



PNU  
Library

## BIBLIOTHERAPY

Pusan National University Library

© 2014 부산대학교도서관

상황별 독서치료목록 네 번째

마음의 상처, 책에서 치유의 길을 발견하다



상황별 독서치료목록 네 번째

마음의 상처,  
책에서 치유의 길을 발견하다!



# 마음의 상처, 책에서 치유의 길을 발견하다!

부산대학교도서관은 자기 자신의 문제 및 타인과의 관계에서 발생하는 문제로  
인하여 정서적인 어려움을 겪고 있는 대학생들을 위하여 상황별 독서치료목록인  
「마음의 상처, 책에서 치유의 길을 발견하다!」를 발간하고 있습니다.

2006년, 2007년, 2011년의 목록에 이어 추가로 자료를 검토하고 발굴하여 2014년  
네 번째 목록이 새롭게 탄생하였습니다.

» 상황별 독서치료목록은  
부산대학교도서관 홈페이지(<http://pulip.pusan.ac.kr>)에서 다운로드받을 수 있습니다.

» 상황별 독서치료목록에 실린 자료는  
제1도서관 3층 '북카페' 코너에 비치되어 있으며 대출이 가능합니다.

» 부산대학교도서관 독서치료 프로그램  
부산대학교도서관에서는 2006년 2학기부터 교내 대학생을 대상으로 매학기 독서치료  
프로그램을 운영하고 있습니다. 이 프로그램에 대한 자세한 안내는 부산대학교도서관  
홈페이지를 확인하여 주시기 바랍니다.

문의 051)510-1863, bib@library.pusan.ac.kr

## Contents

01 가부장사회	06
02 가정폭력	06
03 가족	07
04 감정 관리	08
05 강박	10
06 결혼과 이혼	11
07 나이듦	14
08 대인관계	16
09 마음의 평화	18
10 부모와 자녀	20
11 불안	24
12 사랑	27
13 삶과 죽음	29
14 상실감	30
15 성인아이	32
16 성장의 아픔	34
17 성폭력	36
18 소통	37
19 어른들의 물이해	38
20 여자와 남자	39
21 용서	42
22 우울	44
23 일상의 벽	46
24 자기존중	51
25 자기학대	53
26 자아찾기	54
27 정신건강	56
28 중독	62
29 학교	63
30 화/분노	64
31 영화를 통한 치유	66
32 독서치료 참고도서	67

## 독서치료

- **독서치료**는 상황에 맞는 책읽기를 통하여 우리 마음 어딘가에 잠복해 있는 상처의 근원을 인식하여, 그 상처가 완화되거나 치유되는 경험을 하는 것이다. 이러한 과정을 통하여 자신에 대한 이해증진은 물론 타인과 상호작용하는 방식을 변화시키고, 심리적·정서적인 문제를 통찰하도록 하여 일상생활에서 발생하는 여러 가지 문제들을 지혜롭게 극복하도록 돕는다.

## 상황

- **마음상함**은 어떤 일로 인해 마음을 다쳤을 때 일어날 수 있는 반응 전반을 가리킨다. 마음상함은 일상생활에 걸림돌이 될 뿐만 아니라 자신과 불특정 다수를 향하여 폭력적인 형태로 표출되기도 하고, 심한 경우에는 정신장애로 발전할 수도 있다. 따라서 응어리진 마음상함 또는 마음의 상처는 그 진원지를 파악하여 최소화하는 과정이 필요하다.
- **상황**은 마음의 상처 부위를 말하는 것으로 우리 사회에서 흔히 볼 수 있는 비교적 일반적인 상처의 위치를 가리킨다고 할 수 있다. 학교, 가부장사회, 부모와 자녀, 여자와 남자, 우울증, 나이듦, 상실감 등과 같이 다양한 측면에서 상황을 구분하고 설정할 수 있다.

## 치유서

- **독서치료 과정**에는 사람들의 상한 감정(wounded emotion)과 아픈 마음(hurt mind)을 돌보아줄 수 있는 자료를 활용한다. 즉 아픈 마음을 달래고, 상처를 치유하며 장애를 넘어서고, 성숙한 인격으로 발전하기 위해 인간을 귀납적으로 이해할 수 있는 자료를 선택하는 것이다. 인간 내면의 문제 특히 상처를 인식하고, 마음의 상처를 자연스럽게 드러내어 치유하는 데 도움이 되는 책이 치유서가 될 수 있다. 잘 선정된 치유서는 독자에게 동일시-카타르시스-통찰의 연쇄 반응을 불러 일으키며 마음을 가볍게 한다. 상황별 독서치료목록, 「**마음의 상처, 책에서 치유의 길을 발견하다!**」는 상황별로 선정된 치유서 목록이다.

## 독서치료는 어떻게 준비할까?

### 치유적 책읽기

#### 치유적 책읽기

- 선정된 치유서를 한꺼번에 또는 몇 차례에 나누어 집중하며 통독한다.
- 읽으면서 떠오르는 생각과 느낌에 주목한다.
- 이때 책의 내용을 자세하게 기억하려고 노력할 필요는 없다. 마음으로부터의 공감과 몰입이 중요하다.

### 치유적 글쓰기

- 처음 치유서를 손에 들었을 때의 느낌을 적는다.
- '나'에게 와 닿는 메시지의 강도를 적는다.
- 읽는 과정에서 '나'의 내면에서 일어나는 생각과 감정의 파장을 적는다.
- '나' 자신에 대한 새로운 이해, 주변 사람들에 대한 새로운 해석을 적는다.
- 읽고 나서 떠오르는 얼굴, 읽기를 권하고 싶은 사람, 선물하고 싶은 사람을 적는다.
- 위의 내용을 메모 형식 또는 문장을 술직하게 적는다.

### 치유적 말하기

- 준비해 온 '치유적 글쓰기'를 바탕으로 입을 연다.
- '나'를 남김없이 한껏 열어 보이며 표현한다.
- 다른 참여자의 말에 귀를 기울인다.
- 다른 참여자들과 서로 마주 보며 토의한다.

## 01 가부장사회



### 남자의 탄생

사회적으로 성공했지만 가족, 친구 등 인간관계에서 어려움을 겪고 있는 한국남성의 인성 형성 과정을 꼼꼼히 탐구한 책이다. 저자의 유년기 경험을 통해 한국 남성들의 정체성 형성에 한국의 가족문화가 큰 영향을 미쳤으며, 그것이 한국 사회의 구조적 특징에도 영향을 미친다는 사실을 날카로운 통찰력으로 짚어낸다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
공자가 죽어야 나라가 산다	김경일	바다	1999	811.8 김14ㄱ
나는 제사가 싫다	이하천	이프	2000	811.8 이91ㄴ
남자의 탄생 : 한 아이의 유년기를 통해 보는 한국 남자의 정체성 형성과정	전인권	푸른숲	2003	305.31 전69ㄴ
달의 제단	심윤경	문이당	2004	811.36 심67ㄷ
당신들의 대한민국 1-2	박노자	한겨레	2002	306.0951 박215ㄷ
장남과 그의 아내	김현주	새물결	2001	306.87 김94ㄷ

## 02 가정폭력



### 폭력의 기억, 사랑을 잃어버린 사람들

'어린 시절의 체벌과 학대가 이후의 삶에 미치는 영향에 대한 보고서'라는 부제처럼 폭력을 다루고 있는 책이다. 도스토예프스키, 카프카 등 세계적인 문호들의 삶과 작품을 예로 들어 아동학대가 어떻게 그들을 평생 고통 속에 살도록 만들었는지 탐색해 보고, 학대로 인한 상처를 치유하는 방법을 모색한다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
가정폭력 치유 교과서 : 폭력남편과 그를 사랑하는 아내	플렉스트롬 저, 이남중 역	글샘	2008	616.85822 H464a한
저는 오늘 꽃을 받았어요 : 가정폭력과 여성인권	정희진	또하나의문화	2001	362.83 정98ㄷ
폭력의 기억, 사랑을 잃어버린 사람들	엘리스 밀러 저, 신홍민 역	양철북	2006	616.8582239 M647r한

## 03 가족



### 가족의 두 얼굴

세상에서 가장 가까우면서도 먼 관계, 버릴 수도 포기할 수도 없는 관계인 가족의 실체를 보여주는 책. 저자는 현재 가족 사이가 일그러진 이유를 부부 각자가 원가족에게서 받은 상처를 제대로 극복하거나 들여다보지 않은 데서 찾고, 어린 시절의 상처 입은 내면아이를 돌보라고 한다. 그리고 가족 문제를 해결하는 첫걸음은 있는 그대로의 나를 사랑하는 것이라고 이야기한다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
가족 : 진정한 나를 찾아 떠나는 심리여행	존 브래드쇼 저, 오재은 역	학지사	2006	306.85 B812b한
(아는 만큼 행복이 커지는) 가족의 심리학	토니 험프리스 저, 윤영삼 역	다산초당	2006	158.24 H927기한
가족은 선물입니다	장길섭	울림	2010	306.85 장19ㄱ
가족을 위로한다 : 서로에게 서툰 가족을 위한 치유의 심리학	오거스타스 네이퍼어 ; 칼 휘터커 저, 남순현·원은주 역	21세기북스	2012	616.8915 N196기한
가족의 두 얼굴	최광현	부키	2012	616.89156 최16ㄱ
가족의 목소리	대니얼 고틀립 저, 정신아 역	문학동네	2011	616.89156 G687v한
가족의 재탄생	이병준	비전비엔피	2010	306.85 이44ㄱ
나는 더 이상 당신의 가족이 아니다	한기연	씨네21북스	2012	158.24 한19ㄴ

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
누구와 함께 살 것인가 : 새로 쓰는 가족 이야기	또하나의문화 동인들	또하나의문화	2003	306.85 도91L
닥터 K의 마음문제 상담소	강용혁	북드라마	2012	615.135 강66C
식구 : 우리가 사랑하는 이상한 사람들	김별아	베텔스만	2005	811.4 김44AA
아름다운 가족 : 버지니아 사티어의 가족치료 리포트	버지니아 사티어 저, 나경범 역	창조문화	2006	306.85 S253n한
엄마를 부탁해	신경숙	창비	2008	811.36 신14OA
원초적 상처	넬시 뉴턴 베리어 저, 뿌리의집 역	뿌리의집	2013	150.198 V554p한

## 04 감정 관리



### 감정사용설명서

인간의 감정이 어떻게 생기며, 불안, 걱정, 열등감, 죄책감, 질투, 우울 등 인간의 기본적인 감정이 우리의 의식과 신체에 어떤 영향을 미치는지 이야기한다. 인지행동치료에 토대를 둔 이 책의 셀프 헬프 프로그램은 어떻게 하면 삶을 더욱 풍요롭게 누릴 수 있는지, 두려움, 망설임, 우울 등의 부정적인 감정을 어떻게 극복할 수 있는지를 가르쳐준다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
3초간	데이비드 플레이 저, 신예경 역	알키	2011	158.2 P772i한
감정사용설명서 : 부정적 감정을 다스리는 치유의 심리학	롤프 메르클레 ; 도리스 볼프 저, 유명미 역	생각의날개	2010	152.4 M563g한
감정 연습	박용철	추수밭	2012	616.8914 박66ㄱ
감정 터치	선안남	신원문화사	2013	152.4 선61ㄱ
감정공부 : 슬픔, 절망, 두려움에서 배우는 치유의 심리학	미리암 그리스펜 저, 이종복 역	돌	2008	616.8527 G815n한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
(강신주의) 감정수업	강신주	민음사	2013	152.4 강59ㄱ
감정은 습관이다 : 부정적 나를 긍정적 나로 바꾸는 힘	박용철	추수밭	1013	152.4 박66ㄱ
감정을 다스리는 사람 감정에 휘둘리는 사람	함규정	청림출판	2010	152.4 함17ㄱ
감정의 롤러코스터	클라우디아 헤먼드 저, 이상원 역	사이언스북스	2007	152.4 H225e한
감정의 연금술	타라 벤틀 골먼 저, 윤규상 역	생각의나무	2005	158.12 B471e한2
감정의 자유 : 부정적 감정에서 해방되어 인생을 바꾸는 법	주디스 올로프 저, 이유경 역	물푸레	2012	152.4 O73e한
감정조절설명서 : 자기고백에 도전하는 셀프 힐링 워크북	스콧 스프리들린 저, 김송호 역	지상사	2012	152.4 S766d한
결국, 감정이 문제야	마코 폰 뎀하우젠 저, 강해성 역	한국경제신문	2012	158.1 M948m한
내 감정 사용법	프랑수아 롤로르 ; 크리스토프 앙드레 저, 배영란 역	위즈덤하우스	2008	152.4 L543i한
(화내지 않고, 휘둘리지 않고) 내 감정 사용하는 법	마고트 슈미츠 ; 미하엘 슈미츠 저, 엄양선 역	21세기북스	2011	152.4 S356e한
(화내지 않고도 원하는 것을 얻어내는) 내 감정 조절법	송남용	전나무숲	2011	152.47 송211L
내 감정의 함정	타라 벤틀 골먼 저, 이재석 역	북스넷	2013	158.12 B471m한
내가 말하는 진심 내가 모르는 본심	매릴린 케이건 ; 날 아인번드 저, 서영조 역	전나무숲	2012	158 K11d한
너의 내면을 검색하라	차드 멩 탄 저, 권오열 역, 이시형 감수	알키	2012	158.1 T161s한
도대체 내가 왜 이리이지? : 행복해지기 위한 자기발견의 지침서	이저벨 피오자 저, 남윤지 역	여성신문사	2004	152.4 F486q한
시기심	롤프 하우볼 저, 이미옥 역	예코리브르	2009	152.4 H368n한2
아이 마음속으로	이저벨 피오자 저, 권지현 역	청어람미디어	2010	649.1 F486c한
(최성애 · 조벽 교수의) 청소년 감정코칭	최성애 ; 조벽	해냄	2012	649.1 최53ㄷ



## 05 강박



### 공중그네

저자는 공허한 일탈충동에 시달리다가 급기야 우울증과 강박 증에 빠지고 마는 현대인들의 모습을 위트와 풍자로 포착해낸다. 탁월한 유머감각으로, 삶의 무게에 짓눌려 있는 이들에게 낙천적이고 긍정적인 에너지를 불어넣어 주는 유쾌한 책이다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
강박증 : 의문의 감옥	드니즈 라쇼 저, 흥준기 역	아난케	2007	616.85227 L136e한
강박증 이제 안녕 : 강박사고와 강박행동을 스스로 극복할 수 있는 방법	Edna B. Foa ; Reid Wilson 저, 박형배 역	하나의학사	2000	616.85227 F649s한
공중그네	오쿠다 히데오 저, 이영미 역	은행나무	2005	813.36 오73ㄱ한
굿바이 섬식장애	제니 셰퍼 ; 톰 러틀리지 저, 이자영 역	소울메이트	2012	616.8526 S294i한
나는 왜 나를 피곤하게 하는가	권준수	울림	2000	616.8522 권77L
나는 초콜릿과 이별 중이다	윤대현 ; 유은정	21세기북스	2011	155.633 윤222L
내 아이에게 틱과 강박증이 있대요!	앙엘라 솔츠 ; 아리베르트 로텐베르거 저, 박진근 역	부키	2006	618.9283 S369m한
달빛 아래서의 만찬	앤디 존스턴 저, 노진선 역	넥서스Books	2003	616.8526 J72e한
더 완벽하지 않아도 괜찮아	크리스틴 퍼든 ; 데이비드 A. 클라크 저, 최가영 역	소울메이트	2012	616.85227 P985o한
살아있는 죽음 강박증 1-2	김선인	한숨	2002	616.8522 김53s

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
완벽주의의 함정	클라우스 베를레 저, 박규호 역	소담	2012	155.232 W489p한
우리가 매일 끌어안고 사는 강박	김현철	팬덤북스	2012	616.85227 김94o
음식 없이 나를 위로하는 50가지 방법	수잔 앨버스 저, 서영조 역	전나무숲	2013	616.8526 A332i한
지나친 책임감을 벗어나	엘리자베스 슈롭프 ; 하이디 베르더 저, 손영미 역	문학과학사	2003	158.1 S347i한
착한 여자는 왜 살필까? : 다이어트와 심리의 비밀에 관한 모든 것	캐런 R 괴닝 저, 이유정 역	레드박스	2010	613.25 K78n한

## 06 결혼과 이혼



### 왜 사랑하기를 두려워하는가

오래된 연인과 결혼한 커플들이 오래도록 좋은 관계를 유지할 수 있는 방법을 알려주는 책이다. 인간관계의 본질을 탐구하면서, 위기를 기회로 변화시킬 수 있도록 서로의 마음을 읽는 대화법과 상처를 주지 않으면서 타협을 찾아가는 행동의 규칙을 제시한다.

