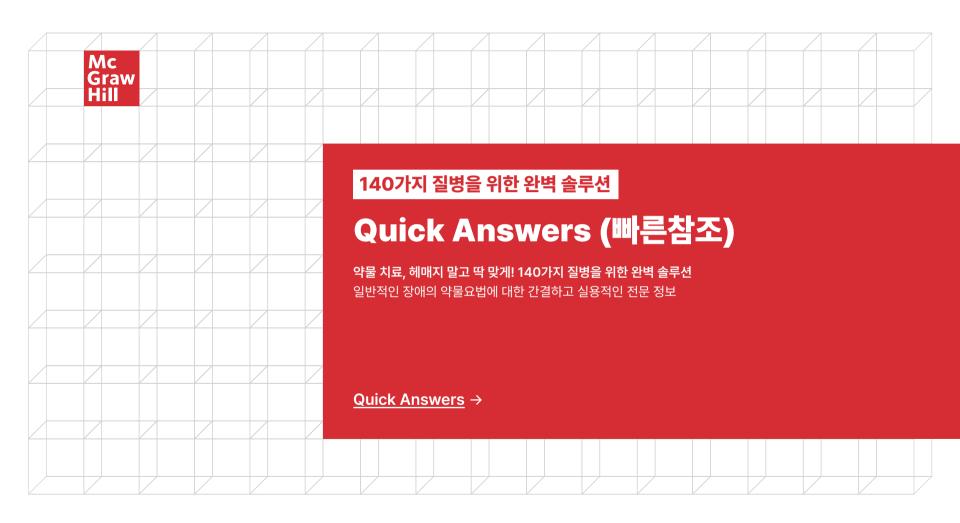
🧭 Top 300 Prescription Drug Challenge(상위 300가지 처방약 챌린지)과 Top 100 Nonprescription Drug Challenge(상위 100가지 비처방약 챌린지)을 제공

View the Top 300 Drug'

👫 약학박사 과정의 학년(티어)별 테스트, 타이머 설정 기능

Start Test







# Quick Answers (빠른참조)

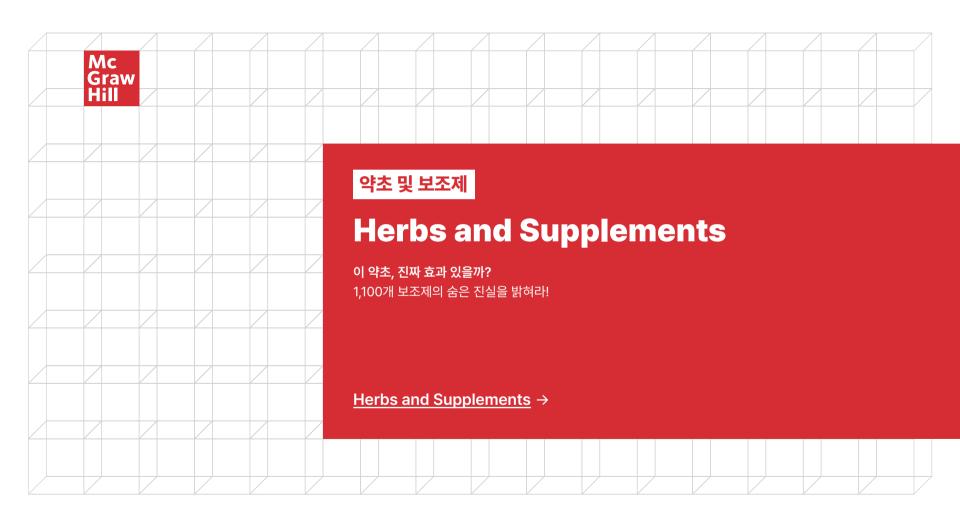
# 약물 치료, 헤매지 말고 딱 맞게! 140가지 질병을 위한 완벽 솔루션

- 일반적인 장애의 약물요법에 대한 간결하고 실용적인 전문 정보를 제공
- 🙎 임상 환경에서 의사 결정을 할 때 필요한 약물 치료정보에 빠르고 쉽게 접근할 수 있도록 고안
- 🚉 콘텐츠는 입원 및 외래 치료 환경 모두에 이용되는 주요 약학 레퍼런스에서 파생
- Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach (약물치료학: 병태생리학적접근)
- 靠 약 140여 가지 질병의 주요 치료 특징 확인 가능





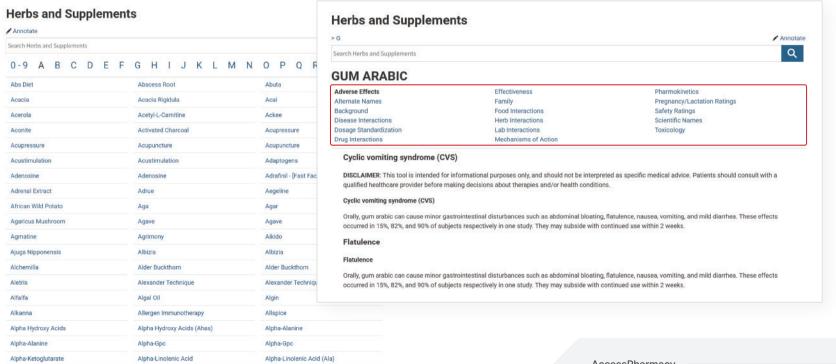
Copyright
Notice
Editors
Preface
Acknowledgements





