

지식공유 플랫폼(북토크) 체험 후기

학 번	이 름	제출일자(차)
202001234	도서관	2021.11.01.(1차)

리뷰 1

밋 > 오늘의 구절

2018.10.29

언젠가, 아마도

작가 김연수

출판 컬처그라퍼

밋님의 별점 3.5

보고 싶어요 (1명)

보고 있어요 (0명)

다 봤어요 (1명)

밤의 알람브라가 내게 가르쳐준 것도 그런 것이었다. 여행이란 가지 못한 길에 대한 집착을 버리는 것이라고. 그러고 보면 여행을 통해 나는 비정함을 익혔다. 눈물 한 방울 남기지 않고 그토록 찬탄하던 곳과 작별하는 법을 알게 됐으니까. 이젠 두 번 다시 만날 수 없다는 것을 알면서도 말이다. 친구처럼 지낸 이들과도, 또 아꼈으나 잃어버린 물건과도 아무런 미련없이. 이젠 알겠다. 그렇게 해서 내가 이 삶의 원리를 배웠다는 사실을, 그레이트! 베리 굿! 다만 그뿐이라는 것. 떠나는 순간에 아쉬움이 남아서는 안 된다는 것.

북토크 > 사서 추천 도서

리뷰 2

북토크 > 사서 추천 도서

2018.10.29

디스크 권하는 사회

작가 황윤권

출판 에이미팩토리

북토크님의 별점 5

보고 싶어요 (1명)

보고 있어요 (0명)

다 봤어요 (1명)

추천의 글(자료개발팀 경동욱)

허리 통증으로 고생하는 분에게 권하는 책

현대인들은 오랜 좌식생활로 인하여 요통을 겪는 환자가 점점 더 증가하고 있다. 요통 대부분은 일시적인 근육, 인대 손상인 염좌일 확률이 70%로 가장 크고, 그다음이 퇴행성 디스크 10%, 추간판 탈출, 즉 허리디스크 4%, 척추관협착 3% 순으로 요통의 원인이라 한다.

그리 심하지 않은 사람들은 며칠간 휴식을 통해 허리 통증이 사라지기도 하지만 그렇지 않은 경우 극심한 고통이나 고질병으로 고생을 하는 경우도 많다. 그런 경우 대부분 병원을 찾아가게 되고 병원을 가게 되면, 십중팔구는 각종 MRI 등 고가의 장비로 검사를 받는다. 검사 이후 검사 결과 튀어나온 디스크가 조금이라도 발견되면 허리 디스크(추간

북토크를 사용한 후 느낌, 개선점, 오류 등 다양하게 작성해 주세요

오류 사항에 대해서는 캡처, 설명 등으로 작성해 주시고,
개선사항을 적어 주셔도 됩니다.
(해당부분이 반드시 작성되어야 합니다. 자유롭게 작성해주세요)
※ 내용이 없거나 중복일 경우 일지로 인정되지 않습니다.