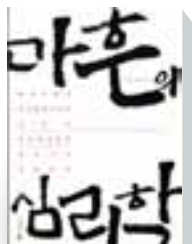
서명	저자	출판사	출판년	청구기호
가까운 사람들과 편하게 지내는 법	김선희	나무생각	2011	158.2 김53ㄱ
결혼수업 : 행복한 커플의 커뮤니케이션 심리학	한스 열루셰크 저, 김시형 역	교양인	2007	306.81 J48h한
결혼에 관한 가장 솔직한 검색	우애령	하늘재	2011	306.81 우62ㄱ
결혼의 심리학	가야미 리카 저, 이윤정 역	예문	2006	306.81 향51ㄱA한
결혼의 심리학 이혼의 심리학	임성선	아름다운사람들	2009	306.81 임53ㄱ
결혼의 적들 : 위기의 부부 심리학	세르주 헤페즈 ; 대니얼 로페르 저, 조정훈 역	마고북스	2004	306.872 H461d한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
결혼하면 사랑일까 : 불륜에 숨겨진 부부관계의 진실	리처드 테일러 저, 하윤숙 역	부키	2012	306.736 T2451한
결혼하면 행복한가요?	김선희	넥서스Books	2004	306.8 김53ㄱ
결혼한다는 것	박미령	북에너지	2013	306.81 박39ㄱ
그래도 당신과 나는 다를 뿐이다	안향림	한울	2002	306.8 안92ㄱ
그렇게밖에 말 못해? : 상처 입은 부부관계를 치유하는 101가지 대화요청 카드	낸시 드레퓌스 저, 이경아 역	랜덤하우스코리아	2013	646.78 D7781한
기쁠 때나 슬플 때나	게리 뉴먼 ; 멜리사 뉴먼 저, 송유경 역	펼침	2010	646.78 N4921한
나, 그만 할래	스티브 스티븐스 ; 앨리스 그레이 저, 윤인숙 역	사랑플러스	2006	248.8435 S831w한
나는 다른 사람과 살고 싶다	이주은	예담출판사	2011	306.872 이77ㄴ
나도 다른 남자랑 살고 싶다 : 사랑, 그 이후의 심리학	임성선	아름다운사람들	2010	152.41 임53ㄴ
남자의 결혼, 여자의 이혼	김혜련	또하나의문화	1995	306.89 김94ㄴ
남편사용설명서	이병준	영진닷컴	2010	306.872 이44ㄴ2
남편과 아내 사이	김준기	메가트렌드	2007	306.872 김77ㄴ
내 남자의 그 여자	김영아	쌤앤파크스	2013	155.33 김64ㄴ
다시 시작하는 이야기 : 확성에서 온 남자 금성에서 온 여자	존 그레이 저, 김경숙 역	친구미디어	2001	306.7 G779mA한
다시 혼자가 된 당신에게 : 스스로 행복해지는 이별 심리 치유서	가나 케스탈레 저, 황미하 역	다산라이프	2013	155.643 K19u한
다시, : 이혼한 사람들을 위한 셀프 리빌딩	브루스 피셔 ; 로버트 엘버티 저, 이경미 역	친구미디어	2004	306.89 F533r3한
두 번째 스무 살 : 여자나이 마흔, 그 주홍의 서글픔과 쪽빛 희망의 이야기	희정 ... 등	이프	2007	811.8 두43ㅎ
뜨겁게 사랑하거나 쿨하게 떠나거나	미라 커센바움 저, 김진세 역	고려원북스	2007	646.78 K611한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
부부 사이의 사랑과 분노	데이비드 메이스 저, 권현재 역	진흥	2001	306.81 M1411한
부부, 가깝고도 먼 동반자	Ludwig Schindler ; Kurt Hahlweg ; Dirk Revenstorf 저, 이남옥 ; 문용갑 역	이너북스	2009	362.8286 S337p2한
부부, 심리학에게 길을 묻다	케빈 리먼 저, 박선영 역	느낌이있는책	2010	646.78 L547h한
부부를 위한 사랑의 기술	존 & 줄리 가트맨 ; 조앤 디클래어 저, 정준희 역	해냄	2007	306.81 G6871한
부부의 심리학	Michele Weiner-Davis 저, 이인수 ; 최재환 ; 최영구 역	학지사	2007	646.78 W423d한
사랑 다음에도 사랑은 존재하는가	Daphne Rose Kingma 저, 이희 역	학지사	2007	158.2 K54c한
사랑도 치유가 필요하다	비벌리 앤젤 저, 김윤 ; 김선영 역	책으로여는세상	2012	616.85822 E57e한
상처입은 가족을 위한 심리학 : 이혼가족을 위한 상실과 성장의 이야기	존헤 ; 마크 피먼 저, 문희경 역	북하우스	2013	306.89 H341c2한
스님의 주례사 : 행복한 결혼생활을 위한 남녀 마음 이야기	법륜 저, 김점선 그림	휴	2010	306.81 법237ㄴ
심리학, 배신의 상처를 위로하다	이브 A우드 저, 안진희 역	이마고	2010	155.633 W874g한
심리학, 부부를 만나다	임성선	아름다운사람들	2008	155.6 임53ㄴ
심리학이 결혼을 말하다	가야마 리카 저, 이윤정 역	예문	2009	306.81 항51ㄱ한A
왜 사랑하기를 두려워하는가 : 사랑에 관한 심리학 강의 16장	한스 엘루셰크 저, 김시형 역	교양인	2008	306.7 J48w한
외도, 그후... : 사랑하는 이에게 상처받은 영혼을 위한 심리 치유서	돈-데이비드 리스터먼 저, 노혜숙 역	푸른숲	2004	306.736 L972i한
우리 정말 사랑하긴 했을까? : 행복에 목마른 부부를 위한 사랑 회복 처방전	베르너 바르텐스 저, 이효선 역	중앙북스	2013	306.872 B283w한
우리, 다시 좋아질 수 있을까	박성덕	지식채널	2011	306.872 박53o
우리는 사랑을 배우기 위해 결혼했다 : 스티브 비델프의 행복한 부부 만들기	스티브 비델프 ; 사론 비델프 저, 김혜정 역	북하우스	2001	646.78 B584m한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
운명이라 믿었던 사랑이 무너졌을 때	제니스 A 스프링 ; 마이클 스프링 저, 이상춘 역	중앙M&B	2004	306.736 S769a한
위기의 커플 : 흔들리는 관계에서 슬기롭게 나아가기	크리스 벨소 ; 마이클 스트리트 저, 박미영 역	아침나라	2004	306.89 B452c한
이혼자를 위한 힐링 메시지	로즈 스위트 저, 황혜리 역	토기장이	2012	248.8433 S974h한
좋은 배우자를 만나는 법 : 결혼이 인생을 바꾼다	문지현	할라스	2013	152.41 문79z
짜, 사랑 : 대한민국 심리학자 황상민의 짜과 결혼의 대중심리학	황상민	들녘	2011	152.41 황51ㅈ
커플심리	수잔 M, 알렉산더 저, 송설희 역	베이직북스	2012	646.78 A378p한
행복한 부부 이혼하는 부부	존 가트맨 ; 낸 실버 저, 임주현 역	문학사상사	2012	306.81 G687s한2
혼자 걷다	데비 포드 저, 추미란 역	민음인	2010	306.89 F699s한
혼자 사는 기술	카타리나 침머 저, 안미현 역	이마고	2003	158.2 Z72k한

## 07 나이들



### 마흔의 심리학

심각한 마흔앓이를 겪는 마흔 즈음의 셀러리맨과 정신과 전문의가 사적인 공간에서 만나, 산다는 것 특히 사십 대 남자의 고민에 대해 진솔한 대화를 나눈다. 나, 관계, 일상의 다양한 고민들까지, 이 시대 중년 남성들뿐만 아니라 중년을 이해하고 공감할 수 있는 이야기들이 담겨 있다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
가치있게 나이 드는 법 : 무엇이 인생을 의미 있게 만드는가?	전혜성	중앙books	2010	811.8 전94ㄱ
나는 죽을 때까지 재미있게 살고 싶다	이근후 저, 김선경 편	갤리온	2013	179.7 018L
나이 드는 것의 미덕	지미 카터 저, 김은영 역	플리오	2003	305.26 C323v한
나이 먹는 즐거움	박어진	한겨레	2007	811.8 박63L
나이들에 대하여	박혜란	웅진닷컴	2001	811.4 박94L
내 그림자에게 말걸기 : 내 안의 절친 자를 일깨우는 마음여행	로버트 존슨 ; 제리 롤 저, 이종도 역	Y브로드	2009	155.66 J681한
눈물은 남자를 살린다	이홍식	다산북스	2012	158.10844 0195L
다시, 나이들에 대하여	박혜란	웅진씽크빅	2013	811.4 박94c
또다른 나라	메리 파이퍼 저, 공경희 역	모색	2000	306.874 P665a한
마흔앓이 : 나에게로 떠나는 마음여행	크리스토프 포레 저, 김성희 ; 한성철 역	MID	2013	155.66 F265m한
마흔의 심리학	이경수 ; 김진세	위즈덤하우스	2007	155.66 0114o
멋지게 나이 드는 법 46	도티 빌링턴 저, 윤경미 역	작은씨앗	2009	158.1 B5981한
생의 절반에서 응을 만나다	대릴 샤프 저, 류가미 역	북북서	2009	616.852 S531s한A
서드 에이지, 마흔 이후 30년	윌리엄 새들러 저, 김경숙 역	사이	2006	155.66 S1261한
성찰 : 나이들과 변화 그리고 아름다운 마무리	람 다스 저, 강도은 역	씨앗을뿌리는사람	2002	305.26 R165s한
실버들을 위한 유쾌한 수다	고광애	바다	2003	811.8 고16s
아플 수도 없는 마흔이다 : 대한민국 40대 인생 보고서	이의수	한국경제신문사	2012	650.1 0168o
어른으로 산다는 것	김혜남	갤리온	2006	616.8914 김94o
어른의 발견	윤용인	글항아리	2008	155.6 윤66o



서명	저자	출판사	출판년	청구기호
에이징 파워 : 나이들의 희망을 이야기한다	이시형	리더스북	2007	305.26 I59o
여자로 나이든다는 것	앤 G. 토머스 저, 박은영 역	열대림	2013	398.27 T454w한
오십후애사전 : 인생 후반전, 다시 시작하는 사람들을 위한 심리 에세이	이나미	추수밭	2011	158.1 O211o
우아한 노년	데이비드 스노든 저, 유은실 역	사이언스북스	2003	305.260973 S674a한
웅, 중년을 말하다 : 중년, 자기 자신으로 돌아가는 시간	대릴 샤프 저, 류가미 역	북북서	2008	616.852 S531s한
(마흔과 일흔이 함께 쓰는) 인생 노트	고광애 ; 유경	서해문집	2007	811.8 고16o
정오에서 해질녘까지	메리 다피츠 저, 남학우 ; 김효성 역	성바오로	2003	248.84 D212n한
중년의 발견	데이비드 베인브리지 저, 이은주 역	청림	2013	305.244 B162m한
행복의 조건 : 하버드대학교 인생성장보고서	조지 베일런트 저, 이덕남 역	프린티어	2010	305.260973 V131a한

## 08 대인관계



### 너는 나에게 상처를 줄 수 없다

불친절한 행동이나 무뎠던 말투 같은 사소한 상처부터 노골적인 비하, 사회적 편견, 따돌림, 가까운 사람과의 이별과 같은 인생의 상처에서 벗어날 수 있는 25가지 조언을 담고 있다. 저자는 상처를 받았다는 사실을 시인하고, 상처를 이겨 내는 힘을 기르고, 삶을 단단히 지탱해주는 자존감 안에서 당당하게 관계를 맺을 것을 제안한다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
가스등 이펙트 : 지금 누군가 나를 조종하고 있다!	로빈 스티븐 저, 신준영 역	랜덤하우스	2008	158.2 S839g한
(내가 행복해지는) 거절의 힘	마누엘 스미스 저, 박미경 역	이다미디어	2012	158.1 S655w한
(상처받은 사람들을 위한) 관계 맺기의 심리학	박대령	원앤원북스	2011	158.2 박222ㄱ

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
관계 파괴자	랜디 건서 저, 장호연 역	한문화멀티미디어	2013	646.77 G977r한
관계의 심리학	이철우	경향미디어	2008	158.2 I813ㄱ
관계의 재구성 : 세상의 칠판에서 관계 방정식 열두 개를 풀다	하지현	궁리	2006	158.2 하79ㄱ
굿바이 심리 조종자 : 내 인생 꼬이게 만드는 그 사람 대처법	크리스텔 프티클랭 저, 이세진 역	부키	2012	158.2 P489e한
그들은 험박이라 말하지 않는다	수잔 포워드 저, 김경숙 역	서돌	2005	158.2 F745e한
나는 까칠하게 살기로 했다	양창순	센추리원	2012	158.2 양811L
나는 왜 상처받는 관계만 되풀이하는가	카르멘 R. 베리 ; 마크 W. 베이커 저, 이상원 역	전나무숲	2012	158.2 B534w한
(인간관계가 행복해지는) 나를 위한 심리학 : 인간관계의 모든 답은 나에게 있다	이철우	더난	2007	158.2 I813L
나쁜 그녀들의 심리학	메레디스 톨러 저, 이현정 역	맥스교육	2013	331.4 F967w한
너 : 정신과전문의 김병후의 인간관계에 대한 탐구	김병후	나무생각	2012	158.2 김44L
너는 나에게 상처를 줄 수 없다	베렐 바르데츠키 저, 동홍숙 역	걷는나무	2013	158.2 W285n한
눈치 보는 나 착각하는 너 : 나보다 타인이 더 신경 쓰이는 사람들	박진영	시공사	2013	302 박79L
당당한 나를 만드는 심리학	앤 르네 데스타 저, 오현미 역	비전과리더십	2008	158.2 T342b한
당신 참 관찮은 사람이야 : 우리가 인간관계를 통해 듣고 싶은 단 한마디	양창순	센추리원	2012	158.2 양811c
대인관계의 심리학	홍경자	이너북스	2007	158.2 홍14c
(공격적이지 않으면서 단호하게 나를 표현하는) 대화의 기술	플랫 데일 저, 조영희 역	푸른숲	2002	158.2 D139d한
마음과 마음이 이어질 때	고든 맥도날드 ; 게일 맥도날드 저, 윤종석 역	한국기독교학생회 출판부	2012	158.2 M1351한
(관계치유를 위한 심리 에세이) 사람에게 사람이 필요하다	장성숙	더난	2013	158.2 장53s

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
사랑과 착취의 심리 : 나르시시즘에 갇힌 부모, 연인, 상사로부터 나를 지키는 심리 법칙	샌디 호치키스 저, 이세진 역	교양인	2005	158.2 H832w한
설득의 심리학	로버트 치알디니 저, 이현우 역	21세기북스	2002	153.852 C565i4한
안고 갈 사람, 버리고 갈 사람 : 민폐형 인간에게 시달리는 마음 어린 사람들을 위한 관계의 심리학	크리스토프 앙드레 저, 워즈 그린 이세진 역	푸른숲	2013	155.232 A556j한
왜 가까운 사이일수록 더 상처받는가	조앤 래커 저, 김현정 역	전나무숲	2013	616.891562 L137v한
왜 나는 늘 눈치를 보는 걸까	박근영	소울메이트	2013	158.2 박18O
왜 나는 사람들과 어울리지 못하는 걸까 : 사람들 사이에 친밀감을 얻는 7가지 방법	매슈 켈리 저, 신봉아 역	원앤원북스	2013	158.2 K29s한
위험한 관계학	송형석	청림출판	2010	158.2 송94OA
인간관계의 심리학	켈리 브라이슨 저, 강현주 역	북폴리오	2006	158.2 B916d한
(사랑이라는 이름의) 증독	토머스 화이트먼 ; 랜디 피터슨 저, 김인화 역	사랑플러스	2004	616.86 W594v한
칭찬은 고래도 춤추게 한다	켄 블랙처드 등 저, 조천재 역	21세기북스	2003	158.2 W552b한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
괜찮아 마음먹기에 달렸어	크리스토프 앙드레 저, 정기현 역	다른세상	2013	158.1 A556s한
나는 지금 어디에 서 있는가 : 청년멘토 유시찬 신부의 인생공감 에세이	유시찬	한국경제신문	2013	179.7 유59L
나로부터 자유로워지는 즐거움	김정호	불광	2012	158.1 김73LA
놓아버림 : 내 안의 위대함을 되찾는 행복의 기술	데이비드 호킨스 저, 박찬준 역	판미동	2013	155.234 H393i한
당신은 행복한가	달라이 라마 ; 히워드 커틀리 저, 류시화 역	문학의숲	2012	294.342 B916a한A
(앙드레 씨의) 마음 미술관	크리스토프 앙드레 저, 이세진 역	김영사	2013	158.1 A556m한
마음세탁소	황응근	정신세계사	2013	179.7 황67O
마음속에는 괴물이 산다 : 불안과 콤플렉스에서 탈출하는 자신감의 심리학	한덕현	청림	2013	152.46 한223O
마음아 행복하니	이승현	침묵의향기	2012	158.3 이58O
마음은 어떻게 오작동하는가	카루나 케이턴 저, 박은영 역	오토북스	2013	294.343 C385m한
마음의 여행자	한스 크루파 저, 서경홍 역	조화로운삶	2006	833.9 K92g한
마음의 휴식	유진 워커 저, 김광수 역	명진	2001	155.9042 W177i3한
마음이 이끄는 삶의 조화	방기연	하늘눈	2013	158.1 방19O
(우울증을 다스리는) 마음챙김 명상	마크 윌리엄스 외 저, 차재호 역	사람과책	2013	616.8527 M663w한
마음챙김과 심리치료 : 불교명상과 심리학의 만남	크리스토퍼 거머 ; 로날드 시걸 ; 폴 폴턴 변저, 김재성 역	무우수	2009	615.852 G373m한
마음챙김에 대한 108가지 교훈	존 카밧친 저, 안희영 ; 김재성 역	학지사	2012	158.12 K11a한
마음혁명, 생각의 집착을 끊어라!	리처드 칼슨 저, 이창식 역	창해	2006	616.8527 C284y한
명상 : 나에게 이르는 길	샬리 켈튼 저, 윤구용 역	한문화멀티미디어	2012	294.5435 K32m한

## 09 마음의 평화



### 온전한 삶으로의 여행

태어났을 때부터 지녀온, 손상되지 않고 섞인 것 없는 진정한 영혼의 상태인 온전함에 대해 다룬다. 저자는 영혼(참자아, 본성, 내면의 안내자 등으로 불리는 인간성의 중심)과 역할이 통합된 삶이 '온전한 삶'이며, 자신의 두려움과 맞닥뜨리는 용기를 가지고, 분리된 삶을 거부하고 온전함을 회복하라고 한다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
Flow : 몰입, 미치도록 행복한 나를 만나다	미하이 칙센트미하이 저, 최인수 역	한울림	2004	155.2 C958i한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
(뇌를 움직이는 마음의 비밀) 명상에 답이 있다	장현갑	담앤북스	2013	158.12 장94□
사랑수업	제럴드 G. 잼폴스키 저, 이근영 역	랜덤하우스	2009	158.1 J3212한
생각 버리기 연습	코이케 류노스케 저, 유윤한 역	21세기북스	2010	158.1 소79ㄱ한
아프지 않은 마음이 어디 있으랴	바지라메디 저, 이유경 ; 최선영 역	프런티어	2012	294.344 W973.한
온전한 삶으로의 여행	파커 J. 파머 저, 윤규상 역	고양	2007	248.4 P175h한
우리 시대의 마음공부	권도갑	열음사	2007	158.1 권225○
위로 : 세로토닌 마음처방전	이시형	생각속의집	2010	616.8916 0159○
이른 아침 나를 기억하라	틱낫한 저, 서보경 역	지혜의나무	2004	294.3444 N576p한
존 카밧진의 마음챙김 명상	존 카밧진 저, 김연조 ; 고명선 역	물푸레	2013	155.9042 K11w한
지금 이 순간을 살아라	에코하르트 툴레 저, 노혜숙 ; 유영일 역	양문	2003	291.44 T651p한2
(브랜든 베이스의) 치유, 아름다운 모험	브랜든 베이스 저, 박인수 역	인바이로넷	2005	615.852 B361j한
(틱낫한의) 평화로움	틱낫한 저, 류시화 역	열림원	2002	294.31 N576b한
행복은 혼자 오지 않는다 : 웃기는 의사 히르슈우젠의 도파민처럼 짜릿한 행복 처방전	에코하르트 툴레 저, 박규호 역	은행나무	2010	152.42 H669g한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
감동을 주는 부모 되기	이초철	보리	2009	649.1 0195ㄱ
과연 제가 엄마 마음에 들 날이 올까요?	케릴 맥브라이드 저, 이현정 역	오리진하우스	2011	616.85854 M119w한
나는 아이보다 나를 더 사랑한다 : 아이보다 더 아픈 엄마들을 위한 심리학	신의진	걷는나무	2009	649.1 신68LA
나의 라디오 아들	바바라 라셀 저, 윤미연 역	한연	2004	618.928982 L338f한
내 아이의 트라우마	배재현	에코포인트	2013	618.928914 배72ㄷ
당신은 아들에게 어떤 아버지입니까? : 21세기 아버지학	스태판 B. 플터 저, 이원기 역	지식의날개	2005	306.8742 P876f한
당신의 아이가 울고 있다 : 아이들이 털어놓은 부모에 관한 불편한 진실	엘리자베스 마콰트 저, 홍민경 역	웅진씽크빅	2009	306.89 M357b한
독이 되는 부모	수잔 포워드 저, 김형섭 ; 지성학 ; 황대연 역	푸른육아	2008	362.82928 F745f한A
독이 든 양분	마이클 아이건 저, 이재훈 역	한국심리치료연구소	2009	616.8917 E34f한
마더 쇼크	EBS (마더쇼크) 제작팀	중앙북스	2012	306.8743 한17□
부모마음 아프지 않게 아이마음 다치지 않게	조선미	한울림	2006	649.1 조53b
부모와 십대 사이	하임 G. 기너트 저, 신홍민 역	양철북	2003	305.235 G493b한
부모와 아이 사이	하임 G. 기너트 ; Alice Ginott ; H. Wallace Goddard 저, 신홍민 역	양철북	2003	649.1 G493b2한
부모의 심리백과	이재벨 파이오자 저, 김성희 역	알마	2009	649.1 F486f한
부모의 심리학	이보연	21세기북스	2005	649.1 0145b
(내 아이를 위한) 사랑의 기술 : 감정코치	존 가트먼 ; 남은영 저, 엔터스코리아 역	한국경제신문	2007	649.1 G263f한
사랑이 서툰 엄마 사랑이 고픈 아이	이보연	아울북	2006	649.1 0145c

