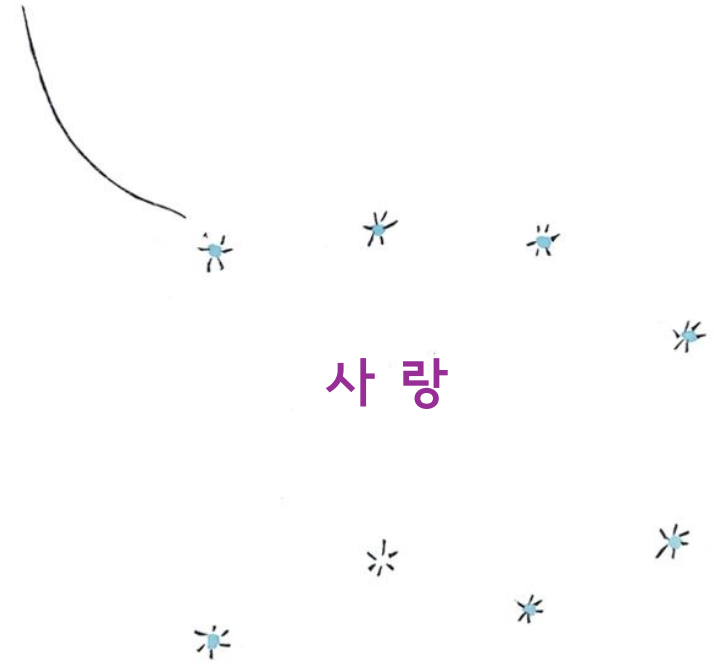


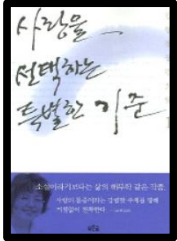
## 더 읽어 보면 좋을 책들

- **똑똑하고 주체적이지만 사랑 앞에서는 무능해지는 여성을 위해..**  
마야 스토르히. **강한 여자의 낭만적 딜레마**. 푸른숲, 2003.
- **우리는 서로 이해하고 사랑을 느끼는 언어를 나누고 있는가?**  
게리 채프먼. **5가지 사랑의 언어**. 생명의말씀사, 2010.
- **사랑과 집착, 외로움의 굴레에서 벗어나 관계의 아름다움을 발견하고 싶다면...**  
곽금주. **도대체, 사랑**. 쌤앤파커스, 2012.
- **인문학을 기반으로 한 사랑의 기술**  
고미숙. **사랑과 연애의 달인, 호모 에로스**. 그린비, 2008.
- **마음과 영혼의 문을 열고, 깨어있는 정신으로 진정한 사랑을 하고자 할 때...**  
페터 라우스터. **사랑에 대하여**. 아침나라, 1999.
- **사랑한다는 것은 단순히 강렬한 감정이 아니라, 결의이고 판단이며 약속이다**  
에리히 프롬. **사랑의 기술**. 문예출판사, 2006.
- **질투의 늪에서 벗어나 진정한 사랑을 찾기를 원한다면...**  
롤프 메르클레. **사랑하거나 질투하거나**. 미디어월, 2007.
- **'사랑하는 능력'이 어떻게 경험되고 키워지는지 궁금하다면..**  
프리츠 리만. **사랑하는 능력**. 북폴리오, 2008.
- **보편적으로 겪게 되는 '사랑의 과정'을 알고 싶다면...**  
알랭 드 보통. **왜 나는 너를 사랑하는가**. 청미래, 2007.
- **로맨틱 러브에 대한 용 심리학적 이해**  
로버트 A. 존슨. **We**. 동연, 2008.



- 사랑이 어렵고 두려울 때, 그럴 이유가 있다...

김형경. 사랑을 선택하는 특별한 기준 1,2. 푸른숲, 2006.



소설이라는 형식을 빌어 우리 안에 있는 콤플렉스와 무의식, 특히 사랑의 문제를 조명한다. 무의식 속에 억압되어 있던 유년기 상처를 확인하고 꺼안는 과정을 집중적으로 보여줌으로써 자기정체성에 대한 의문에 정직하게 대면하는 모습을 잘 그려내고 있다. 이런 경험을 통해 스스로가 자기 삶의 주체가 되어 결국 삶에 대한 의지를 일깨워 스스로를 북돋우는 모습을 보여주고 있다.

- 사랑의 위기와 갈등을 극복하고자 할 때...

한스 엘루세크. 왜 사랑하기를 두려워하는가 : 사랑에 관한 심리학 강의 16장. 교양인, 2008.

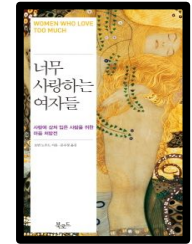


오래된 연인과 결혼한 커플들이 흔히 겪는 사랑의 위기와 그로 인한 갈등을 어떻게 극복할 수 있을지를 알려준다. 상대를 대하는 태도가 그때그때 일시적 기분에 좌우되지 않고 늘 한결같은 자세로 자리잡게 하려면 '관계 노동'이 반드시 필요하다고 조언한다. 사랑하는 사이도 어느 정도 시간이 흐른 뒤에는 의식적인 관계 노동을 통해 꾸준히 가꾸고 관리해야 지속적으로 유지할 수 있다는 것과 '관계 노동'의 구체적인 방법을 알려준다.

- 아프고 건강하지 못한 사랑을 반복하는 여성을 위하여...

로빈 노우드. 너무 사랑하는 여자들. 북로드, 2011.

수없이 사랑에 상처받아도 못된 사랑을 또다시 반복하는 사람들, 한 번도 제대로 된 사랑을 해보지 못한 사람들. 너무 아파서 두 번 다시 사랑을 하고 싶지 않다고 말하는 사랑에 빠져 방황하는 수많은 여자들의 심리 상태를 분석해서 그들이 어떻게 과거의 상처에서 벗어나 다시 제대로 된 사랑을 할 수 있는지 구체적인 방법을 들려준다.



- 과거의 상처가 어떻게 사랑에 영향을 미치는지 직면하고자 한다면...

김혜남. 나는 정말 너를 사랑하는 걸까? 갤리온, 2007.

정신분석학적 이론과 다양한 상담사례를 바탕으로 활용하여 과거의 상처가 현재에 어떻게 작용하는지를 다양한 치료 사례와 영화, 책 등의 내용을 토대로 풀어 놓은 심리 치유 에세이다. 이별과 배신, 뜻대로 되지 않는 연애의 뒤편에 자리한 내면의 문제점들을 마주하게 하고, 누구나 가질 수 있는 사랑에 관한 편견이나 환상들 또한 예리하게 짚어낸다. 이를 통해 온전한 사랑으로 가는 길을 안내하고 있다.