# **Herbs and Supplements**

# 이 약초, 진짜 효과 있을까? 1,100개 보조제의 숨은 진실을 밝혀라!



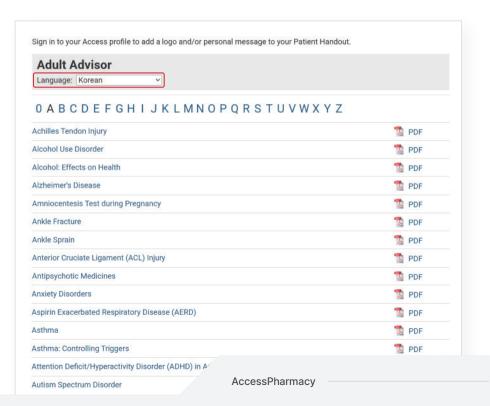




### **Patient Education Handouts**

# 환자 맞춤 건강 가이드, 연령별·전문가용·다국어 지원까지 완벽 제공!

📸 이해하기 쉽고 신뢰할 수 있는 건강 관리 정보 제공 교육용 유인물			
3가지 카테고리로 분류한 맞춤별 자료 제공			
🛶 다양한 언어로 유인물 제공			
Chinese (Simplified) Chinese (Traditional) English			
French Korean Portuguese (Brazilian)			
Russian Spanish Tagalog Vietnamese			
● 분기별로 업데이트			
Adult Advisor			
Medicines Advisor			
Pediatric Advisor			



# **Patient Education Handouts Page**

- 1 유인물 Print 기능
- 2 PDF 저장 기능
- ③ Email 공유 기능
- 4 Customized 기능
- 유인물 내 별도 내용 입력 가능

#### Custom Cover Sheet for "Achilles Tendon Injury"

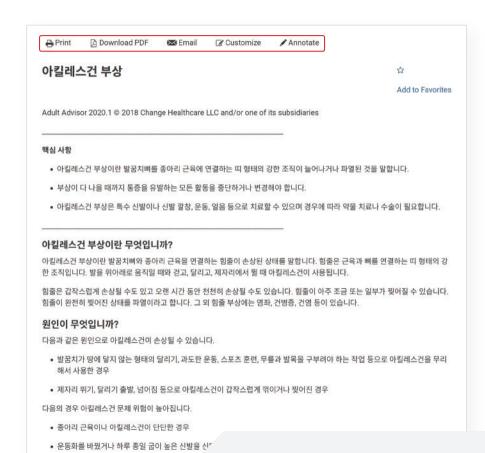
Add/Edit any comments that you would like to accompany this handout. Your comments will be available from the Customize link at the top of the handout toolbar.

#### Add Logo / Contact Info:

[no logo uploaded]

Edit

⑤ 주석 기능



• 걷거나 달릴 때 발이 정상보다 지면에 가까야

# Patient Education Handouts Page PDF 저장 시

#### 아킬레스건 부상

(Achilles Tendon Injury)

#### 핵심 사항

- 아킬레스건 부상이란 발꿈치뼈를 종아리 근육에 연결하는 띠 형태의 강한 조직 이 늘어나거나 파멸된 정을 말한니다.
- 부상이 다 나을 때까지 통증을 유발하는 모든 활동을 중단하거나 변경해야 합니다.
- 아킬레스건 부상은 특수 신발이나 신발 깔장, 운동, 얼음 등으로 치료할 수 있으며 경우에 따라 약물 치료나 수술이 필요합니다.

#### 아킬레스건 부상이란 무엇입니까?

아킬레스컨 부상이라 발중치폐와 좋아리 근육을 연절하는 힘줄이 손상된 상태를 말합니다. 힘줄은 근육과 뼈를 연결하는 미 형태의 강한 조직입니다. 발음 위아레로 움직일 때와 걷고, 달리고, 제자 리에서 뭘 때 아킬레스컨이 사용됩니다.

힘줄은 갑작스럽게 손산될 수도 있고 오랜 시간 동안 천천히 손상될 수도 있습니다. 힘줄이 아주 조 금 또는 일부가 찢어질 수 있습니다. 힘줄이 완전히 찢어진 상태를 파덜이라고 합니다. 그 외 힘줄 부상에는 연좌. 건명등, 건영 등이 있습니다.

#### 원인이 무엇입니까?

다음과 같은 원인으로 아킬레스전이 손상될 수 있습니다.