## 10 부모와 자녀



### 독이 되는 부모

어떤 식으로든 아이에게 상처를 주는 부모를 '독이 되는 부모'라고 하는 저자는 독이 되는 부모 유형을 다양하게 제시한다. 부모로부터 받은 상처는 거의 대부분 대물림되는데, 피폐해진 자신을 돌아보고 독이 되는 대물림을 끊고, 진정한 부모 역할을 찾아가는 방법을 알려준다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
아들 심리학	댄 킨들론 ; 마이클 톨슨 저, 문용린 역	아름드리미디어	2007	305.23 K51r한
아들 키우는 부모들에게 들려주고 싶은 이야기	스티브 비델프 저, 김선경 역	북하우스	2003	649.132 B584r한
아들은 원래 그렇게 태어났다 : 엄마와 남자아이가 모두 행복해지는 관계의 심리학	루신다 닐 저, 우진하 역	카시오페아	2013	649.64 N348a한
(모든 인간관계의 핵심요소) 아버지	스태판 B. 폴터 저, 송중용 역	씨앗을뿌리는사람	2007	158.6 P983f한
아버지가 변해야 가족이 행복하다	사이토 사토루 저, 이규은 역	중문화사	2002	646.78 제2287한
아버지란 무엇인가	루이지 조아 저, 이은정 역	르네상스	2009	306.8742 Z85f한
아이가 열 살이 넘으면 하지 말아야 할 말 해야 할 말	앤서니 울프 저, 곽윤정 역	걷는나무	2013	649.125 W853f한
아이는 부모 대신 마음의 병을 앓는다	다카하시 카즈미 저, 이수경 역	시루	2012	649.1 고16z한
아이는 언제나 옳다	천근아	위즈덤하우스	2013	649.1 천18o
아이를 잘 키운다는 것	노경선	예담friend	2007	649.1 노14o
아이에게 상처를 주는 101가지 말과 행동	김주희	한울림	2004	649.1 김77o
아이의 사생활	EBS 제작팀	지식채널	2009	649.1 한17oD
아이의 손을 놓지 마라	고든 뉴펠드 ; 가보 마테 저, 이승희 역	북섬	2007	649.1 N482h한
양육쇼크 : 아이들에 대한 새로운 생각	포 브론슨 ; 애실리 메리먼 저, 이주혜 역	물푸레	2009	305.231 B869r한
어린이 심리학 : 부모가 모르는 아이의 진짜 속마음	이주영	지식프레임	2010	649.68 이77o
어머니가 변해야 가족이 행복하다	사이토 사토루 저, 송진섭 역	중문화사	2002	646.78 제2287a한
어머니는 누구인가	스태판 B. 폴터 저, 김지양 역	글로세움	2010	155.924 P876m한
어머니는 아이를 사랑하고 미워한다	베버라 아몬드 저, 김진 ; 김윤창 역	간장	2013	306.8743 A452m한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
엄마 마음을 왜 이렇게 몰라줄까 : 상처투성이 부모-아이 관계를 되돌리는 감정 테라피	조슈아 콜먼 저, 나선숙 역	지식너머	2013	155.646 C692w한
엄마, 나도 마음이 아파요!	노만 라이트 ; 게리 올리버 저, 유충선 역	조이선교회	2006	248.845 W949k한2
엄마가 아이를 아프게 한다	문은희	예담	2011	649.1 문68o
엄마는 날 몰라	테리 애프터 저, 윤정숙 역	신원문화사	2007	306.8743 A655y한
엄마도 상처받는다 : 10대 아이와의 기싸움에 지친 부모들을 위한 심리학	이영민	웅진씽크빅	2013	649.125 이64o
엄마도 위로가 필요하다	송지희	알에이치코리아	2012	649.1 송79o
엄마도 힘들어	문경보	메디치	2013	649.125 문14o
엄마수업	벌룬 저, 이순형 그림	휴	2011	649.1 벌237o
엄마의 마음자세가 아이의 인생을 결정한다 : 릴리스 콤플렉스 극복하기	한스 외켈 마츠 저, 이미옥 역	참술	2007	155.6463 M111f한
엄마의 상처 떠나보내기	재스민 리코리 저, 김세영 역	소울메이트	2013	155.2 C798e한
엄마학교	서형숙	큰술	2006	649.1 서94o
여자 아이 키울 때 꼭 알아야 할 것들	모로토미 오사히코 저, 이정환 역	나무생각	2013	649.133 제47o한
왜 나는 엄마처럼 살아갈까	로라 아렌스 퓨어스타인 저, 이은경 역	애플북스	2010	153.75 F954m한
우리 엄마는 왜 : 인간적으로 궁금한 엄마의 이해	김고연주 저, 오승민 그림	돌베개	2013	306.8743 김15o
이런 부모가 자식을 정신병자로 만든다	김정일	박영출판사	2002	158.3 김73o
이혼 부모들과 자녀들의 행복 만들기	주디스 S. 월라스타인 ; 샌드라 블레이크슬러 저, 오해경 역	도솔	2008	306.89 W198w한
입양 치유 : 입양으로 아이를 잃은 어머니의 회복과 성숙을 위한 카운슬링	조 솔 ; 캐런 윌슨 부터보 저, 오혜인 외 역	뿌리의집	2013	362.734 S688a한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
자녀와 싸우지 마라	찰스 엘리트 ; 로라 스미스 저, 유남희 ; 이기선 역	추수밭	2006	649.1 E46w한
자아를 잃지 않는 엄마 되기 : 탄생부터 사춘기까지 아이와 함께 크는 여성의 7단계	앤 플레셋 머피 저, 김혜원 역	민음인	2010	306.8743 P726s한
잘 가요 엄마	김주영	문학동네	2012	811.36 김77xB
좋은 부모의 시작은 자기 치유다	비벌리 앤젤 저, 조수진 역	책으로여는세상	2009	158.1 E57h한
착한 아이의 비극	가토 다이조 저, 오근영 역	한울림	2009	649.1 가228o한2
철없는 부모 : 자기중심적인 부모 극복 가이드	니나 브라운 저, 이양원 역	모멘토	2006	306.874 B879c한
충분한 부모 : 부모에게 힘을 주는 부모 마음 치유서	손성은	리젬	2012	649.1 손53x
폭력적인 아이 꼭 안아 주기 : 무엇이 내 아이를 폭군으로 만드는가!	이리나 프레코프 저, 황진자 역	알마	2007	649.68 P924k한
흔들리는 부모들	수잔 포워드 저, 한창환 역	사피엔티아	2000	362.8292 F7451한

## 11 불안



### 불안과의 싸움

다양한 형태의 불안 사례를 소개하면서 불안에 맞서 당당하게 살아갈 수 있는 방법을 소개하고 있는 책이다. 특히 저자는 건강한 불안과 해로운 불안의 차이를 설명하면서, 크고 작은 위기 상황에 처했을 때 스스로를 다독이고 극복하는 길을 모색할 수 있도록 구체적인 방안을 제시한다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
걱정을 중단하고 삶에 뛰어들기	데일 카네기 저, 이고성 역	필맥	2011	158.1 C289h한N
(정신과 전문의 유상우 박사의) 공황장애에서 벗어나기 : 공황장애에 걸린 사람들이 꼭 알아야 할 것들	유상우	소울메이트	2013	616.85223 유51ㄱ

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
나도 내가 궁금하다 : 불안한 나 옥하는 나	김정일	맥스media	2013	152.4 김73L
당당하게 살자	머라이어 B. 스테인 ; 존 R. 워커 저, 이훈구 역	FK미디어	2002	155.232 S819h한
대인공포 클리닉	이시형	이다미디어	2002	616.89 이59c
(이시형 박사의) 대인공포증 치료 상.하	이시형	풀잎	2005	616.8522 이59c
더 강해지지 않아도 괜찮아	스티브 플라워즈 저, 정지현 역, 이현주 감수	소울메이트	2013	158.2 F644m한
두려움 없이 사는 법 : 내 인생의 불안을 떠나보내는 9가지 방법	브렌다 쇼사나 저, 이채린 역	예문	2010	152.46 S559h한
두려움, 행복을 방해하는 뇌의 나쁜 습관	스리니바산 S. 필레이 저, 김명주 역	웅진지식하우스	2011	152.46 P641h한
두려움의 열 가지 얼굴 : 내 안의 불안 심리 인정하고 내려놓기	한스 모르쉬츠키 ; 지그리트 자토머 저, 김현정 역	애플북스	2012	152.46 M884z한
부끄러움 많은 아이 당당하게 기르기	베버라 G. 마크웨이 ; 그레고리 P. 마레이저 이예리 역	알마	2010	649.1 M346n한
부끄러움	이호영	청년의사	2002	152.41 이95b
부끄러움	바나도 카두치 저, 김종우 ; 이선영 역	황금가지	2007	155.232 C268s한
부끄러움 코드 : '너'와 '나'를 '우리'로 만나게 하는 소통의 공간	신화연	좋은책만들기	2010	155.232 신96b
(정신과 전문의 최주연 박사의) 불안 버리기	최주연	소울메이트	2011	616.8522 최77b
불안 증폭 사회 : 벼랑 끝에 선 한국인의 새로운 희망 찾기	김태형	위즈덤하우스	2010	302.0951 김832b
불안 치료	아처볼드 허트 저, 오택균 역	NUN	2013	152.46 H325a한
불안, 그 두 얼굴의 심리학	브르빈 반델로브 저, 한경희 역	뿌리와이파리	2008	152.46 B214a한
불안 · 걱정 치유법	채드 르친느 저, 조영지 역	삼호미디어	2009	616.852206 L534w한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
불안과의 싸움	앨버트 엘리스 저, 정경주 역	북섬	2009	152.46 E47h한
불안을 다스리는 10분 명상	자크 드 콜롱 저, 장덕순 역	아름다운사람들	2013	158.128 C855m한
불안의 늪에서 행복을 꽃피워라	켈리 윌슨 ; 트로이 듀프렌 저, 임현경 역	솔로디미디어	2011	152.46 W749i한
불안의 심리	프리츠 리만 저, 전영애 역	문예출판사	2007	152.46 R556g한
불안의 심리학	게랄트 휘터 저, 장현숙 역	공리	2007	155.9042 H979b한
불안하니까 사람이다 : 정신과 의사들만 아는 불안 심리 30	김현철	애플북스	2011	152.46 김94b
불안한 뇌와 웃으며 친구 하는 법	손 T. 스미스 저, 정어진 역	불광출판사	2013	152.4 S659u한
불안한 당신에게	대한불안의학회	생각속의집	2013	616.85223 대91b
사회공포증의 이해와 극복하는 방법 : 수줍음의 비밀	Franklin Schneier ; Lawrence Welkowitz 저, 오동재 ; 오강섭 역	하나의학사	2001	155.232 S359h한
수줍음과 사회 불안의 극복	마틴 안토니 ; 리처드 스윈슨 저, 최병휘 역	시그마프레스	2005	155.232 A635s한
수줍음의 심리학	파우스토 마나라 저, 안기순 역	티비	2007	155.232 M266i한
오늘도 두려움 없이	턱낫한 저, 진우기 역	김영사	2013	294.34 N576f한
왜 나는 늘 불안한 걸까	마거릿 워렌버그 저, 김좌준 역	원앤원북스	2014	152.46 W414i한
조화로운 : 불안과 충동을 다스리는 여덟 가지 방법	스티브 테일러 저, 윤서인 역	불광	2013	155.2 T246b한
존재의 용기	플 킬리히 저, 차성구 역	예영커뮤니케이션	2011	179.6 T577c한
지금 나는 고민하지 않는 방법을 고민중이다 : 걱정하는 습관을 가진 당신을 위한 심리 치유 노트	앨프리드 D. 코헨 저, 전행선 역	애플북스	2012	152.46 C678a한
패닉에서 벗어나기 : 불안, 공포, 공황장애 탈출법	데이비드 번스 저, 박지훈 역	끌레마	2013	616.8522306 B967w한
한없이 외로운 불안	오동재	행성	2013	152.46 오225ㅎ

## 12 사랑



### 사랑을 선택하는 특별한 기준

소설 형식을 빌어 우리 안에 있는 콤플렉스와 무의식을 조명한 다. 무의식 속에 억압되어 있던 유년기 상처를 확인하고 꺼내는 과정을 보여줌으로써 자기정체성에 대한 탐구와 삶에 대한 의지를 일깨운다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
We : 로맨틱 러브에 대한 융 심리학적 이해	로버트 A. 존슨 저, 고혜경 역	동연출판사	2008	152.41 J68w한
가장 사랑하는 사람이 가장 아프게 한다 2	김정일	두리미디어	2007	811.8 김737A
강한 여자의 낭만적 딜레마	마야 스토르히 저, 정혜경 역	푸른숲	2003	155.633 S884s한
그들이 그렇게 연애하는 까닭 : 사랑에 대한 낭만적 오해를 뒤엎는 애착의 심리학	아미르 레빈 ; 레이첼 헬러 저, 이후경 역	랜덤하우스코리아	2011	158.2 L665a한
기쁨의 탄생 : 새로운 사랑의 지형학	캐롤 길리건 저, 박상은 역	빛살무늬	2004	152.41 G481b한
나는 왜 사랑을 못하나	양창순	예담	2008	152.41 양811L
나는 정말 너를 사랑하는 걸까?	김혜남	중앙M&B	2002	152.41 김94L
내가 중요한 사랑	이유하천	창작정신	2004	811.36 이67L.B
너무 사랑하는 여자들	로빈 노우드 저, 이미영 역	한마음사	1996	155.633 N895w한
도대체, 사랑	곽금주	쌤앤파커스	2012	152.41 곽18c
두 번은 사랑하지 못하는 병	권문수	백도씨	2009	152.41 권37c
사랑 증독증 : 이제 나를 잃지 않고도 사랑할 수 있다	Martha R. Bireda 저, 신민섭 역	학지사	2005	152.41 M377i한
사랑 증동	마리 리즈 리봉테 저, 최정수 역	엘로스톤	2012	152.41 L122v한



서명	저자	출판사	출판년	청구기호
사랑, 그 설명할 수 없는	올리야 파이라노 ; 산드라 콘라트 저, 박규호 역	쌤앤파크스	2012	152.41 P377g한
사랑에 대하여	패트리쿠스터 저, 전영애 역	아침나라	1999	152.41 L388한A
사랑을 선택하는 특별한 기준 1-2	김형경	푸른숲	2003	811.36 김94sD
사랑을 선택하는 특별한 기준 1-2	김형경	사람풍경	2012	811.36 김94sK
사랑의 기술	에리히 프롬 저, 황문수 역	문예출판사	2000	152.41 F932a2한A2
사랑이 비틀거릴 때	랜디 건서 저, 박미경 역	웅진지식하우스	2013	306.7 G977w한
사랑하거나 혹은 질투하거나	롤프 메르클레 저, 윤진희 역	미디어월	2007	152.48 M563e한
사랑하기에 결코 늦지 않았다	하지현	푸른숲	2012	811.8 하79s
사랑하는 능력	프리츠 리만 저, 조경수 역	북폴리오	2008	152.41 R556f한
사랑하는 사람을 사랑하는 방법 : 사랑을 통하여 성장의 길로	조이스 비셀 ; 베리 비셀 저, 전경자 역	열린	2004	299.93 V834h한
사랑할 때 버려야 할 것들	문지현	도마의길	2010	152.42 문79s
심리학, 사랑에 빠지다 : 사랑을 그리는 심리치유 노트	선안남	스타북스	2009	152.41 선61s
심리학, 속마음을 읽다 : 부드럽고 날카로운 연애의 본질	이철우	한국경제신문사	2013	152.41 이813sB
심리학이 들려주는 사랑의 기술	한스 요아힘 마츠 저, 이은희 역	중앙북스	2008	152.41 M111한
심리학이 연애를 말하다	이철우	북로드	2008	152.41 이813s
아무도 울지 않는 연애는 없다 : 사랑에 상처 입은 나를 위한 심리학	박진진 ; 김현철	비전비엔피	2011	152.41 박79o
여자는 왜 나쁜 남자에게 끌리는가	키스 캠벨 저, 박선웅 역	갈매나무	2013	646.77 C192w한
여자의 사랑이 남자를 바꿀 수 없다	파트리시아 틀라에 저, 최내경 역	시공사	2006	152.41 D333c한
왜 나는 너를 사랑하는가	알랭 드 보통 저, 정영목 역	청미래	2005	823.914 D278e한
왜 사랑하면 좋은 일이 생길까	스티븐 포스트 ; 질 나마크 저, 강미경 역	다우	2013	177.7 P857w한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
왜 우리는 사랑에 빠지는가	헬렌 피셔 저, 정명진 역	생각의나무	2005	152.41 F533w한
우리는 왜 친구의 애인에게 끌리는가	루보미르 라미 저, 박수현 역	브리즈	2008	152.41 L242a한
치유	캐럴 길리건 저, 김이선 역	마음산책	2009	823.914 G481k한

