

더 읽어 보면 좋을 책들

- **나르시스트 엄마로부터 고통 받는 딸들을 위한 해결책**
캐릴 맥브라이드 저/이현정 역. **과연 제가 엄마 마음에 들 날이 올까요?**. 오리진하우스, 2011.
- **'아버지'의 탄생에서부터 심리적-문화적인 관점에서 본 아버지**
루이지 조야 저/이은정 역. **아버지란 무엇인가**. 르네상스, 2009.
- **아이와 부모 사이의 애착은 적극적, 긍정적 탐색의 출발점!**
이보연. **아이를 관찰하고 나를 성찰하는 애착의 심리학**. 웅진웰북, 2010.
- **부모에 대한 애착 상실과 또래 애착으로 생기는 고통 바로 보기**
고든 뉴펠드, 가보 아테 공저/이승희 역. **아이의 손을 놓지 마라**. 북섬, 2007.
- **어머니에게서 받은 정서적 유산이 삶에 어떤 영향을 미치는가?**
스테판 B. 폴터 저/김지양 역. **어머니는 누구인가: 당신의 어머니가 당신의 삶에 미치는 영향**. 글로세움, 2010.
- **부모와 아이의 올바른 관계 맺기**
마르셀 뤼포 저/정재곤 역. **엄마, 나를 놓아주세요!: 부모와 아이 사이는 얼마나 가까워야 할까?**. 큰솔, 2007.
- **한국인의 심리구조인 '포함' 단위로 본 엄마와 자녀와의 관계**
문은희. **엄마가 아이를 아프게 한다**. 예담friend, 2011.
- **부모와 아이의 자아 해방을 위한 착한 아이 콤플렉스 벗어나기**
가토 다이조 저/오근영 역. **착한 아이의 비극: 착한 아이를 강요하는 부모가 아이를 망친다**. 한울림, 2003.
- **부모가 비춰준 왜곡된 자아상을 벗어나 건강한 자아상 회복하기**
비벌리 엔젤 저/조수진 역. **좋은 부모의 시작은 자기치유다**. 책으로여는세상, 2009.
- **미숙하고 자기도취적인 부모에게서 정서적으로 독립하는 방법**
니나 브라운 저/이양원 역. **철없는 부모: 자기중심적 부모 극복 가이드**. 모멘토, 2006.



부모와의 관계

● 부모와 아이 사이의 바람직한 의사소통법

하임 G. 기너트 등저/신홍민 역. 부모와 아이 사이. 양철북, 2003.



부모와 자녀간의 바람직한 대화법을 설명하고 있는 자녀교육의 고전. 대화의 기술 이면에 흐르는 부모와 아이 사이의 심리의 흐름과 감정적 교감에 대해 자세히 다루고 있다. 아이가 모욕감을 느끼지 않고 규칙을 지키게 하는 법, 인격을 훼손하지 않고 비판하는 법, 마음에 상처를 주지 않고 분노를 표현하는 법, 아이의 감정과 판단에 대해 평가하지 않고 인정하는 방법 등 훌륭한 부모가 되기 위한 방법을 제시한다.

● 부모에게서 받은 상처를 치유하고 극복하는 법

수잔 포워드 저/김형섭, 지성학, 황태연 역. 독이 되는 부모. 푸른육아, 2008.

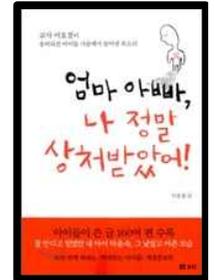


부모와의 문제에서 해결되지 않는 상처를 가진 사람들이 자식에게 대물림하지 않기 위해 읽어야 할 책. 저자는 독이 되는 부모의 유형으로 하느님 같은 부모, 의무를 다하지 않는 부모, 컨트롤만 하는 부모, 알코올 중독자인 부모, 잔인한 말로 상처를 주는 부모, 폭력을 휘두르는 부모를 소개하고 그 부모의 부정적 영향에서 벗어나 심리적으로 독립하는 방법을 알려준다.

● 아이들의 살아있는 글쓰기에 담긴 일상의 아픔

이호철. 엄마 아빠, 나 정말 상처받았어! 보리, 2011.

무심코 던지는 말 한마디, 정서적 학대도 아이들에게는 큰 상처가 될 수 있다는 것, '학대'에 대한 인식을 새롭게 하는 책. 수십 년간 초등학교에서 아이들을 가르치면서 '삶을 가꾸는 글쓰기와 그림 그리기'를 진행해 온 저자가 아이들의 상처와 목소리를 그대로 담았다. 아이들이 마음의 응어리와 상처를 있는 그대로 진솔하게 표현하도록 하는 저자의 수용적 태도가 감동적이다.



● 그림으로 표현된 아이들의 아픈 마음 들여다보기

이희경. 마음속의 그림책: 부모에게 상처받은 아이들의 호소문. 미래인, 2009.

27년 동안 교육 현장에 몸담아온 저자가 문제 학생들의 내면을 미술심리치료 방법으로 진단하고 상담을 통해 치료하고자 애쓴 기록을 모아 엮은 책. 나무그림, 물고기 가족화, 동그라미 가족화, 가족에 대한 상징적 표현, 안경으로 본 세상, 양서를 활용한 인성자료 등을 통해 아이들의 상처의 근원이 부모와 가정임을 보여준다.

