

더 읽어 보면 좋은 책들

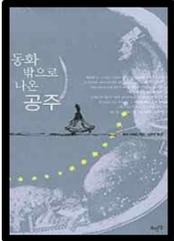
- **당당한 여성으로 삶을 살아가는 롤모델을 찾고 싶다면...**
현경. **결국은 아름다움이 우리를 구원할거야 1-2**. 열림원, 2002.
- **왜곡된 나로부터 벗어나 진정한 나를 찾고자 한다면...**
김정수. **나는 누구인가? 나는 무엇인가?** 소울메이트, 2010.
- **이 시대 딸과 여성을 이해하고 싶다면...**
메리 파이퍼. **내 딸이 여자가 될 때 : 잃어버린 자아를 찾아가는 딸과 여자들의 44가지 사례 연구**. 문학동네, 1999.
- **부모의 억압으로부터 벗어나 세상 속으로 나아가고자 할 때...**
버지니아 M. 엑슬린. **딥스**. 샘터, 2005.
- **물질이 아닌 마음의 충만함을 찾고자 할 때...**
엘리자베스 길버트. **먹고 기도하고 사랑하라**. 숲을북, 2007.
- **자유라는 이름으로 삶의 길을 찾고자 할 때...**
홍신자. **무엇이든 할 수 있는 자유, 아무 것도 하지 않을 자유**. 명진, 2002.
- **자신의 심리와 성격을 이해하고 싶을 때...**
제프리 E. 영 ; 자넷 S. 클로스코. **새로운 나를 여는 열쇠**. 열음사, 2009.
- **자신의 고통과 욕망의 소리를 이해하고자 할 때...**
Catherine Bensaid. **욕망의 심리학 : 내 마음은 상처받지 않는다**. 북폴리오, 2006.
- **'착한 병'에 걸린 자신을 돌아보기 원한다면...**
조안 루빈-뒤취. **착한 아이 콤플렉스**. 산티, 2005.
- **자신의 모습을 확인하고, 건강한 참 자기를 회복하고 싶을 때...**
제임스 F. 매스터슨. **참 자기**. 한국심리치료연구소, 2000.

나는 누구인가?



- 여성이 아닌 한 인간으로서 자신의 삶을 찾는 문제에 대해 고민할 때...

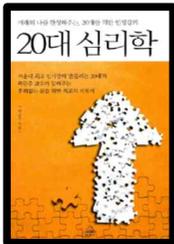
마샤 그래드, **동화 밖으로 나온 공주**. 뜨인돌, 2002.



빅토리아 공주는 부모님이 정해준 방식에 따라 잘생긴 왕자와 만나 행복한 결혼을 하지만 그 결혼이 파탄에 이르게 되면서, 공주는 자신을 되돌아보는 여행을 하게 된다. 여성에게 강요되는 사회규범 속에서 살아가던 공주가 사회적 자아와 내면의 자아 사이에서 갈등하며 진정한 자아를 찾아가는 과정을 그리고 있다.

- 대학생들이 자아정체성에 대해 고민할 때...

곽금주, **20대 심리학**. 랜덤하우스코리아, 2008.



서울대 심리학과 곽금주 교수의 강의 '흔들리는 20대'를 엮은 책이다. 20대들이 성공적인 인생설계를 하기 위해 알아야 할 실천법을 담은 지침서이자 쉽고 재미있게 풀어쓴 심리 교양서이다. 자아탐색, 사랑과 이별, 가족 그리고 친구, 성공, 진로, 20대를 위한 실천적 맵핑 기술이라는 5장으로 나누어진 이 책은 각 장마다 도움이 되는 책을 소개하고 있어 자신의 문제를 더 깊이 고민할 수 있도록 도와준다.

- 불확실하고 불안한 청년기, 자신의 삶을 찾고자 할 때...

황석영, **개밥바라기별**. 문학동네, 2008.

작가의 10대 시기를 다룬 자전적 소설이자 청소년기 내면의 성장을 다룬 성장소설이다. 불안과 결핍에 시달렸던 지난 시절 한 청년의 갈등과 상처를 통해, 주체적인 어른으로 성장하기 위한 치열한 방향과 갈등과 아픔이 한 인간을 어떻게 성장시키는가를 흡인력 있게 그려낸다.



- 부모의 영향에서 벗어나 독립된 인격체로 살아가고자 할 때...

앨리스 밀러, **천재가 될 수밖에 없는 아이들의 드라마**. 푸른육아, 2010.

어린 시절, 부모로부터 있는 그대로 온전히 사랑받지 못한 아이는 거짓 자아를 발달시켜 간다. 그리고 부모가 연출한 드라마의 역할 연기 속에서 강박과 중독에 빠지거나 남을 경멸하며 우울한 삶을 살아간다. 자신의 어린 시절을 대면하여 부모를 극복하는 길만이 강박과 중독, 우울의 고리를 끊어내고 참된 나를 찾아 새롭게 태어나는 길임을 알려주는 책이다.