### 13 삶과 죽음



#### 인생수업

삶의 의미를 밝히는 데 평생을 바쳐온 정신의학자가 죽음 직전의 사람들과 인터뷰한 내용을 담은 책이다. 삶에서 정말 중요한 것이 무엇인가를 너무 늦게 깨닫거나 그 진리를 놓치기 쉬운 우리들에게 죽음을 눈앞에 둔 사람들이 인생의 의미와 가치에 대해 전한다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
너무 이른 작별	칼라 파인 저, 김은하 역	궁리	2012	362.28 F495n한
(미치 앨봄의) 단 하루만 더	미치 앨봄 저, 이창희 역	세종서적	2006	823.92 A339f한
모리와 함께한 화요일	미치 앨봄 저, 공경희 역	세종서적	1998	378.12092 A339f한
베로니카, 죽기로 결심하다	파울로 코엘료 저, 이상혜 역	문학동네	2004	869.3 C672v한3
보다 냉정하게, 보다 용기있게	어빈 D. 알롬 저, 이혜성 역	시그마프레스	2008	155.937 Y19s한
사람은 어떻게 죽음을 맞이하는가	서월 B. 뉴랜드 저, 명희진 역	세종서적	2003	616.078 N969n한
삶의 보람에 대하여	가미야 미에코 저, 홍성민 역	필로소픽	2011	158.1 신15s한
섬뜩하게, 그러나 아주 이별이지는 않게	능행	도솔	2005	811.8 능92s
세상에서 가장 아름다운 이별	오츠카 아츠코 사진, 글, 송영빈 역	글로세움	2006	813.8 대815s한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
아름다운 죽음을 위한 안내서	최화숙	조선일보사	2004	362.175 최9602
아름다운 죽음의 조건 : 죽음 직전의 사람들에게 배우는 삶의 지혜	아이라바이오크 저 곽명단 역	물푸레	2010	158.2 B9941한
언젠가 이 세상에 없을 당신을 사랑합니다	월호	마음의숲	2007	294.302 월950
오늘 내가 살아갈 이유	위지안 저, 이현아 역	예담	2011	812.8 우64초한
인생수업	엘리자베스 퀴블러 로스 ; 데이비드 케슬러 저 류시화 역	이레	2006	170.44 K951한
일주일만 남았다면 : 죽기 전에 후회하는 7가지	카렌 와이아트 저, 이은경 역	예문	2012	155.937 W975w한
저 하늘에서도 이 땅에서처럼	스캇 펙 저, 신우인 역	포이에마	2012	823.914 P3671한
죽음과 죽어감	엘리자베스 퀴블러 로스 저, 이진 역	이레	2008	155.937 K950A한
죽음의 수용소에서	빅터 프랭클 저, 이시형 역	청아	2005	150.195 F831m한B
죽이는 수녀들의 이야기 : 호스피스 활동사례 모음	마리아의 작은자매회	성바오로	2003	261.83211 마239z
청소년의 자살 그리고 더 많은 이야기 : 더 카르페디엠	수원시자살예방 센터	한울	2013	362.7 수67초

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
꽃피는 고래	김형경	창비	2008	811.36 김94mA
눈물 흘리지 않기 : 내 인생의 가장 소중한 사람에게 보내는 마지막 인사	잭 캔필드 ; 마크 빅터 한센 저, 김이숙 역	해냄	2004	155.937 C533c한
눈물의 힘	강선영	아우름	2011	158.1 강53L
똑똑하게 이별하라	레이첼 A. 서스만 저, 나선숙 역	시공사	2012	155.643 S964b한
마음 치유 여행 : 버림받은 후에 나에게로 이르는 길	수전 앤더슨 저, 안인희 역	북하우스	2009	155.9 A5511한
모든 것을 잃어도 잃을 수 없는 것	정찬호 ; 채정호 ; 조현주	나들목	2003	616.8914 장8110
모든 슬픔에는 끝이 있다	로버트 템즈 저, 정미현 역	애플북스	2012	155.937 T279s한
부모의 이별과 마주한 아이	Robert E. Emery 저, 최인화 역	창지사	2010	306.89 E531한
상실 : 결별과 부재의 슬픔을 다독이는 치유에세이	조앤 디디온 저, 이은선 역	시공사	2006	823.914 D556y한
상실과 치유의 심리학 : 마음의 상처를 치유하고 다시 시작하라!	해럴드 블룸필드 ; 피터 맥윌리엄스 ; 앨버 콜그로브 저, 권혁 역	돋을새김	2010	155.92 C695h한
상실수업	엘리자베스 퀴블러 로스 ; 데이비드 케슬러 저 김소향 역	이레	2007	155.937 K950한
슬픔 뒤에 오는 것들 : 상실과 트라우마 그리고 슬픔의 심리학	조지 보나노 저, 박경선 역	초록물고기	2010	155.937 B697o한
슬픔의 위안	론 마라스코 ; 브라이언 셔프 저, 김명숙 역	현암사	2012	155.937 M311a한
슬픔이 내게 말을 거네 : 내 안의 슬픔을 치유하는 방법	존 제임스 ; 라셀 프리드만 저, 장석훈 역	북하우스	2004	155.93 J27g한
애도 : 상실과 마주하고 상실과 더불어 살아가기	베레나 카스트 저, 채기화 역	공리	2007	155.937 K1912한
애도 : 대상관계 정신분석의 관점	수잔 캐벨라-매들러 저, 이재훈 역	한국심리치료연 구소	2009	155.937 K21m한

## 14 상실감



### 좋은 이별

살아가면서 누구나 겪게 되는 이별 이후의 슬픔을 극복해내는 과정인 '애도'는 인간이 경험할 수 있는 감정의 모든 영역을 두루 체험하게 하는 중요한 경험이지만, 우리는 이별을 잘하는 방법에 대해 배우지 못했다. 이별 후 나타나는 다양한 감정과 행동을 단계별로 설명하면서 회복과 변화를 위한 좋은 이별을 안내한다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
엄마 없는 딸들 : 엄마 잃은 딸들이 세상 모든 여자들에게	호프 에벨만 저, 김현정 역	한스미디어	2009	155.937 E21m한
우리 아이가 슬퍼할 때	존 제임스 ; 라셀 프리드만 ; 리셀리 랜던 매슈저, 홍현숙 역	북하우스	2004	155.93 J27w한
이별 능력 : 유쾌하게 헤어지는 22가지 방법	요하나 밀라- 에베르트 저, 송재해 역	책세상	2009	152.8 M958한
이별 후 다음날	하워드 브론슨 ; 마이크 리일리 저, 선우윤학 역	큰나무	2012	306.7 B869h한
이별의 기술 : 인류학자가 바라본 만남과 헤어짐의 열 가지 풍경	프랑크 라 세클라 저, 조영 그림, 임왕준 역	기파랑	2005	306.89 L111한
좋은 이별 : 김형경 애도 심리 에세이	김형경	푸른숲	2009	811.4 김94자A
좋은 이별 : 김형경 애도 심리 에세이	김형경	사람풍경	2012	811.4 김94자B
(성숙하고 싶은 나르시시즘의 한국어) 함께 그리브하라	롤랜 김	자유로운삶	2012	158.3 김235ㅎ
행복은 좋은 이별 후에 온다 : 더 나은 나를 위한 이별 심리학	선안남	북로그컴퍼니	2013	158.1 선61ㅎ
헤아려 본 슬픔	C. S. 루이스 저, 강유나 역	홍성사	2004	242.4 L673g한

## 15 성인아이

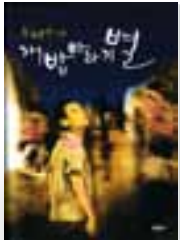


### 30년만의 휴식

행복을 느끼지 못하는 30대 성공주의자 '휴(休)'를 통하여 우리의 '심리적 현실'을 좌우하는 내면을 이해하는 길을 제시한다. 내 안의 어린아이를 극복하고 자신이 만든 감옥에서 해방되어 자유로운 삶을 살며, 다른 사람과도 행복한 관계를 맺는 방법을 소개한다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
(마음의 평안과 자유를 얻은) 30년만의 휴식	이무석	비전과리더십	2006	150.195 이37사
나를 꽃피우는 치유 심리학 : 상처받은 내면아이 치유하기	이승현	침묵의향기	2009	158.3 이58L
내면아이의 상처 치유하기 : 내 안의 나와 행복하게 사는 법	마거릿 폴 저, 정은아 역	소울메이트	2013	158.1 P324i한
내면의 아이 치유코칭	김홍찬	한국상담심리연구원	2012	616.8914 김95L
마음의 상처 심리학 : 성인아이의 상한 마음은 어떻게 치유할 것인가?	변상규 ; 장성화	예향	2008	253.5 변510
(원만한 정서생활을 가로막는) 몸에 밴 어린 시절	W. 휴 미살딘 저, 이종범 ; 이석규 역	가톨릭출판사	2000	155.418 M678y한
상처받은 내면아이 치유	John Bradshaw 저, 오제는 역	학지사	2006	158.1 B812h한
상호의존성이란 무엇인가 : 스스로를 확대하며 살아온 사람들을 위한 마음치방	멜로디 비티 저, 서민아 역	살림	2013	616.86 B369c2한
(역기능가정의 비밀) 성인아이	존 C. 프리엘 ; 린다 D. 프리엘 저, 유희동 ; 정우성 역	글샘	2010	362.292 F911a한
아직도 아물지 않은 마음의 상처	찰스 셸 저, 정동섭 ; 최민희 역	두란노	2002	616.861 S467u한
어떻게 사람을 변화시킬 수 있는가?	정동섭	요단	2002	253.5 정225o
어린시절 상처가 나에게 말한다 : 나하고 얘기 좀 할래?	울리게 담 저, 문은숙 역	펼침	2009	158.1 D131m한
위장된 분노의 치유	최현주	규장	1995	818 최94o
이혼가정의 성인아이들 : 아픔을 극복하고 행복한 결혼으로 나아가기	베벌리 로저스 ; 톰 로저스 저, 정동섭 역	예영커뮤니케이션	2012	616.89156 R691a한
잃어버린 자아의 발견과 치유 : 역기능 가정에서 자란 성인아이의 발견과 치유를 위한 안내서	Charles L. 휘트필드 저, 김용교 ; 이인출 역	글샘	2000	616.89 W595h한
(오제는 교수의) 자기 사랑 노트	오제는	산티	2009	158.1 오73자
회해 : 내 안의 아이 치유하기	틱낫한	불광출판사	2011	294.3422 N576r한
(부모와 아이의 마음을 치유하는) 힐링음악	찰스 화이트필드 저, 김세영 역	푸른음악	2012	616.89 W595h한A

## 16 성장의 아픔



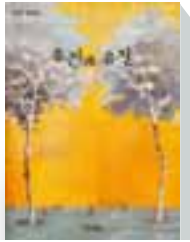
### 개밥바라기별

작가의 10대 시기를 다룬 자전적 소설이자 청소년기 내면의 성장을 다룬 성장소설이다. 불안과 결핍에 시달렸던 지난 시절 한 청년의 갈등과 상처를 통해, 주체적인 어른으로 성장하기 위한 치열한 방황과 아픔이 한 인간을 어떻게 성장시키는가를 흡인력 있게 그려낸다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
20대 심리학	곽금주	랜덤하우스코리아	2008	155.5 곽180
강샘의 마음수업	강용원	미래를소유한사람들	2012	155.5 강667
개밥바라기별	황석영	문학동네	2008	811.36 황537B
괜찮아 10대 행복하면 되잖아	최영철	문예춘추사	2012	179.7 최647
괜찮아, 열일곱 살	이나미	이랑	2011	155.5 이2117
나 여기 있어요	토리 헤이트 저, 이종균 역	아름드리미디어	2006	619.928914 H4151한
나는 희망의 증거가 되고 싶다	서진규	랜덤하우스중앙	2006	811.8 서79LA
나의 아름다운 정원	심윤경	한겨레신문사	2002	811.36 심67L
내 영혼이 따뜻했던 날들	포리스터 카터 저, 조경숙 역	아름드리미디어	2003	823.914 C3236한2
누구에게나 어린 시절의 상처가 있다	김태형	21세기북스	2013	158.1 김832L
마린을 찾아서	유용주	한겨레신문사	2002	811.36 유660
방향해도 괜찮아	법륜 저, 박승순 그림	지식채널	2012	294.34 법237B/C

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
사춘기가 인생을 결정한다	김현정	팝콘북스	2007	305.235 김944
상처받은 아이들 : 유년기의 상처를 말하고, 이해하고, 극복하기	니콜 파브르 저, 김주경 역	동문선	2003	155.4 F123b한
서른 살이 심리학에게 묻다	김해남	갤리온	2008	158.3 김944A
서른다섯의 사춘기 : 사랑, 일, 결혼, 자신까지 외면하고픈 30대의 마음 심리학	한기연	팜파스	2010	158.1082 한194
세월 1-3	김형경	푸른숲	2005	811.36 김944C
심리학이 서른 살에게 답하다	김해남	걷는나무	2009	158.3 김944B
심리학이 어린 시절을 말한다	우르술라 누버 저, 김하락 역	랜덤하우스코리아	2010	158.1 N9621한
심리학이 청춘에게 묻다	정철상	라이온북스	2010	158.1 정8134
십대라는 이름의 외계인	김영아	라이스메이커	2012	155.5 김644
아프니까 청춘이다	김난도	쌤앤파커스	2010	650.10842 김2110
외딴방	신경숙	문학동네	2001	811.36 신140
유령의 속삭임	보리스 시릴릭 저, 권기돈 역	새물결	2008	158.3 C997m한
이야기를 들어주는 심리학	노을이	마인드북스	2010	158.3 노680
인생의 낯선 길을 헤매고 있는 너에게	엘린 스프리킨스 저, 박지니 역	북하이브	2011	650.1 W5558한
천 번을 흔들려야 어른이 된다	김난도	문학동네	2012	650.10842 김2114
천재가 될 수밖에 없는 아이들의 드라마	엘리스 밀러 저, 권해경 역	푸른육아	2010	616.8917 M647d한
천재가 될 수밖에 없었던 아이들의 드라마 : 참자기를 찾아서	엘리스 밀러 저, 권해경 역	권해경음악치료센터	2002	616.8582 M647d한
혼돈의 20대, 자신을 말하다	김애순	시그마북스	2010	305.242 김626

## 17 성폭력

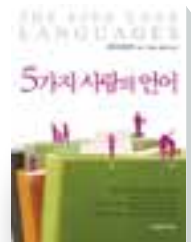


### 유진과 유진

유치원 시절에 원장으로부터 성추행을 당한 큰 유진과 작은 유진이 중학교 때 같은 반이 되면서, 그 상처를 극복하는 과정을 그린 성장소설이다. 성폭력을 당한 사람의 주위 사람, 특히 가족들이 그 문제에 어떻게 대처하는가에 따라 피해 당사자의 상처가 자연스럽게 치유되기도 하고, 또 다른 상처를 주기도 한다는 사실을 일깨워준다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
4월, 그 날의 일곱시간	수잔네 프리이커 저, 홍이정 역	샘터	2012	362.883092 P943s한
그녀의 불편한 진실 : 강간피해 생존 경험 드러내기	테레사 라우어 저, 강영 역	또하나의문화	2010	362.883 L372i한
나는 인생을 믿는다 : 고통받는 소녀에서 당당한 여성으로	사미라 벨릴 저, 용경식 역	마음산책	2003	848.914 B443d한
너 아니면 나 : 성폭력 트라우마를 치유하는 셀프 치료 가이드	정희운	이매진	2009	616.8521 정98L
눈물도 빛을 만나면 반짝인다	은수연	이매진	2012	362.76 은57L
러블리 본즈	앨리스 세볼드 저, 공경희 역	북@북스	2003	823.914 S443i한
보통의 경험	한국성폭력상담소	이매진	2011	364.153 한17b
섹슈얼 트라우마	정국	블루닷	2012	616.8521 정17s
아주 특별한 용기 : 피해자와 가족, 상담자를 위한 안내서	엘렌 베스 ; 로라 데이비스 저, 이경미 역	동녘	2000	616.8583 B317c한
유진과 유진	이금이	푸른책들	2004	811.36 018o
이야기해 그리고 다시 살아나	Susan J. Brison 저, 이상주의 번역팀 고문 역	인향	2003	362.88 B859a한

## 18 소통



### 5가지 사랑의 언어

결혼생활과 인간관계에 관한 전문가인 저자는 5가지 사랑의 표현방식으로 인정하는 말, 함께 하는 시간, 선물, 봉사, 육체적인 접촉을 든다. 사랑을 갈망하면서도 서로 소통하지 못하는 것에 주목하고 효과적으로 사랑을 전달하기 위해서는 상대방이 이해할 수 있는 제1의 사랑의 언어를 사용하여야 한다고 주장한다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
5가지 사랑의 언어 : 당신의 사랑, 소통되게 하라!	게리 채프먼 저, 장동숙 ; 황윤희 역	생명의말씀사	2010	646.7 C466i한
격려 기술 : 격려 세상 만들기	Don Dinkmeyer ; Lewis Losoncy 저, 김미 ; 오영자 ; 김광운 역	학지사	2012	158.1 D585s한
공감의 뿌리	메리 고든 저, 문희경 역	산티	2010	372.0114 G664r한
나는 왜 소통이 어려운가	가토 다이조 저, 정문주 역	고즈윈	2013	158.2 가228ㅎ한
나는 위로받고 싶다 : 나와 타인을 위로하는 심리치유에세이	이름트라우트 에르 저, 김태영 역	펼침	2009	158.1 T192i한
내 마음이 도대체 왜 이럴까	이현주	소울메이트	2013	158 0194L
내 아이와 어떻게 대화할 것인가 : 아이와 부모를 변화시키는 대화의 심리학	올리아 가펜레이터르 저, 지인혜 ; 임나탈리아 역	써네스트	2006	649.1 G514o한
너에게 달기를 소망한다 : 따귀 맞은 영혼들을 위한 관계의 심리학	베르벨 바르다츠키 저, 박규호 역	21세기북스	2010	158.2 W265e한
대화의 심리학	마이클 니콜스 저, 정지현 역	씨잇을뿌리는사람	2006	153.68 N621i한
마음 읽기 : 공감과 이해의 심리학	윌리엄 이케스 저, 권석만 역	푸른숲	2008	155.6 I17e한
마음의 해부학 : 친밀한 관계를 만드는 소통의 비밀	토머스 해리스 저, 조성숙 역	21세기북스	2008	158.2 H316i한
비폭력대화 : 일상에서 쓰는 평화의 언어, 삶의 언어	마셜 B. 로젠버그 저, 캐서린 한 역	바오	2004	153.6 R813n한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
상처 입은 나를 위로하라 : 관계 맺기에 서툰 당신을 위한 심리 카운슬링	주디스 베이울스 저, 오혜경 역	Y브릭로드	2009	155.93 V798n한
서로를 이해하기 위하여	폴 투르니에 저, 정동섭 역	IVP	2010	301.42 T728n한
소통의 기술	하지현	미루나무	2007	158.2 하79s
수다가 사람살려	오한숙희	웅진닷컴	2004	811.8 오57s
수용	박성희	이너북스	2012	158.1 박53sB
싱글을 위한 5가지 사랑의 언어	게리 채프먼 저, 홍종락 역	생명의말씀사	2006	248.84 C466f한
아이의 마음에 집을 지어라	김형숙	다리꿈	2012	649.154 김94o
오해의 심리학	오드리 벨슨 ; 수잔 골린트 저, 김경숙 역	친구미디어	2006	302.222 N424y한
은둔형 외톨이 : 그 이해와 치유법	사이토 다마키 저, 강경원 ; 김혜경 역	파워북	2012	616.8585 재228ㅎ한
자녀를 위한 5가지 사랑의 언어	게리 채프먼 ; 로스 캄벨 저, 장동숙 역	생명의말씀사	1998	649.1 C466f한
(나를 행복하게 하는) 친밀함	이무석	비전과리더십	2007	158.2 이37ㅈ

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
나의 할아버지 피카소	마리나 피카소 저, 백선희 역	효형출판	2002	709.2 P586m한
마음속의 그림책 : 부모에게 상처받은 아이들의 호소문	이희경	미래M&B	2000	371.4 이98o
마음속의 그림책 : 부모에게 상처받은 아이들의 호소문	이희경	미래인	2009	371.4 이98o2
미안하다고 말하기가 그렇게 어려웠네요	이훈구	이야기	2001	158.2 이97o
엄마 아빠, 나 정말 상처받았어!	이호철	보리	2011	362.76 이95o
엄마가 내 맘을 알아?	진태원	느낌이있는책	2004	155.4 진832o
우리 아이 왜 이럴까	이영식 ; 진태원	시서레	2001	155.4 이64o
우리 아이가 이럴 땐 어떻게 할까요	변영인	오늘의책	2004	649.1 변64o
제이디	토리 L. 헤이든 저, 이원영 역	샘터	2004	362.1989289 H415g한
학대받는 아이들	이호철	보리	2001	362.7 이95ㅎ
학대받는 아이에서 학대하는 어른으로 : 내 자녀의 정서적 학대와 영적 치유	넌시 벤벡가 저, 문종원 역	생활성서사	2003	616.858223 B478h한
한 아이 1-2	토리 헤이든 저, 이희재 역	아름드리	1998	371.9 H415o한A

## 19 어른들의 몰이해



### 마음속의 그림책

고등학교 상담교사인 저자가 상처받은 아이들의 마음을 그림을 통하여 들여다본 기록이다. 나무그림, 물고기 가족화, 동그라미 가족화, 가족에 대한 상징적 표현, 안경으로 본 세상, 양서를 활용한 인성자료 등을 통해 아이들의 상처의 근원이 부모와 가정임을 여과 없이 보여준다.