- 발꿈치가 땅에 닿지 않는 형태의 달리기, 과도한 운동, 스포츠 훈련, 무료과 발목을 구부려야 하는 작업 등으로 아킬레스건을 무리해서 사용한 경우
- 제자리 뛰기, 달리기 출발, 넘어짐 등으로 아킬레스건이 갑작스럽게 꺾이거나 찢어진 정우 다음의 정우 아킬레스건 문제 위험이 놓아집니다.
- 종아리 근육이나 아킬레스전이 단단한 경우
- 운동화를 바꿨거나 하루 종일 굽이 높은 신발을 신다가 운동을 하려고 굽이 낮은 신발로 갈아 신은 경우
- 건거나 달릴 때 받이 정상보다 지면에 가까이 닿아 평평해지는 증상, 즉 과도한 회내 동작이 있는 경우

#### 어떤 증상을 보입니까?

증상은 다음과 같습니다.

• 종아리 뒤 통증, 뻣뻣함, 힘이 주어지지 않음, 부어오름

아킬레스건 부상



#### 어떻게 진단합니까?

의료 전문가가 증상과 활동, 병력에 대해 묻고 진찰할 것입니다. 환자가 건거나 달리는 모습을 보고 박바람이 정상보다 평평하지 확인한 수도 있습니다. 다음과 같은 경사가 이루어져 수 있습니다.

- . .
- 강한 자기장과 전파로 자세한 발과 다리의 모습을 촬영하는 MRI
- 음파를 사용하여 종아리의 모습을 확인하는 초음파

#### 어떤 치료 방법이 있습니까?

아킬레스전이 다 나을 때까지 통증을 유발하는 모든 활동을 중단하거나 번정해야 합니다. 예를 들어 달리기 대신 수영을 해야 할 수 있습니다.

의료 전문가가 회복에 도움이 되는 스트레칭 및 강화 운동을 추천할 것입니다.

특수 신발이나 신발 합창이 도움이 될 수 있습니다. 부상이 심한 경우 회복되는 동안 발이 고정되도 록 몇 주 간 발에 깁스를 하거나 부츠를 신어야 할 수 있습니다.

인대가 파열된 경우에는 수술이 필요할 수 있습니다.

몇 주 안에 통증은 대개 나아지지만 회복되는 데 몇 달 이상 걸리기도 합니다. 의료 전문가의 지시 를 모두 따르는 것이 중요합니다.

#### 자가 관리법에는 어떤 것이 있습니까?

보기를 가라아취고 모조용 의하시키는 바버이니다

- 열음주머니 또는 채소를 열려 천에 싼 것을 3-4시간마다 한 번에 최대 20분 동안 환부에 대고
- 얼음 찜질을 합니다. 스터로폽 점에 골을 얻던 후 점 윗부분을 벗겨 얼음이 나오도록 합니다. 점 아랫부분을 잡고 통증이 있는 부위를 5-10분 동안 본지됩니다. 통증이 계속되는 동안 하루에 수 차례씩 반복합니다.
- 앉거나 누울 때 신장 높이보다 높아지도록 발을 베게 위에 두십시오.
- Acetaminophen, ibuprofen, naproxen과 같은 비치방 진통제를 복용합니다. 라멜을 잘 읽고 지시대로 복용합니다. 의료 전문가가 권고하는 경우를 제외하고 이 약을 절대 10일 이상 복용하고 받아야 합니다.
- Ibuprofen, naproxen, aspirin 등의 NSAID, 비스테로이드 소염제는 위장 출혈을 비롯 한 여러 문제의 원인이 될 수 있습니다. 이러한 위험은 나이가 많음수록 더 높습니다.
- Acetaminophen은 간 손상 등의 문제를 임으킬 수 있습니다. 의료 전문가가 권고하는 경 유를 제외하고 24시간 이내에 3000mg이상 복용하지 않아야 합니다. 복용하는 다른 약에 acetaminophen이 들어 있는지 확인하여 복용량이 지나치게 많아지지 않도록 합니다. 의 료 전문가에게 이 약을 복용하는 동안 술을 마시지 않아야 하는지 물어보도록 합니다.
- 촌비 운동이나 스트레워을 하기 전 10-15분 동안 포본에 습면을 가합니다. 습면은 근목 이원에 도움이 될 수 있습니다. 습면에는 대부분의 약곡에서 구인이 가능한 습력 패크나 열 과치, 따뜻 한 물에 젖은 수건, 더운물 사위 등이 있습니다. 화상 예방을 위해 포장에 표시된 사용 지침을 잘 바르고 이면 종류의 얼 패드에도 누워서는 안 됩니다. 부종이 있으면 뜨거운 범질을 하지 말 아야 합니다.

추천 운동 등 의료 전문가의 지시를 잘 따릅니다. 의료 전문가에게 다음 내용을 확인합니다.

• 검사 결과가 언제, 어떤 방식으로 전달되는지