더 읽어 보면 좋을 책들

- 교묘하게 덧칠한 옛이야기 속에서 찾아낸 '스위트홈'의 허상!
  유광수. **가족 기담: 고전이 감춰둔 은밀하고 오싹한 가족의 진실.** 웅진지식하우스, 2012.

- 가족과 관련된 감동적인 이야기, 즐거운 이야기, 슬픈 이야기
  잭 캔필드, 마크 빅터 한센 등저/박상미 역. **가족, 사랑할 수 있을 때 사랑하라.** 이상media, 2010.

- 새로운 심리치료법인 가족세우기의 원리와 구체적인 사례
  존 페인 저/풀라 역. **가족 세우기: 버트 헬링거의 놀라운 심리치료법.** 샨티, 2008.

- 마음의 상처, 가족 안에서 치료하기
  오거스터스 네이피어, 칼 휘태거 공저/남순현, 원은주 공역. **가족을 위로한다: 서로에게 서툰 가족을 위한 치유의 심리학.** 21세기북스, 2012.

- 난독증을 앓는 해맑은 소년 동구의 성장소설
  심윤경. **나의 아름다운 정원.** 한겨레신문사, 2002.

- 가정 안에서 행복 찾기
  법륜. **날마다 웃는 집.** 김영사, 2009.

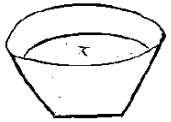
- 나를 꼭 닮은 낯선 타인들, 가족 이야기
  김별아, **식구: 우리가 사랑하는 이상한 사람들.** 북스캔, 2005.

- 장애인의 형제자매들이 겪는 심리적 고통과 문제 해결법
  케이트 스트롬 저/전혜인, 정평강 공역. **장애아의 형제 자매: 내 안의 감정을 인정하고 스스로 자유로워지는 심리 치유에세이.** 한울림스페셜, 2009.

- 새로운 시대에 필요한 새로운 가족의 의미
  공지영. **즐거운 나의 집.** 푸른숲, 2007.

- 형제간의 유전적, 심리적 관계를 조명하다
  양혜영. **형제라는 이름의 타인.** 올림, 2001.

대학생을 위한 주제별 독서 목록 4



가족, 상처인 동시에 구원!

©2012 부산대학교도서관

● 나를 이해하고 사랑하기 위한 첫걸음은 가족의 재발견이다!

존 브래드쇼 저/오제은 옮김. **가족: 진정한 나를 찾아 떠나는 심리여행.** 학지사, 2006.

어린 시절의 분노와 고통, 자신의 미해결된 과제와 가족의 문제에 초점을 맞춘 책. 이 책을 통해 나의 고통의 근본적인 원인을 보다 잘 이해할 수 있고 가족체계 안에서 내가 어떻게 상처받았고 무엇이 문제였는지를 파악할 수 있다. 건강한 가족은 각 구성원이 견고한 자존감을 가지고 있다는 인식과 함께 자존감을 강화하기 위한 새로운 방법과 잃어버린 어린 시절의 자기를 회복할 수 있는 방법을 제공해준다.

● 『샘에게 보내는 편지』의 저자가 주는 가족 멘토링

대니얼 고틀립 저/정신아 역. **가족의 목소리.** 문학동네, 2011.

라디오 상담 프로그램 「가족의 목소리」에서 접한 청취자들의 다양한 사연과 자신의 경험을 통해 가족 안에서 상처 받은 사람들의 이야기에 귀 기울이고, 마음 깊이 공감하며 그들이 나름대로 옳은 길을 찾을 수 있게끔 돕는 책. 저자는 자신이 바라는 대로, 혹은 올바르다고 생각하는 방향으로 가족을 변화시키려 애쓰는 우리에게, 그들을 지켜봐주고 곁에 있어주는 것이 우리가 가져야 할 진정한 자세라고 이야기한다.

● 가족과 함께여도 여전히 외롭고 거리감이 느껴지는 나

최광현. **가족의 두 얼굴: 사랑하지만 상처도 주고받는 나와 가족의 심리테라피.** 부키, 2012.

세상에서 가장 가까우면서도 먼 관계, 지긋지긋하지만 그렇다고 버릴 수도 포기할 수도 없는 관계인 가족의 실체를 보여주는 책. 저자는 현재 가족 사이가 일그러진 이유를 가족의 중심인 부부 각자가 자신이 나고 자란 원가족에게 받은 상처를 제대로 극복하거나 들여다보지 않은 데 있으며 어린 시절의 상처 입은 내면아이를 돌보라고 한다. 그리고 가족 문제를 해결하는 첫걸음은 있는 그대로의 나를 사랑하는 것이라고 이야기한다.

● 가족과 나의 관계를 정립하고 진정한 나의 삶을 사는 법

한기연. **나는 더 이상 당신의 가족이 아니다: 사랑하지만 벗어나고 싶은 우리시대 가족의 심리학.** 씨네21북스, 2012.

가족에게 받은 상처를 스스로 치유하고, 가족에서 벗어나 새로운 인생을 살고 싶은 대한민국의 모든 아들 딸들을 위한 책. 상담심리전문가가 들려주는 가족 문제의 실제 사례와 구체적인 심리학적 행동지침을 통해 가족에서 벗어나 진정한 나의 인생을 사는 방법을 배울 수 있다.