## 20 여자와 남자



### 아주 작은 차이

다양한 계층의 독일 여성들의 사례를 통해서 가사노동, 모성 본능의 신화, 사랑과 성에 대하여 이야기한다. 시공간을 넘어 생물학적인 차이로 인해 사회 문화적으로 큰 차이를 낳는 사회의 편견과 권력과 제도를 돌아보게 한다. 남성과 여성의 진정한 소통을 위하여 함께 읽어야 할 책이다.



서명	저자	출판사	출판년	청구기호
(내 남자를 위한) 관계의 심리학	데이비드 웰슬러 저, 윤정기 역	지식의날개	2008	158.2081 W545w한
그 남자가 원하는 여자, 그 여자가 원하는 남자	김성묵	김영사	2003	646.78 김53ㄱ
그 남자는 도대체 왜 그럴까	런디 벤크로프트 저; 정미우 역	소울메이트	2013	362.82920973 B213w한
(어른을 위한) 그림 동화 심리 읽기 1-2	오이겐 드레버만 저, 김태희 역	교양인	2013	150.195 D776,한
나는 남자를 버리고 싶다	최광현	부키	2013	155.33 최16L
남자 심리지도 : 남자로 태어나 남자로 길러지고 남자로 산다는 것	비요른 쥐프케 저, 엄양선 역	쌤앤파커스	2010	155.632 S946m한
남자 없이 잘 사는 여자, 못 사는 여자	페넬로프 리시아노프 저, 한주연 역	책비	2014	155.633 R969w한
남자, 그 잃어버린 진실	스티브 비얼프 저, 박미낭 역	젠북	2007	305.31 B584m한A
남자, 그들의 이야기	스티브 비얼프 저, 박미낭 역	젠북	2009	305.31 B584s한
남자, 여자를 해석하다	허브 골드버그 저, 진성록 역	부글Books	2007	306.7 G618w한
남자, 외롭다	토머스 조이너 저, 김재성 역	황소자리	2013	155.332 J741한
남자는 나쁘다	브렌다 쇼사나 저, 정지현 역	쌤앤파커스	2013	306.7 S559w한
남자는 도대체 무슨 생각을 하는 걸까	마이클 거리언 저, 안미경 역	좋은책만들기	2012	305.31 G979w한
남자는 언제 남자가 되는가 : 남자 감정 사용설명서	미하엘 아이허함머; 페터 킬 저, 박교진 역	에게	2010	155.632 E34v한
남자는 언제나 이유를 모른다	가야마 리카 저, 전선영 역	중앙북스	2013	305.31 향510한
남자는 왜 화를 잘 내고, 여자는 왜 따지기를 좋아할까?	베톤 골드스미스 저, 최수희 역	C.Song	2007	646.78 G624e한
남자는 왜? 여자는 왜?	와다 히데키 저, 이유영 역	예문	2002	155.6 화73L한
남자도 남자를 모른다	한네 제만 저, 김인순 역	위즈덤하우스	2011	155.332 S453a한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
남자들, 쓸쓸하다	박범신	푸른숲	2005	811.4 박43L
(남자의 심리학) 남자를 두렵게 하는 것들	헤르만 예만 저, 배진아 역	해토	2009	155.632 E33m한
남자를 위하여	김형경	창비	2013	155.332 김94L
(채정호 교수의) 남자수업 : 남자로 산다는 것의 '고통' 보다 '근사함'에 대하여	채정호	스마트비즈니스	2010	158.1081 채73L
남자심리학 : 남자의 인생을 변화시키는 41가지 심리코드	우종민	리더스북	2009	155.632 우75L
남자의 뇌, 남자의 발견	루안 브리젠던 저, 황해숙 역	리더스북	2010	612.8 B862m한
내 남자의 사생활	EBS 다큐프라임 <심리다큐, 남자> 제작팀	블루앤트리	2012	305.31 한17L.A
내 소파 위의 남자들 : 젊은 여성 심리치료사의 리얼 체험	브랜디 엔글러 ; 데이비드 렌신 저, 김고명 역	명진출판	2013	616.8914 E58m한
늑대와 함께 달리는 여인들 : 원형 심리학으로 분석하고 이야기로 치유하는 여성의 심리	클라리사 P. 에스테스 저, 손영미 역	이루	2013	398.082 E79w한
말을 듣지 않는 남자 지도를 읽지 못하는 여자	앨런 피즈 ; 바바라 피즈 저, 이종인 역	가야넷	2000	305.3 P363w한
멋있는 남자, 사랑 많은 여자	최선주	청동거울	2007	155.3 최530
(남자의 책) 무식 한스 이야기	로버트 블라이 저, 이희재 역	씨앗을뿌리는사람	2005	305.31 B6611한A
미술관에는 왜 혼자인 여자가 많을까? : 스스로 행복해지는 심리 치유 에세이	폴로렌스 포크 저, 최정인 역	푸른숲	2009	305.4 F1910한
보이지 않는 남자	마이클 아디스 저, 소대영 역	열린과학	2011	155.332 A2241한
(알리스 슈바르처의) 사랑받지 않을 용기	알리스 슈바르처 저, 모명숙 역	미래인	2008	305.42 S411a한
사랑이 나를 미치게 할 때 : 여자를 힘들게 하는 남자, 그 남자를 사랑하는 여자	수잔 포워드 ; 조안 토레스 저, 홍윤표 역	푸른지팡이	2010	306.7 F745m한A
아주 작은 차이	알리스 슈바르처 저, 김재희 역	이프	2001	305.4 S411k한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
언니네 방 1-2	언니네 사람들	갤리온	2006-2007	811.8 언219o
여자는 왜 여자 때문에	피오나	마젤란	2011	305.4 피65o
여자를 미워하는 남자, 그 남자를 사랑하는 여자	수잔 포워드 ; 조안 토레스 저, 서현정 역	명상	2003	306.7 F745m한
여자의 뇌, 여자의 발견	루안 브리켄디 저, 임옥희 역	리더스북	2007	612.8 B862f한
여자의 심리학	베르셀 베르데츠키 저, 강희진 역	북폴리오	2006	155.633 W265w한
여자의 탄생 : 대한민국에서 딸들은 어떻게 '여자다운 여자'로 만들어지는가	나임윤경	웅진지식하우스	2005	305.4 나67o
일하는 엄마는 죄인인가?	실비안 지암피노 저, 허지연 역	열음사	2009	649.1 G432m한
한 번에 한 가지밖에 못하는 남자, 잔소리를 멈추지 않는 여자	앨런 피츠 ; 바바라 피츠 저, 서현정 역	베텔스만	2003	305.3 P363wB한
행복한 사건	엘리에트 아베카시스 저, 이세진 역	예담	2007	843.914 A138h한
화성에서 온 남자 금성에서 온 여자	존 그레이 저, 김경숙 역	친구미디어	1999	306.872 G778m한2

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
상처와 용서	송봉모	바오로딸	1998	234.5 송45s
아미시 그레이스 : 21세기 용서의 바이블	도널드 크레이벌 ; 스티븐 놀트 ; 데이비드 워버-제커 저, 김재일 역	뉴스앤조이	2009	289.73 K91a한
어떻게 당신을 용서할 수 있을까	재니스 A. 스프링 저, 양은모 역	문이당	2004	179.9 S769h한A
용서	달라이 라마 ; 빅터 찬 저, 류시화 역	오래된미래	2004	294.3923092 B916w한
(잃어버린 기술) 용서	요한 크리스토프 아놀드 저, 전병욱 역	실터	2003	234.5 A756i한
용서 : 나를 위한 용서, 그 아름다운 용서의 기술	프레드 리스킨 저, 장현숙 역	중앙M&B	2003	158.2 L971f한
용서 : 마음의 행복을 얻는 가장 지혜로운 선택	엘리스 휘튼 저, 김미정 역	무한	2008	179.9 W558f한
용서, 치유를 위한 위대한 선택 : 비폭력과 무소유 공동체, 브루더호프의 리더가 만난 '용서한 사람들'	요한 크리스토퍼 아놀드 저, 전병욱 역	양철북	2009	234.5 A756IA한
용서라는 고통	스티븐 체리 저, 송연수 역	황소자리	2013	234.5 C522h한
용서의 과정	윌리엄 A. 매닝거 저, 성찬성 역	바오로딸	2002	234.5 M545p한
용서의 기술	딕 티비츠 저, 한미영 역	알마	2008	158.2 T552f한
용서의 기술	루이스 스머즈 저, 배용준 역	규장	2004	234.5 S637f한
용서의 기술	재니스 A 스프링 저, 양은모 역	메가트렌드	2007	179.9 S769h한
용서하기로 선택하기	레스 카디 ; 프랭크 미너스 저, 김홍준 ; 박기환 역	북이츠	2006	234.5 C324c한
우리들의 행복한 시간	공지영	푸른숲	2005	811.36 공79o
증오의 기술 : 심리학자 가브리엘 뤼뱅의 미움과 용서의 올바른 사용법	가브리엘 뤼뱅 저, 권지현 역	알마	2009	152.4 R896b한

## 21 용서



### 용서의 기술 (재니스 A. 스프링)

뉘우치지 않는 가해자를 용서하려고 몸부림치는 사람들에게 '수용'이라는 과정을 제안하며, 용서에 대한 구체적이고 체계적인 방법을 제공하는 책이다. 상처받은 쪽에게 진실로 필요한 것은 자포자기나 자기 부정이 아니라, 용서를 재구성하기 위한 단계를 용기 있게 받아들이는 것이라고 이야기한다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
복수의 심리학	마이클 맥컬리프 저, 김정희 역	살림출판사	2009	155.92 M478b한

## 22 우울



### 왜 나는 우울한 걸까

우울증에 관한 다양한 사례와 함께 우울증으로 인한 열등감, 죄책감, 자의식 결핍, 의욕 상실, 두려움과 걱정 등에 대처하는 구체적인 실천 지침을 알려준다. 저자는 우울증에서 벗어나기 위해 가장 중요한 것은 우울증을 털어버리고자 하는 본인의 의지, 이를 지속하기 위한 끈기와 인내심이라고 말한다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
가짜 우울 : 우울 권하는 사회, 일상 의미화 전략	에릭 메이젤 저, 강순이 역	마음산책	2012	616.8527 M231r한
검은 태양 : 우울증과 멜랑콜리	올리아 크리스테바 저, 김인환 역	동문선	2004	616.8527 K92s한
검정개 블랙의 우울증 탈출기	베브 아이스베트 저, 김은령 역	명진	2003	616.8527 A2991한
굿바이 블랙독	대류 존스톤 글 그린, 표진인 역	한국방송통신대 학교	2007	616.8527 J73i한
나는 원래 행복하다	스티븐 S, 일라디 저, 채은진 역	말글빛남	2012	616.852706 I27d한
남성 우울증 : 남자도 우울하다	Archibald D. Hart 저, 조현주 ; 현영호 ; 김정미 역	학지사	2006	616.8527 H325u한
남자가 정말 하고 싶은 말	테리 리얼 저 ; 안기순 역	Y브릭로드	2009	616.8527 R288i한
(나만 혼자 몰랐던) 내 우울증	노무라 소이치로 저, 변은숙 역	팜콘복스	2006	616.8527 A815oA한
보이는 어둠 : 우울증에 대한 회고	윌리엄 스타이런 저, 임옥희 역	문학동네	2002	616.8527 S938d한
사람은 왜 죽고 싶어하는가	시모조노 소우타 저, 이수진 역	홍익	2004	155.937 하67o한
사모님 우울증	김병수	문학동네	2013	155.6453 김44s

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
사회적 우울증	사이토 다마키 저, 이서연 역	한문화멀티미디어	2012	616.8527 재228s한
아기와 함께 찾아온 눈물	아리엘 달펜 저, 김보영 역	21세기북스	2010	618.76 D141w한
여자를 우울하게 하는 것들 : 혼자 울고 있는 여자를 위한 셀프 헬프북	발레리 위펜 저, 유숙렬 역	레드박스	2009	616.8527 W572s한
왜 나는 우울한 걸까 : 나를 괴롭히는 우울증을 털어버릴 13가지 심리 테라피	폴프 메르클레 저, 정혜경 역	생각의날개	2010	616.8527 M563w한
왜 나만 우울한 걸까?	김해남	중앙M&B	2003	616.8527 김94o
우울의 늪을 건너는 법 : 우울증은 나의 인생을 어떻게 바꾸었나	홀거 라이너스 저, 이미옥 역	궁리	2003	616.8527 R367h한
우울의 심리학	수 앳킨슨 저, 김상문 역	소울	2010	616.8527 A875c한
우울증 마음의 병을 치유하는 법	토르실 베르케 ; 아르네 래를 저, 손화수 역	문예출판사	2012	616.8527 B495i한
우울증 벗어나기	안셀름 그린 저, 이민수 역	분도출판사	2011	616.8527 G886w한
우울증 스스로 극복하기	폴 호크 저, 김희수 ; 박경애 역	사람과사람	2005	616.895 H368o한
우울증 심리학	기모시타 이치로 저, 최선임 역	지식여행	2011	616.8527 입91o한
우울증 웃어야 산다!	수지 수마이유 저, 박정연 역	예신	2003	616.895 S724d한
(읽으면서 치료하는 Dr. 우의) 우울증 카운슬링	우종민	웅진리빙하우스	2009	616.8527 우75o
우울증, 내 안의 파란 열정	로렌 도켓 저, 이수빈 역	현실문화연구	2006	616.8527 D637d한
우울증에 걸린 남성 구하기 : 가면 뒤의 고통	존 린치 ; 크리스토퍼 킬마틴 저, 정석환 역	이레서원	2008	616.8527 L987o한
우울증에 관한 희망의 보고서	루이스 윌버트 저, 이원경 역	청어람	2000	616.8527 W866m한
우울증에 반대한다	피터 D. 크레이머 저, 고정아 역	플래닛	2006	616.8527 K89a한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
우울증에서 벗어나는 92가지 방법	해롤드 H. 부름필드 ; 피터 맥칼리암스 저, 채정호 번역	아카데미북	2002	616.852706 B655h한
우울증은 치료된다	와타나베 쇼스케 저, [동도원 편역]	동도원	2007	616.8527 도44o2한
우울증을 다스리는 마음챙김 명상	마크 윌리엄스 외 저, 차재호 역	사람과책	2013	616.8527 M663w한
우울한 현대인에게 주는 번즈 박사의 충고	데이비드 D. 번즈 저, 박승룡 역	문예출판사	2009	616.891 B967h한
인생의 2번째 고비 우울증	다카하시 요시토모 저, 나경인 역	북스	2007	616.8527 고16o한
조울병, 나는 이렇게 극복했다	케이 레드필드 재미슨 저, 박민철 역	하나의학사	2000	616.895 J32u한
필링 굿	데이비드 번스 저, 차익중 ; 이마옥 역	아름드리미디어	2011	158.1 B967h한
한낮의 우울 : 내면의 어두운 그림자 우울에 관한 모든 것	앤드류 솔로몬 저, 민승남 역	민음사	2004	616.8527 S689n한
(우울증을 없애는) 행복의 기술 50가지	폴 빈센트 저, 김무겸 역	물병자리	2007	616.8527 V773f한
회사우울증	이라이 치카키 저, 정정일 역	이매진	2010	158.7 황73s한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
고독의 심리학	제라드 마크롱 저, 정기현 역	유진트리	2010	155.92 M173p한
고독의 위로	앤서니 스톤 저, 이순영 역	책읽는수요일	2011	155.92 S886s한
고독이 나를 위로한다	마리엘라 지르토리우스 저, 장혜경 역	예담	2010	834.92 S251h한
권력과 거짓수수 : 폭력의 원인에 대한 탐구	롤로 메이 저, 신장근 역	문예	2013	301.6 M467p한
기대의 심리학 : 잘못된 기대로 힘들어 하는 12가지 이유	선안남	소울메이트	2010	158.2 선61γ
나는 나를 위로한다	이홍식	초록나무	2011	158.1 0195L
나는 내성적인 사람입니다	소피아 템블링 저, 이순영 역	책읽는수요일	2013	155.232 D374h한
나는 무엇을 원하는가	제임스 힐먼 저, 주인아 역	나무의철학	2013	150 H654s한
(나를 망가뜨리는) 내 안의 말썽쟁이 길들이기	폴린 윌린 저, 박미낭 역	젠북	2007	158.1 W211h한
내가 아파보기 전에는 절대 몰랐던 것들 : 인생의 크고 작은 상처에 대처하는 법	안드레아스 잘허 저, 장혜경 역	살림	2011	152.4 S161v한
내적 불행	마사 하이네만 피퍼 ; 윌리엄 J. 피퍼 저, 김미정 역	푸른육아	2008	158.1 P614a한
두려움은 서둘러 찾아오고 용기는 더디게 힘을 낸다 : 더 행복한 삶을 만드는 용기에 관한 진실 31	고든 리빙스턴 저, 노혜숙 역	리더스북	2013	179.6 L786h한
(우종민 교수의) 뒤집는 힘 : 인생의 전환점에 선 30대 직장인을 위한 역발상 심리학	우종민	리더스북	2010	650.1 우75c
따귀 맞는 영혼	베르벨 바르데초키 저, 장현숙 역	궁리	2002	616.89143 W265o한
딸에게 보내는 심리학 편지	한성희	갤리온	2013	179.9 한53c
마음근육 : 인생 마라톤을 완주하는 힘	리사 니콜스 저, 조동섭 역	중앙북스	2010	158.1 N619n한
마음을 변화시키는 긍정의 심리학	앨버트 엘리스 ; 로버트 A. 허퍼 저, 이은희 역	황금비늘	2007	616.8914 E47oA한
마음의 습관	웨인 다이어 저, 유영일 역	이레	2006	291.4 D996h한

## 23 일상의 벽



### 피해의식의 심리학

개인의 성장과 발전을 가로막는 피해의식이란 무엇이며, 어떻게 형성되어 부정적인 자기평가로 이어지는지, 우리 삶에 어떤 영향을 미치는지를 깊이 있게 다룬다. 피해의식에서 벗어나는 첫 번째 방법은 모든 치료의 핵심인 '자기긍정과 건강한 자기에'라고 한다. '피해의식'에 관한 깊은 통찰이 담긴 책이다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
멈추면, 비로소 보이는 것들	헤인 저, 우창현 그림	쌤앤파커스	2012	294.348 해39口
멘붕 탈출! 스트레스 관리	최윤미 ; 지승희 ; 박정민 ; 신효정 ; 강유선	학지사	2013	155.9042 스838 ㄷ
문제는 무기력이다	박경숙	미래엔	2013	155.232 박14口
미움 : 달콤한, 그러나 치명적인 습관	제인 B. 버카 ; 르노라 M. 위엔 저 윤성은 역	지식의숲	2012	155.232 B959p한2
미움 극복	조성기	중앙북스	2012	179.8 조53口
반복의 심리학	데니스 홀리 저, 권경희 역	흐름출판	2010	158.1 W628w한
(생각만 하고 실행하지 못하는 사람들을 위한) 변화 프로그램	제임스 프로처스카 ; 존 노크스 ; 카를로 디클레멘트 저, 강수정 역	예코리브르	2003	158.1 P963c한
별 볼 일 없는 인생 입문	가스가 다케히코 저, 요시노 사쿠미 그림, 황선희 역	미래의창	2012	152.4 춘69ㄴ한
불안한 시대로부터의 탈출	정혜신	명진	1999	305.31 정94ㄴ
살아 있는 것은 아프다	토니 버나드 저, 이현 역	문학의숲	2012	294.343 B527h한
상처받은 영혼	프랭크 페레티 저, 오현미 역	진흥	2003	302.34 P437w한
섬에게 보내는 편지	대니얼 고틀립 저, 김명희 ; 이문재 역	문학동네	2007	306.8745 G687h한
생각이 너무 많은 여자	수잔 놀렌- 혹스마 저, 나선숙 역	지식채널	2013	158.082 N791w한A
생중계 심리학 라디오 : 사랑 · 가족 · 시대에 상처받은 이들의 리얼스토리	권문수	글항아리	2008	158.3 권37ㄴ
섬세한 사람에게 해주는 상담실 안 이야기	일레인 N. 이븐 저, 도인중 역	디어센서티브	2013	616.8914 A769p한
스타트 신드롬 : 행복한 시작을 위한 심리학	김진세	위즈덤하우스	2009	150.2 김79ㄴ
스트레스 힐링	우종민	원스튜디오	2013	613.62 우75ㄴ

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
스트레스는 나의 힘 : 이완반응과 마음 챙김을 통한 성공적인 스트레스 관리	장현갑	불광출판사	2010	155.9042 장94ㄴA
(내 인생의 터닝 포인트) 슬럼프를 즐겨라	한기연	팜파스	2005	158.1 한19ㄴ
심리게임	에릭 번 저, 조혜정 역	교양인	2009	158.2 B525g한
아! 어쩌나 : 홍성남 신부의 영성심리 상담 칼럼, 신앙생활편	홍성남	가디언	2013	248.482 홍53口
아픔 후의 심리학	박성만	생각나눔	2013	158.3 박53口
오래된 나를 떠나라	웨인 다이어 저, 박상은 역	21세기북스	2009	158.1 D996e한
(행복한 선물) 옵티미스트	채정호	매일경제신문사	2006	158.1 채73口
완벽의 추구	탈 벤-사하르 저, 노혜숙 역	위즈덤하우스	2010	155.232 B456p한
왜 나는 늘 허전한 걸까	조영은	서울메이트	2013	158.3 조64口
우리는 사소한 것에 목숨을 건다	리처드 칼슨 저, 정연문 역	창작시대	1998	158.1 C284d한
우리는 사소한 것에 목숨을 건다 2 : 당신만 모르는 행복의 5원리	리처드 칼슨 저, 김미경 역	창작시대	2001	158.1 C284y한
울랄라 심리 카페	김현철	추수밭	2013	158.3 김94口
유쾌한 하루하루를 위한 101가지 이야기	리처드 칼슨 저, 장은화 역	국일미디어	2003	158.1081 C284d한
이야기 테라피	이시스	이야기나무	2012	158.12 이59口
인생 치유 : 분투 웃음 그리고 지금 이 순간 행복한 삶을 위한 마음 치유 여행	댄 베이커 ; 캐머런 스타우즈 저, 문은실 역	트란	2012	158.1 B167w한
인생수업	법륜	휴	2013	158.1 법237口
인생이 우리를 위해 준비해 놓은 것들 : 죽고 싶도록 힘들 때 반드시 해야 할 10가지	대피 로즈 킴마 저, 이수경 역	비즈니스북스	2010	155.93 K541한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
지치 않는 마음	알렉스 리카만 저, 김성훈 역	책읽는수요일	2013	158.1 L711u한
타인보다 더 민감한 사람	알레인 N. 아론 저, 노혜숙 역	웅진지식하우스	2011	155.232 A769h한A
투덜이의 심리학	토니 험프리스 저, 이병렬 역	다산초당	2009	158.1 H927p한
트라우마 테라피	최명기	좋은책만들기	2012	616.8521 최34E
(내 인생을 힘들게 하는) 트라우마 : 외상 후 스트레스 장애(PTSD)에서 벗어나는 법	버넷 로스차일드 저, 김자준 역	원앤원북스	2013	616.8521 R847b한
풀어야 산다	홍성남	가디언	2013	158.3 홍53E
(나를 바꾸는 심리학의 지혜) 프레임	최인철	21세기북스	2007	158.1 최69E
피로사회	한병철 저, 김태환 역	문학과지성사	2012	301.01 H233m한
피해의식의 심리학	야야 헤르스트 저, 이노은 역	양문	2005	616.8914 H538s한
핑계의 심리학 : 내 안의 핑계 본능과 이별하는 심리클리닉	브리기에 로저 저, 박정미 역	로그인	2010	158.1 R816e한
한국사회와 그 적들	이나미	추수밭	2013	155.8951 이211ㅎ
행복에 목숨 걸지 마라	리처드 칼슨 저, 이창식 역	한국경제신문	2010	155.93 C284w한
행복의 발견	에드워드 할로웰 저, 김연수 역	이레	2003	158 H193h한
행복하게 일하는 연습	코이케 류노스케 저, 박현미 역	랜덤하우스코리아	2011	155.9042 소79b한
행복한 출근길	법륜	김영사	2009	294.34 법237ㅎA
허기사회 : 한국인은 지금 어떤 마음이 고픈가	주창윤	글항아리	2013	301.0951 주811ㅎ
현대인과 노이로제	이동식	한강수	1995	616.852 이225ㅎ
화이면 화내고 힘들 땐 쉬어	홍성남	가디언	2012	158.1 홍53ㅎ

## 24 자기존중



### (나를 사랑하게 하는) 자존감

자존감과 열등감은 겉으로 드러나는 개관적인 조건보다는 '자신을 바라보는 관점'에서 비롯된다고 한다. 저자는 자신의 능력을 실제보다 더 낮게 보는 관점의 문제로 생기는 열등감을 사례별로 제시하고, 자존감을 높이고 자신을 사랑할 수 있는 방법을 제시한다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
8주간의 자기사랑 연습 : 이제, 나를 사랑하는 연습을 시작할 때	로버트 홀든 저; 오혜경 역	지식노마드	2011	158 H726b한
거인과 카멜레온 : 나는 왜 자존감 없는 어른이 된 걸까	제인 미들턴-모즈 저, 유우정 역	이매진	2011	616.85822 M627s한
나는 내가 소중하다 : 스트레스와 화로부터 나를 지키는 Take care 원칙	호르스트 코넨 저, 한희진 역	북폴리오	2005	155.9042 C747s한
나는 왜 내 편이 아닌가 : 나를 괴롭히는 암벽주의 신화로부터 자유로워지는 법	브레네 브라운 저, 서현정 역	북하이브	2012	152.44082 B877i한
나는 왜 눈치를 보는가 : 나를 발견하는 심리학	가토 다이조 저, 이인애; 박은정 역	고즈윈	2008	158.1 가228zA한
나는 왜 행복하지 않을까? : 우울한 나를 버리고 행복한 나를 발견하는 심리학	펠로프 라시모프 저, 유영희 역	책비	2013	152.4 R969w한
나라서 참 다행이다 : 바닥에 떨어진 자존감을 구할 심리학 행동 법칙	크리스토프 안드레 저, 이세진 역	북폴리오	2010	158.1 A556i한
나를 사랑하는 법 : 엔도 슈사쿠의 행복론	엔도 슈사쿠 저; 한은미 역	시아	2008	158.1 원228z한
(스펙보다 중요한) 내 아이의 자존감	이무석; 이인수	덴스토리	2013	649.68 이37L
내 인생, 이 정도면 괜찮아	양창순	흐름출판	2008	158.1 양811L
내가 나에게 미안해 : 자기 폭력시대의 심리적 성찰	윤정 저, 장재남 그림	책보자기	2013	158.3 윤73L
당신으로 충분하다	정혜신	푸른숲	2013	616.89152 정94C
더 사랑받지 않아도 괜찮아 : 행복을 부르는 자기 사랑법	파멜라 버틀러 저, 박미경 역	소울메이트	2012	158.1 B986i한
못난 자신 버리기	코이케 류노스케 저, 가모 그림, 이수미 역	멜론	2011	158.1 소79C한



서명	저자	출판사	출판년	청구기호
(지금 이 순간 있는 그대로) 받아들이기	타라 브래크 저, 김성주·김정호 역	불광출판사	2012	294.348 B796f한
불완전함의 선물	브렌 브라운 저, 장세현 역	청하	2011	158 B877g한
사랑받을 권리 : 상처 입은 나를 치유하는 심리학 프레임	알레인 N. 아론 저, 고빛샘 역	웅진지식하우스	2010	157 A769u한
사랑하라 너를 미치도록	로버트 베헤르 저, 송소민 역	블루엘리펀트	2012	158.1 B565wA한
아! 어찌나 : 자존감편	홍성남	아니무스	2013	248.482 홍53OA
아이의 자존감	정지은·김민태	지식채널	2011	649.1 정79o
엄마의 자존감	메그 미커 저, 김아영 역	알에이치코리아	2012	646.700852 M494f한
왜 남과 자신을 비교하는가	폴 호크 저, 박경애·김희수 역	사람과사람	2001	158.1 H368o한
자긍심 : 건강한 인간관계와 행복의 바탕	마릴린 소렌슨 저, 진성록 역	부글북스	2007	158.1 S713b한
(행복한 나를 만드는) 자기 긍정의 기술	패트리샤 J. 크레인 저, 박인희 역	나들목	2004	158.1 C891o한
자기 돌봄 : 멈추고 살피고 보듬고 꺼안다	타라 브래크 저, 김성정·이재석 역	생각정원	2013	158.1 B796m한
자기 보살핌	앨리스 D. 도마·헨리 드러허 저, 노진선 역	한문화	2002	305.4 D666s한
(나를 특별하게 만드는) 자기 사랑의 심리학	롤프 메르클레 저, 장현숙 역	21세기북스	2007	158.2 M563s한A
자기대화력	스즈키 요시유키 저, 이서연 역	다산라이프	2008	158.1 영35sA한
자기를 믿지 못하는 병	롤프 메르클레 저, 장현숙 역	21세기북스	2004	158.2 M563s한
(치진 나를 안아주는) 자기존중의 기술 : 자기 불신을 멈추고 긍정적 자아상을 만드는 10가지 방법	글렌 R 수펠디 저, 류혜연 역	한스컨텐츠	2009	158.1 S338f한
(책 캔필드의) 자부심을 키워주는 50가지 원칙	잭 캔필드·재클린 밀러 저, 윤은기 역	물푸레	2001	658.314 C222h한
(나를 믿는 긍정의 힘) 자신감	로버트 앤서니 저, 이호선 역	청림출판	2010	152.4 A628u한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
자존감	데이비드 칼슨 저, 이관지 역	두란노	2006	253.5 C284c한
(나를 사랑하게 하는) 자존감	이무석	비전과리더십	2010	158.1 이37z
(행복을 부르는) 자존감의 힘	선안남	소울메이트	2011	158.1 선61z
(내 인생을 힘들게 하는) 좋은 여자 콤플렉스	데비 포드 저, 최규은 역	소울메이트	2013	179.6 F699c한
천만번 괜찮아 : 박미라 감정 치유 에세이	박미라	한겨레출판	2007	811.4 박39z
행복한 이기주의자	웨인 다이어 저, 오현정 역	21세기북스	2006	158.1 D996y한
홀가분	정혜신·이영수 저, 전용성 그림	해냄	2011	811.4 정94ㅎ

## 25 자기학대



### 왜 자기자신을 학대하는가

영화나 소설, 환자들의 실례를 통해 남을 괴롭히는 동시에 자신을 괴롭히면서 쾌감을 느끼는 인간 본연의 성격인 새도 매저키즘(sadomasochism)을 다룬다. 새도매저키즘의 원인과 실제 치료 과정을 자세하게 설명하고, 각 치료 단계에서 나타나는 문제점을 지적하여, 예방할 수 있게 해준다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
말할 수 없는 고통의 치유 : 자살 유가족을 위한 치유 가이드	Beverly Cobain·Jean Larch 저, 이혜선·육성필·김신향 역	시그마프레스	2010	155.937 C652d한
왜 자기 자신을 학대하는가	존 먼더 로스 저, 류지호 역	문학사상사	2000	306.775 R824s한
인간은 왜 죄의식으로 고통받는가	캐럴라인 브레이저어 저, 유지화 역	알마	2012	152.44 B827g한
(돌이킬 수 없는 결정) 자살	Paul G. Quinnett 저, 이혜선·육성필 역	학지사	2006	616.858445 Q7s한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
(개인적이고 사회적이며 생물학적인) 자살의 이해	케이 레드필드 재미슨 저, 이문희 역	뿌리와의파리	2004	616.858445 J32n한
자살하고 싶을 때	Thomas E. Ellis ; Cory F. Newman 저, 육성필; 이해선 역	학지사	2005	616.858445 E47c한
절망이 아닌 선택	디오도어 루빈 저, 안정효 역	나무생각	2004	155.2 R896c한

## 26 자아찾기



### 동화 밖으로 나온 공주

빅토리아 공주는 부모가 정해준 방식에 따라 잘생긴 왕자와 만나 행복한 결혼을 하지만 그 결혼이 파탄에 이르게 되면서, 공주는 자신을 되돌아보는 여행을 하게 된다. 여성에게 강요 되는 사회규범 속에서 살아가던 공주가 사회적 자아와 내면의 자아 사이에서 갈등하며 진정한 자아를 찾아가는 과정을 그린다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
결국은 아름다움이 우리를 구원할거야 1-2	현경	열림원	2002	811.8 정94 ㄱ
나는 누구인가? 나는 무엇인가? : 나를 알고 이해하는 21가지 방법	김정수	소울메이트	2010	155.2 김73L
나도 가끔은 내가 누군지 궁금하다 : 나를 찾아 떠나는 마음여행	김정수	소울메이트	2012	155.2 김73L A
내 딸이 여자가 될 때 : 잃어버린 자아를 찾아가는 딸과 여자들의 44가지 사례 연구	메리 파이버 저, 김영혜; 김형재 역	문학동네	1999	305.235 P665한
내 안의 낯선 나	티모시 윌스 저, 정명진 역	부글북스	2012	154.2 W753s한A
도대체 왜 나는 이럴까 : 자기 이해를 위한 심리 이야기	김현옥	그물	2012	158.12 김94c
독립연습 : 서른이 넘으면 자기 마음에 책임을 져야 한다	황상민	생각연구소	2012	158.1 황51c
동화 밖으로 나온 공주	마사 그레드 저, 김연수 역	뜨인돌	2002	823.914 G732p한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
딤스	버지니아 M. 엑슬린 저, 주성일 ; 이원영 역	샘터	2005	618.92891 A969d한B2
릴리스 콤플렉스 : 원초적인 모성애로 최고의 엄마되기	한스 요하임 마츠 저, 이미옥 역	참솔	2004	155.633 M111한
마음 놀이 : 내 마음의 주인이 되는 일곱 가지 심리치유 프로젝트	비수민 저, 조성웅 역	이랑	2012	158.1 필57사한
먹고 기도하고 사랑하라	엘리자베스 갬버트 저, 노진선 역	솟을북	2007	910.4 G464e한
무엇이든 할 수 있는 자유, 아무 것도 하지 않을 자유	홍신자	명진출판	2002	811.8 홍59c
(놀이치료로 행복을 되찾은 아이) 베티 : 그림으로 보는 치료 기록	Anneliese Ude-Pestel 저, 오현숙 역	키즈큐	2005	618.928914 U19b한
새로운 나를 여는 열쇠	제프리 E. 영 ; 저넷 S. 클로스코 저, 최영민 ; 김봉석 ; 이동우 역	열음사	2004	158.1 Y73한
(나를 찾는) 셸프 심리학	토니 험프리스 저, 이한기 역	다산초당	2008	155.2 H927w한
아직도 찾아야 할 나	에노모토 히로야키 저, 조현주 역	부글북스	2008	155.2 가45x한
욕망의 심리학 : 내 마음은 상처받지 않는다	Catherine Bersaid 저, 이세진 역	대한교과서	2006	150 B474a한
우리 속에 있는 남신들	진 사나다 불린 저, 유승희 역	또하나의문화	2006	155.632 B688g한
우리 속에 있는 여신들	진 사나다 불린 저, 조주현 ; 조명덕 역	또하나의문화	2003	155.3 B688g한
(내 인생의 차이를 결정짓는) 자기대면	마리오 일론스 푸익 저, 공지민 역	아름다운사람들	2012	158.1 P979r한
착한아이 콤플렉스	조안 루빈-뒤치 저, 김선아 역	산티	2005	158.2 R896w한
참 자기 : 심리치료 과정에서 마음의 병을 치료해가는 사람들에게 관한 이야기	제임스 F. 매스터슨 저, 임해련 역	한국심리치료연 구소	2000	616.89 M423s한
토드를 위한 심리상담	로버트 드 보드 저, 고연수 역	교양인	2013	158.3 D287c한
포기하는 용기 : 실존적 정신분석학자 이승욱의 '서툰 삶 직면하기'	이승욱	쌤앤파크스	2013	158.1 0158 ㅍ

## 27 정신건강



### 프로이트의 의자

국제정신분석가인 저자는 숨겨진 나를 들여다보고, 무의식의 상처를 이해하고, 무의식을 대하는 치료법을 설득력 있는 언어로 제시한다. 저자는 진정한 자신의 모습을 탐색하고 자신의 부정적인 측면까지 이해하고 받아들이는 과정을 통해 진정한 치유가 일어날 수 있다고 한다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
강자와 약자	폴 투르니에 저, 정동섭 역	한국기독교학생회	2000	248.86 T7281한
거짓의 사람들	M. 스캇 펙 저, 윤종석 역	두란노	1997	616.89 P367p한
(스캇 펙의) 거짓의 사람들 : 인간 약의 치료에 대한 희망	스캇 펙 저, 윤종석 역	비전과리더십	2007	616.89 P367p한A2
건강은 마음 안에 있다	폴 브레니 저, 이수정 역	북라인	2002	610.92 B838b한
공자 마음의 병을 치유하다 : 심리학의 달인 공자의 힐링 이야기	김기	복성재	2012	181.12212 김19ㄱ
관찰아, 관찰아, 관찰을거야	선안남	소울메이트	2010	158.3 선61ㄱ
귀 기울이면 들리는 것들 : 마음을 치유하는 젊은 한의사의 심리처방전	김진혁	한스미디어	2012	616.8914 김79ㄱ
그녀들은 왜 정신과 의사를 찾았간 걸까	김정수 ; 최정아	갤리온	2007	158.3 김73ㄱ
그들에게 무슨 일이 있었던 걸까? : 사이코 테라피스트의 심리여행	권문수	글항아리	2007	158.3 권37ㄱ
그래도 계속 가라	조셉 M. 마셜 저, 유향란 역	조화로운삶	2008	128 M368k한
그래서 나는 오늘 정신과로 간다 : 정신과 클리닉 A to Z	이규환	그린비	1997	616.89 이17ㄱ
(그 머릿속엔 도대체 뭐가?) 그러니까 심리학	대니얼 프리먼 ; 제이슨 프리먼 저, 이종훈 역	북돋음	2012	153.42 F855u한
그리고 저 너머에	M. 스캇 펙 저, 황혜조 역	울리시즈	2011	158.1 P367r한D
(아직도 가야 할 길) 그리고 저 너머에	M. 스캇 펙 저, 손흥기 역	열음사	2007	158.1 P367r한A

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
그림 속에서 나를 만나다	김선현	웅진지식하우스	2012	615.85156 김53ㄱ
(내 인생을 결정짓는) 긍정의 심리학	이민규	원앤원북스	2006	158.1 이39ㄱ
(내 인생이 행복해지는) 긍정의 심리학	로버트 D. 아이셋 저, 이문영 역	소울메이트	2012	158.1 I781한
꿈깨 : 임상사례심리분석	조성준	세경	2007	616.8914 조53ㄱ
끝나지 않은 여행	M. 스캇 펙 저, 조성훈 역	울리시즈	2011	158.1 P367r한A
끝나지 않은 여행 : 스캇 펙의 아직도 가야 할 길	스캇 펙 저, 김명범 역	열음사	2003	158.1 P367r한
나는 아직도 사랑이 필요하다 : 애정 결핍과 자아도취에 빠진 현대인의 심리분석	한스 요이힐 마츠 저, 류등수 역	애플북스	2013	155.2 M111n한
나는 왜 나를 사랑하는가	진 트웬지 ; 키스 캔벨 저, 이남석 편역	옥당	2010	155.232 T971n한
나르시시즘의 심리학 : 사랑이라는 이름의 감옥에서 벗어나기	샌디 호치키스 저, 이세진 역	교양인	2006	158.2 H832wA한
나를 넘어선 나 : 삶의 고통을 치유하는 셀프힐링	최홍동 ; 이송미	미디어월	2013	158.1 최97L
나를 창조하는 콤플렉스	베레나 카스트 저, 이수영 역	푸르메	2007	154.24 K19v한
나만 모르는 내 성격	오카다 타카시 저, 유인경 역	모멘토	2006	616.858 강73b한
내 마음에 다리놓기	스탠리 H. 블락 ; 캐롤린 블락 저, 박인재 역	모디	2011	158.1 B651c2한
내 영혼 독소배출법 : 절대로 몰라설 수 없는 내 감정과의 한판 승부	강타옌 저, 관선미 ; 이영주 ; 주은주 역	행복한책장	2010	158.1 강225ㄱ한
내 영혼의 눈물 소리 : 사랑을 부르는 마음 치유 에세이	강선영	엔크리스토	2010	234.131 강53L
너무 다른 사람들 : 인간의 차이를 만드는 정서 유형의 6가지 차원	리처드 J. 데이비드슨 ; 사론 베글리 저 ; 꺾은정 역	알키	2012	152.4 D253e한
당신 옆의 소시오패스 : 양심 없는 그들은 누구인가?	마사 스타우트 저, 김윤창 역	산논	2008	616.8582 S889s한

» 상황별 독서치료목록

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
당신은 마음에게 속고 있다 : 정신과 전문의 최병건의 마음탐구 22장면	최병건	푸른숲	2011	158.1 최44c
당신의 그림자가 울고 있다 : 웅 심리학이 밝히는 내 안의 낯선 나	로버트 A. 존슨 저, 고혜경 역	एको의서재	2007	155.2 J68o한
당신의 속마음	하지현	마음산책	2007	158.3 하79c
도시 심리학 : 심리학의 잣대로 분석한 도시인의 욕망과 갈등	하지현	해냄	2009	155.942 하79c
도정신치료 입문 : 프로이트와 웅을 넘어서	이동식	한강수	2008	616.891 이225c
(상처가 두려운 당신을 위한) 따뜻한 카운슬링	네모토 기쓰오 저, 이수미 역	푸른숲	2007	158.1 근45s한
(꺼내고 버리고 가볍게 만드는) 마음 다이어트	이은정	21세기북스	2009	179.9 이68o
마음 아프지 마	윤대현	쌤앤파크스	2012	155.633 윤222o
(이무석의) 마음	이무석	비전과리더십	2011	150.195 이37o
(의사들이 가르쳐주지 않는) 마음건강 X파일	이규환	왕의서재	2009	616.89 이17o
마음에게 말 걸기	대니얼 고틀립 저, 노지양 역	문학동네	2009	170.44 G687i한
마음을 어떻게 비울 것인가 : 절망을 극복하는 유일한 길 마음 비우기, 평화공동체 만들기	M. 스킷 펙 저, 박윤정 역	울리시즈	2012	307 P367d한
마음의 구리거울 : 나도 모르게 가는 정신의 길에 대한 안내서	김진	한연	2006	616.8917 김79o
마음의 병을 고친 사람들 이야기 : 행복한 삶을 선택하는 현실요법	나오미 글라쎄 편, 조성희 등 역	사람과사람	2002	616.8914 C764g한
마음의 치유 : 우리의 고통에는 어떤 의미가 담겨 있을까?	기 코르노 저, 강현주 역	북폴리오	2006	616.0019 C813g한
(정신과 의사가 부더에게 배운) 마음치료 이야기 : 당신의 불안한 마음에 대한 정신의학적 지침서	전현수	불광출판사	2010	616.8914 전94o
만가지 행동 : 김형경 심리훈습 에세이	김형경	사람풍경	2012	158.1 김94oA
머물지 말고 흘러라 : 성자 안젤름 그린의 순례기	안젤름 그린 저, 인톤 리히테나우어 편, 이경 사진, 서문연 역	21세기북스	2008	248.4 G888g한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
(화내도 관찰아, 울어도 관찰아) 모두 다 관찰아 : 그 누구도 아닌 나를 위한 심리학	크리스토프 앙드레 저, 배영란 역	다른세상	2011	152.4 A556e한
멘탈붕괴 : 실존심리학자가 패닉에 빠진 사람들에게 보내는 치유의 메시지	카를로 스트렝거 저, 최진우 역	하늘눈	2012	150.192 S915i한
물구나무 서는 여자	개리 스몰 ; Gigi Vorgan 저, 원은주 ; 이규빈 역	파이카	2012	616.89 S635n한
불안한 몸과 마음을 위한 심리상자	발렌틴 푸스터 ; 루이스 로하스 마르코스 ; 엠마 레베르데르 저, 유혜경 역	갈매나무	2011	155.9 F995c한
사람은 왜 만족을 모르는가? : 원하는 것을 가져도 늘 부족한 사람들의 7가지 심리 분석	로리 애슈너 ; 미치 메이어슨 저, 조영희 역	एको의서재	2006	152.4 A827w한
사람풍경	김형경	사람풍경	2013	811.4 김94sC
사람풍경	김형경	예담	2006	811.4 김94sA
상처 떠나보내기	이승욱	예담	2011	158.3 이58s
(정신과 의사가 들려주는) 생각 사용 설명서	전현수	불광출판사	2012	153.42 전94s
서천석의 마음 읽는 시간 : 때론 삶이 서툰고 버거운 당신을 위한 110가지 마음 연습	서천석	김영사	2013	150.2 서813s
성격을 읽는 기술 : 자신 있는 인간관계를 위한 성격의 심리학	알란 카버이올라 ; 닐 라벤더 저, 한수영 역	비즈니스맵	2009	650.13 C376i한
세로토닌하라!	이시형	중앙북스	2010	152.4 이59s
세상을 여행하는 초심자를 위한 안내서 : 방황하는 당신에게 꼭 필요한 필수 심리실용서	김현철	마호	2013	158.3 김94sD
(빅터 프랭클의) 심리의 발견	빅터 프랭클 저, 강윤영 역	청아출판사	2008	616.8914 F831p한
심리치료 사례연구	Danny Wedding ; Raymond J. Corsini 편저, 김정희 역	학지사	2006	616.8914 C337w2한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
심리학 초콜릿	김진세	웅진윙스	2008	158.3 김79s
심리학 테라피	최명기	좋은책만들기	2009	616.8914 최34s
심리학의 작은 비밀	크리스토프 앙드레 외 저, 이은정 역	열림원	2012	616.8914 S446a한
심야 치유 식당 : 정신과 의사 하지현 심리 에세이	하지현	푸른숲	2011	158.3 하79s
아직도 가야 할 길	M. 스킷 펙 저, 신승철; 이종만 역	열음사	1994	158.1 P367r한
아직도 가야 할 길	M. 스킷 펙 저, 최미양 역	울리시즈	2011	158.1 P367r한C
아직도 가야 할 길 : 그 길에서의 명상	M. 스킷 펙 저, 최미양; 박윤정 역	울리시즈	2011	158.1 P367m한
(콤플렉스의 탄생) 어머니 콤플렉스 아버지 콤플렉스	베레나 카스트 저, 이수영 역	푸르메	2010	154.24 K191한
오셀로와 데스데모나, 그들은 정말 사랑했을까? : 심리학, 삶의 거울 희곡에서 자기치유의 길을 찾다	전현태	좋은책만들기	2010	158.1 전94O
완전한 행복	마틴 셀리그만 저, 광명단 역	물푸레	2004	158 S465a한
위험한 심리학	송형석	청림출판	2009	158.2 송94O
의미를 향한 소리없는 절규	빅터 프랭클 저, 오승훈 역	청아출판사	2005	616.8914 F831uA한
인간치유	폴 투르니에 저, 권달천 역	생명의말씀사	2002	616.08 T728h한
잡았다, 네가 솔래야 : 경계성 성격장애로부터 내 삶 지키기	폴 T. 메이슨 ; 랜디 크리거 저, 김명관; 정유리 역	모멘토	2007	616.85852 M411s한
정신건강 클리닉	권영재	하서	2000	616.89 권64z
정신과 의사의 콩트	프랑수아 클로르 저, 정재근 역	북하우스	2006	616.891 L543c한
정신분석에로의 초대	이무석	이유	2003	150.195 이37z
(마음의 문을 열어주는) 정신의학 이야기	최훈동	한울	2001	616.89 최97z
(청소년을 위한) 정신의학에세이	하지현	해냄	2012	616.89 하79z

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
(내 인생을 힘들게 하는) 좋은 사람 콤플렉스 : 착한 사람들이 힘들어하는 9가지 이유	듀크 로빈슨 저, 유지훈 역	소울메이트	2009	158.1 R659g한
천 개의 공감	김형경	한겨레	2006	811.4 김94z
천 개의 공감	김형경	사람풍경	2012	811.4 김94zA
천 개의 문제, 하나의 해답 ; 자꾸만 행복을 미루는 당신에게	문요한	북하우스	2012	158.1 문66z
천국엔 새가 없다 1-2	프레드리 플레취 저, 장세희 역	홍익	1999	828 F571r한
철학 상담사 : 우울한 현대인을 위한 철학자들의 카운슬링	루 매리노프 저, 김익희 역	북로드	2006	102 M339b한
철학으로 마음의 병을 치료한다	루 매리노프 저, 이종인 역	해냄	2000	100 M339p한
치유 : 우울증, 불안, 스트레스, 화	다비드 세르방-슈레베르 저, 정미애 역	문학세계사	2004	616.8527 S491g한
치유 : 있는 그대로의 나를 사랑하라	루이스 L. 헤이 저, 박정길 역	나들목	2007	158 H412y한
치유하는 글쓰기	박미라	한겨레출판	2008	811.4 박39zA
치유하는 불교 읽기 : 심리학의 눈으로 새롭게 풀이한 불교 핵심 교리	서광 스님	불광	2012	294.31 서16z
트라우마 : 가장 폭력에서 정치적 테러까지	주디스 허먼 저, 최현정 역	플래닛	2007	616.8521 H5511한
(스카텍 박사의) 평화 만들기	M. 스킷 펙 저, 김민석; 김해자 역	열음사	2006	158.1 P367d한
플라와의 여행	어빈 알름 저, 이혜성 역	시그마프레스	2006	616.8914 Y19m한
프로이트, 인생에 답하다	이병욱	소울메이트	2012	150.1952 이44z
프로이트의 의자 : 숨겨진 나와 마주하는 정신분석이야기	정도연	웅진지식하우스	2009	150.1952 정225z
(마음을 치유하는) 히트밴드	로라 솔레징어 저, 이순주 역	문학수첩	2007	158.1 S343b한
현대인의 정신건강	이동식	한강수	1989	616.89 이225ㅎ

## 28 중독



### 중독의 심리학

'친밀함의 욕구를 충족시키기 위해 물질이나 행동과 맺는 비정상적인 관계인 '중독'을 다룬다. 사람은 '가족과 친구', '보다 높은 영적 존재', '자아', '공동체' 등에 의존하며 사랑, 보살핌, 정서적 성장을 하게 되는데, 그 관계를 형성하지 못하면 중독에 빠지게 된다고 한다. 자기기만에 빠진 중독 논리를 바탕으로 회복 치유의 과정과 중독의 심리적 메커니즘을 밝힌다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
거짓된 친밀감 : 삶을 무너지게 하는 성 중독, 그 원인과 솔루션	해리 섀버그 저, 윤종석 역	두란노서원	2012	241.66 S313f한
나는 알코올 중독자	허근	가톨릭출판사	2002	362.292 허18L
(인터넷 게임중독에서) 내 아이를 지키는 59가지 방법	김미화 ; 장우민	평단문화사	2008	362.7 김39L
술 권하는 사회 술에 먹힌 사람	이영국	예영커뮤니케이션	1998	362.292 이64s
아이들이 인터넷 게임 때문에 너무 아파요	김현수	국민	2005	649.1 김94O
알코올 중독 : 잊고 싶은 현실, 잃어 버린 자아	정남운 ; 박현주	학지사	2000	616.861 정211O
알콜 중독 상담	산드라 윌슨 저, 이관직 역	두란노	2007	253.5 W753c한
위cker홀리즘	브라이언 로빈슨 저, 박정숙 역	북스넷	2009	155.232 R658c한
(탈레마에 빠진) 인터넷	홍윤선	굿인포케이션	2002	306.4 홍67O
인터넷게임 : 우리 아이 해치는 끈질긴 유혹	유근원	배영교육	2005	362.7 유18O
인터넷중독증	김벌리 S.영 저, 김현수 역	나눔의집	2000	616.86 Y73c한
중독의 심리학	크레이그 니켈슨 저, 오해경 역	웅진지식하우스	2008	616.86 N163a2한
한 잔만 더 : 알코올 중독, 알아야 치료할 수 있다	앤더슨 스파카드 ; 바버라 R. 톰슨 저, 정지훈 역	창조문화	2003	616.861 S754d한

## 29 학교



### 교사와 학생 사이

교사와 학생이 매일 교실에서 부딪치는 문제와 상황들을 인격적으로 처리하고, 심리적인 문제들을 해결할 수 있는 기술과 바람직한 의사소통의 방법을 제시한다. 교사는 학생을 독립된 인격체로 존중하며 지적 정서적으로 가르쳐야 한다는 저자의 철학이 담겨 있다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
교사 상처 : 고단한 교사들을 위한 치유 심리학	김현수	에듀니티	2013	371.1 김94ㄱ
교사와 학생 사이	해임 G. 기너트 저, 신홍민 역	양철북	2003	371.1023 G4931한
나쁜 교실	아마와키 유키코 저, 김현희 역, 엄효용 사진	웅진주니어	2007	371.782 산94ㄱ한
나쁜 아이	메리 매크라켄 저, 홍한별 역	양철북	2004	371.93 M132c한
내 아이에겐 분명 문제가 있다	멜 레빈 저, 김미화 역	소소	2003	370.153 L665m한
못난 것도 힘이 된다 1-2	이상석 저, 박재동 그림	자인	2001	811.8 이51O
무심한 엄마, 무관심한 선생님	이원진	21세기박스	2013	371.782 이67O
미래로부터의 반란 : 김진경 교육 에세이	김진경	푸른숲	2005	370.2 김79O
버림받은 성적표 : 고등학생, 우리들이 쓴 시	고등학생 81명 저, 구자행 편	보리	2005	811.16 구71b
사랑의 매는 없다	앨리스 밀러 저, 신홍민 역	양철북	2005	616.8582239 M647e한
새로 쓰는 청소년 이야기 1-2	또하나의문화 동인	또하나의문화	1997	371.4 또91s
소녀들의 심리학	레이철 시먼스 저, 정연희 역	양철북	2011	302.5408342 S592o한



서명	저자	출판사	출판년	청구기호
애들이, 너희가 나쁜 게 아니야	미즈타니 오사무 저, 김현희 역	에이지21	2005	305.2350953 수150한
학교를 거부하는 아이 아이를 거부하는 사회 : 입시문화의 정치경제학	조해정	또하나의문화	1997	370.4 조94ㅎ
학교를 찾는 아이 아이를 찾는 사회 : 21세기 학교 만들기	조한해정	또하나의문화	2000	370.4 조94ㅎA
학교종이 땡땡땡	김혜련	미래M&B	1999	371.404 김94ㅎ

### 30 화/분노



#### 화의 심리학

화가 우리 삶에 미치는 영향, 화가 부정적으로 변하는 과정과 사람들의 분노성향, 긍정적인 분노성향으로 승화시키는 과정을 9가지 단계별로 안내한다. 풍부한 상담사례와 함께 화를 극복하고 승화시키는 방법, 화의 최종적인 대처법인 용서에 대해서도 다룬다.

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
굿바이 화	피터 벙크리트 저, 이정아 역	플라북스	2007	152.47081 B218한
내 안의 화 다스리기	베티 피킨스 저, 박윤정 역	Human&Books	2003	158.2 P448한
너, 화났구나	일리안 화이트하우스 ; 워윅 퍼드니 저, 구승준 역	한문화	2007	649.1 W593한
디퓨징 : 분노 해소의 기술	조셴 슈랜드 ; 리 디바인 저, 서영조 역	더퀘스트	2013	152.47 S561o한
똑똑하게 분노하라 !	마샤 캐년 저, 안진희 역	대림북스	2011	152.47 C226g한
똑똑하게 화를 다스리는 법	전경구	21세기북스	2007	152.47 전14tt
마음의 불을 꺼라 : 일상의 상처와 분노에 대처하는 심리기술	브렌다 쇼사나 저, 김우중 역	정신세계사	2006	152.47 S559a한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
분노 컨트롤 : 파괴적인 감정을 삶의 에너지로 바꾸는 실제적 방법	칩 잉그램 ; 베카 존슨 저, 윤종석 역	한국경제신문	2012	248.86 I540한
분노는 나의 힘	아니타 팀페 저, 문은수 역	북폴리오	2008	152.47 T586i한
분노의 갑옷을 벗어라	Georg H. Eifert ; Matthew McKay ; John P. Forsyth 저, 유성진 역	이너북스	2008	616.89142 E34a한
분노의 기술 : 내면의 폭풍 잠재우기	매튜 맥케이 ; 피터 로저스 ; 주디스 맥케이 저 ; 장동섭 역	이너북스	2008	152.47 M153w2한
분노치유 : 분노의 정체와 분노 다루기 13단계	Les Carter ; Frank Minirth 저, 이봉희 역	학지사	2013	152.47 C324a한
숨은 분노의 반란	한기연	학지사	2013	152.47 한19s
왕처럼 화내라	크리스토프 부르크거 저, 안성철 역	미래인	2009	152.47 B954z한
욱하는 성질 죽이기 : 행복하고 싶으면 분노를 조절하라	로널드 T. 포터 에프론 저, 전승로 역	다연	2007	152.47 P866r한
자신의 분노를 이기는 방법	매튜 맥케이 ; 피터 로저스 저, 박애선 역	시그마프레스	2004	152.47 M153a한
창조적으로 분노하라 : 크리에이티브 앵거, 화만 잘 내도 인생이 달라진다	로다 비루크 ; 이디스 그룻버그 ; 수잔 스티븐 저, 조자현 역	예인	2011	152.47 B295c한
화 : 화가 풀리면 인생도 풀린다	틱낫한 저, 최수민 역	명진출판	2002	294.34 N576a한
화, 분노에서 벗어나기	Ron ; Pat Potter-Efron 저, 석태기 역	논과 마음	2004	152.47 P866i한
화, 참을 수 없다면 똑똑하게 : 분노하지 않고 이기는 22가지 습관	전경구	21세기북스	2012	152.47 전14ㅎ
(SBS 스페셜) 화내는 당신에게 ...	SBS 스페셜 제작팀	위즈덤하우스	2012	152.47 예58ㅎ
화내지 않는 기술 : 아까운 내 인생 분노 없이 즐기는 성공 습관	시마즈 요시노리 글, 김혜정 역	포북	2011	152.47 도79L한

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
화를 다스리면 인생이 달라진다 : 부대(부처)의 가르침	알루보물레 스마나사라 저, 강성욱 역, 장운갑 편역	경성라인	2012	294.343 S955n한
화의 심리학	비벌리 언젤 저, 김재홍 역	용오름	2007	152.47 E57h한

### 31 영화를 통한 치유

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
감정의 안쪽	김태형	갈매나무	2012	791.43019 김832ㄱ
평균 포 더 무비	신지혜	시드페이퍼	2012	791.4302 신79ㄷ
마음의 상처 영화로 힐링하기	이병욱	원앤원북스	2012	616.8914 이44ㄱ
(영화 속 죽음으로) 삶을 그리다 : 셀프 시네마테라피	비커밍연구소	북스힐	2009	616.8914 비823ㄱ
스크린에서 마음을 읽다	선안남	시공사	2011	158.1 선61ㄱ
시네마 테라피	최명기	좋은책만들기	2013	616.8914 최34ㄱA
싸이코 쟁가의 영화 속 심리학	장근영	메가트렌드	2011	791.43015 장18ㄱ
영화로 만나는 치유의 심리학	김준기	시그마북스	2009	616.8521 김77ㄱ
영화와 심리학	Danny Wedding ; Mary Ann Boyd ; Ryan M. Niemiec 저, 곽호완 외 역	학지사	2012	616.89 W388m3한
영화치유 이야기	장현권	쿰란	2008	791.43015 장93ㄱ
울면 지는 거야	이승수	신아출판사	2012	791.43015 이58ㄱ
지금 여기 하나뿐인 당신에게 : 영화심리학자 심영섭의 마음 에세이	심영섭	페이포스토리	2014	811.4 심64zA

### 32 독서치료 참고도서

서명	저자	출판사	출판년	청구기호
독서가 마음의 병을 치유한다 : 체험형 독서치료 이야기	김정근; 김경숙; 김은엽 외	한울	2009	615.8516 독53ㄱB
독서치료 사례 연구	김정근	한울아카데미	2007	615.8516 독53ㄱ
독서치료와 나 : 5인5색 체험기	김정근 ... 등	한울	2011	615.8516 독53ㄱC
아픈 영혼, 책을 만나다 : 김영아의 독서치유 에세이	김영아	삼인	2009	615.8516 김64ㄱ
책임기를 통한 치유	이영애	홍성사	2000	616.89166 이64ㄱ
(정신건강과 자아발달을 돕는) 체험적 독서치료	김정근 ... 등	학지사	2007	615.8516 한17ㄱ
치유가 일어나는 독서모임	이영애	조이선교회	2007	253.5 치67ㄱ

가까운 사람들과 편하게 지내는 법	11
가스등 이벤트 : 지금 누군가 나를 조종하고 있다	16
가장 사랑하는 사람이 가장 아프게 한다 2	27
가장폭력 치유 교과서 : 폭력남편과 그를 사랑하는 아내	7
가족 : 진정한 나를 찾아 떠나는 심리여행	7
가족은 선물입니다	7
가족을 위로한다 : 서로에게 서툰 가족을 위한 치유의 심리학	7
가족의 두 얼굴	7
가족의 목소리	7
(이는 만큼 행복이 커지는) 가족의 심리학	7
가족의 재탄생	7
가짜 우울 : 우울 권하는 사회, 일상 의미화 전략	44
가치있게 나이 드는 법 : 무엇이 인생을 의미 있게 만드는가?	15
감동을 주는 부모 되기	21
감정사용설명서 : 부정적 감정을 다스리는 치유의 심리학	8
감정 연습	8
감정 터치	8
감정공부 : 슬픔, 절망, 두려움에서 배우는 치유의 심리학	8
(강신주의) 감정수업	9
감정은 습관이다 : 부정의 나를 긍정의 나로 바꾸는 힘	9
감정을 다스리는 사람 감정에 휘둘리는 사람	9
감정의 롤러코스터	9
감정의 안쪽	66
감정의 연금술	9
감정의 자유 : 부정적 감정에서 해방되어 인생을 바꾸는 법	9
감정조절설명서 : 자기고백에 도전하는 셀프 힐링 워크북	9
강박증 : 의무의 감옥	10
강박증 이제 안녕 : 강박사고와 강박행동을 스스로 극복할 수 있는 방법	10
강쟁의 마음수업	34
강자와 약자	56
강한 여자의 낭만적 딜레마	27
개뱃바라기별	34
거인과 카멜레온 : 나는 왜 자존감 없는 어른이 된 걸까	51
(내가 행복해지는) 거절의 힘	62
거짓된 친밀감 : 삶을 무너지게 하는 성 중독, 그 원인과 솔루션	16
거짓의 사람들	56
(스캇 맥의) 거짓의 사람들 : 인간 약의 치료에 대한 희망	56
걱정을 중단하고 삶에 뛰어들기	24
건강은 마음 안에 있다	56
검은 태양 : 우울증과 멜랑콜리	44
감정개 블랙키의 우울증 탈출기	44
격려 기술 : 격려 세상 만들기	37
결국, 감정이 문제야	9
결국은 아름다운 우리를 구원할거야 1-2	54
결혼수업 : 행복한 커플의 커뮤니케이션 심리학	11
결혼에 관한 가장 솔직한 검색	11
결혼의 심리학	11
결혼의 심리학 이혼의 심리학	11
결혼의 적들 : 위기의 부부 심리학	11
결혼하면 사랑일까 : 불륜에 숨겨진 부부관계의 진실	12
결혼하면 행복된가요?	12
결혼한다는 것	12
고독의 심리학	47
고독의 위로	47
고독이 나를 위로한다	47
공감의 뿌리	37
공자 마음의 병을 치유하다 : 심리학의 달인 공자의 힐링 이야기	56
공자가 죽어야 나라가 산다	6

공중그네	10
(정신과 전문의 유상우 박사의) 공항장에서 벗어나기 : 공항장에 걸린 사람들이 꼭 알아야 할 것들	24
과연 제가 얼마 마음에 들 날이 올까요?	21
(상처받은 사람들을 위한) 관계 맺기의 심리학	16
관계 파고자	17
(내 남자를 위한) 관계의 심리학	40
관계의 심리학	17
관계의 재구성 : 세상의 칠판에서 관계 방정식 열두 개를 풀다	17
관찰아 10대 행복하면 되잖아	34
관찰아 마음먹기에 달렸어	19
관찰아, 관찰아, 관찰을거야	56
관찰아, 열일곱 살	34
교사 상처 : 고단한 교사들을 위한 치유 심리학	63
교사와 학생 사이	63
굿바이 블랙독	44
굿바이 섬식장애	10
굿바이 심리 조종자 : 내 인생 꼬이게 만드는 그 사람 대처법	17
굿바이 화	64
권력과 거짓소수 : 폭력의 원인에 대한 탐구	47
귀 기울이면 들리는 것들 : 마음을 치유하는 젊은 한의사의 심리처방전	56
그 남자가 원하는 여자, 그 여자가 원하는 남자	40
그 남자는 도대체 왜 그럴까	40
그녀들은 왜 정신과 의사를 찾이란 걸까	56
그녀의 불편한 진실 : 강간피해 생존 경험 드러내기	36
그들에게 무슨 일이 있었던 걸까? : 사이고 테라피스트의 심리여행	56
그들은 험박이라 말하지 않는다	17
그들이 그렇게 연애하는 까닭 : 사랑에 대한 낭만적 오해를 뒤엎는 애착의 심리학	27
그래도 계속 가라	56
그래도 당신과 나는 다를 뿐이다	12
그래서 나는 오늘 정신과로 간다 : 정신과 클리닉 A to Z	56
(그 머릿속엔 도대체 뭐가?) 그러니까 심리학	56
그렇게밖에 말 못해? : 상처 입은 부부관계를 치유하는 10가지 대화코칭 카드	12
(아직도 가야 할 길) 그리고 저 너머에	56
그리고 저 너머에	56
(어른을 위한) 그림 동화 심리 읽기 1-2	40
그림 속에서 나를 만나다	57
(내 인생을 결정짓는) 긍정의 심리학	57
(내 인생이 행복해지는) 긍정의 심리학	57
기대의 심리학 : 잘못된 기대로 힘들어 하는 12가지 이유	47
기쁨 떠나 슬픔 떠나	12
기쁨의 탄생 : 새로운 사랑의 지형학	37
꽃피는 고래	21
꿈깨 : 임상사례심리분석	57
끝나지 않은 여행	57
끝나지 않은 여행 : 스캇 맥의 아직도 가야 할 길	57

나 여기 있어오	34
나, 그만 할래	12
나는 까칠하게 살기로 했다	17
나는 나를 위로한다	47
나는 남자를 버리고 싶다	40
나는 내가 소중하다 : 스트레스와 화로부터 나를 지키는 Take care 원칙	51
나는 내성적인 사람입니다	47
나는 누구인가? 나는 무엇인가? : 나를 알고 이해하는 21가지 방법	54
나는 다른 사람과 살고 싶다	12
나는 더 이상 당신의 가족이 아니다	7
나는 무엇을 원하는가	47

L

나는 아이보다 나를 더 사랑한다 : 아이보다 더 아픈 엄마들을 위한 심리학	21
나는 아직도 사랑이 필요하다 : 애정 결핍과 자아도취에 빠진 현대인의 심리분석	57
나는 알코올 중독자	62
나는 왜 나를 사랑하는가	57
나는 왜 나를 피곤하게 하는가	10
나는 왜 내 편이 아닌가 : 나를 괴롭히는 완벽주의 사회로부터 자유로워지는 법	51
나는 왜 눈치를 보는가 : 나를 발견하는 심리학	51
나는 왜 사랑을 못하나	27
나는 왜 상처받는 관계만 되풀이하는가	17
나는 왜 소통이 어려운가	37
나는 왜 행복하지 않을까? : 우울한 나를 버리고 행복한 나를 발견하는 심리학	51
나는 원래 행복하다	44
나는 위로받고 싶다 : 나와 타인을 위로하는 심리치유에세이	37
나는 인생을 믿는다 : 고통받는 소녀에서 당당한 여성으로	36
나는 정말 너를 사랑하는 걸까?	27
나는 제사가 싫다	6
나는 죽을 때까지 재미있게 살고 싶다	15
나는 지금 어디에 서 있는가 : 청년멘토 유사찬 신부의 인생공감 에세이	19
나는 초콜릿과 이별 중이다	10
나는 희망의 증거가 되고 싶다	34
나도 가끔은 내가 누군지 궁금하다 : 나를 찾아 떠나는 마음여행	54
나도 내가 궁금하다 : 불안한 나 옥하는 나	25
나도 다른 남자랑 살고 싶다 : 사랑, 그 이후의 심리학	12
나라서 참 다행이다 : 바닥에 떨어진 자존감을 구할 심리학 행동 법칙	51
나로부터 자유로워지는 즐거움	19
나르시시즘의 심리학 : 사랑이라는 이름의 감옥에서 벗어나기	57
나를 꽃피우는 치유 심리학 : 상처받은 내면아이 치유하기	33
나를 넘어선 나 : 삶의 고통을 치유하는 셀프힐링	57
나를 사랑하는 법 : 연도 수사쿠의 행복론	51
(인간관계가 행복해지는) 나를 위한 심리학 : 인간관계의 모든 답은 나에게 있다	17
나를 창조하는 콤플렉스	57
나만 모르는 내 성격	57
나쁜 교실	63
나쁜 그녀의 심리학	17
나쁜 아이	63
나의 라디오 아들	21
나의 아름다운 정원	34
나의 할아버지 피카소	39
나이 드는 것의 미덕	15
나이 먹는 즐거움	15
나이들에 대하여	15
남성 우울증 : 남자도 우울하다	44
남자 심리지도 : 남자로 태어나 남자로 길러지고 남자로 산다는 것	40
남자 없이 잘 사는 여자, 못 사는 여자	40
남자, 그 잃어버린 진실	40
남자, 그들의 이야기	40
남자, 여자를 해석하다	40
남자, 외롭다	40
남자가 정말 하고 싶은 말	44
남자는 나쁘다	44
남자는 도대체 무슨 생각을 하는 걸까	40
남자는 언제 남자가 되는가 : 남자 감정 사용설명서	40
남자는 언제나 이유를 모른다	40
남자는 왜 화를 잘 내고, 여자는 왜 따지기를 좋아할까?	40
남자는 왜? 여자는 왜?	40
남자도 남자를 모른다	40
남자들, 쓸쓸하다	41
(남자의 심리학) 남자를 두렵게 하는 것들	41

남자를 위하여	41
(채정호 교수) 남자수업 : 남자로 산다는 것의 '고통' 보다 '근사함'에 대하여	41
남자심리학 : 남자의 인생을 변화시키는 41가지 심리코드	41
남자의 결혼, 여자의 이혼	12
남자의 뇌, 남자의 발견	41
남자의 탄생 : 한 아이의 유년기를 통해 보는 한국 남자의 정체성 형성과정	6
남편사용설명서	12
남편과 아내 사이	12
내 감정 사용법	9
(화내지 않고, 휘둘리지 않고) 내 감정 사용하는 법	9
(화내지 않고도 원하는 것을 얻어내는) 내 감정 조절법	9
내 감정의 함정	9
내 그림자에게 말걸기 : 내 안의 접힌 자를 일깨우는 마음여행	15
내 남자의 그 여자	12
내 남자의 사생활	41
내 딸이 여자가 될 때 : 잃어버린 자아를 찾아가는 딸과 여자들의 44가지 사례 연구	54
내 마음에 다리놓기	57
내 마음에 도대체 왜 이럴까	37
내 스파 위의 남자들 : 젊은 여성 심리치료사의 리얼 체험	41
(인터넷 게임중독에서) 내 아이를 지키는 59가지 방법	62
내 아이에게 틱과 강박증이 있다요!	10
내 아이에게 문명 문제가 있다	63
내 아이와 어떻게 대화할 것인가 : 아이와 부모를 변화시키는 대화의 심리학	37
(스펙보다 중요한) 내 아이의 자존감	51
내 아이의 트라우마	21
내 안의 낯선 나	54
(나를 망가뜨리는) 내 안의 말쟁생이 길들이기	47
내 안의 화 다스리기	64
내 영혼 독소배출법 : 절대로 물리칠 수 없는 내 감정과의 한편 승부	57
내 영혼의 눈물 소리 : 사랑을 부르는 마음 치유 에세이	57
내 영혼이 따뜻했던 날들	34
(나만 혼자 몰랐던) 내 우울증	44
내 인생, 이 정도면 괜찮아	51
내가 나에게 미안해 : 자기 폭력시대의 심리적 성찰	51
내가 말하는 진실 내가 모르는 진실	9
내가 아파보기 전에는 절대 몰랐던 것들 : 인생의 크고 작은 상처에 대처하는 법	47
내가 중요한 사람	27
내면아이의 상처 치유하기 : 내 안의 나와 행복하게 사는 법	33
내면의 아이 치유코칭	33
내적 불행	47
너 : 정신과전문의 김병후의 인간관계에 대한 탐구	17
너 아니면 나 : 성폭력 트라우마를 치유하는 셀프 치료 가이드	36
너, 화났구나	64
너는 나에게 상처를 줄 수 없다	17
너무 다른 사람들 : 인간의 차이를 만드는 정서 유형의 6가지 차원	27
너무 사랑하는 여자들	57
너무 이른 작별	29
너에게 달기를 소망한다 : 따귀 맞은 영혼들을 위한 관계의 심리학	37
너의 내면을 검색하라	9
놓아버림 : 내 안의 위대함을 되찾는 행복의 기술	19
누구에게나 어린 시절의 상처가 있다	34
누구와 함께 살 것인가 : 새로 쓰는 가족 이야기	8
눈물 흘리지 않기 : 내 인생의 가장 소중한 사람에게 보내는 마지막 인사	31
눈물도 빛을 만나면 반짝인다	36
눈물은 남자를 살린다	15
눈물의 힘	31
눈치 보는 나 착각하는 너 : 나보다 타인이 더 신경 쓰이는 사람들	17
늑대와 함께 달리는 여인들 : 원형 심리학으로 분석하고 이야기로 치유하는 여성의 심리	41

C

다시 시작하는 이야기 : 화성에서 온 남자 금성에서 온 여자	12
다시 혼자가 된 당신에게 : 스스로 행복해지는 이별 심리 치유서	12
다시, 이혼한 사람들을 위한 셀프 리빙딩	12
다시, 나이들에 대하여	15
닥터 K의 마음문제 상담소	8
(미치 앨봄의) 단 하루만 더	29
달빛 아래서의 만찬	10
달의 제단	6
당당하게 살자	25
당당한 나를 만드는 심리학	17
당신 옆의 소시오패스 : 양심 없는 그들은 누구인가?	57
당신 참 관참은 사람이야 : 우리가 인간관계를 통해 듣고 싶은 단 한마디	17
당신들의 대한민국 1-2	6
당신으로 충분하다	51
당신은 마음에게 속고 있다 : 정신과 전문의 최병건의 마음담구 22장면	58
당신은 아들에게 어떤 아버지입니까? : 21세기 아버지학	21
당신은 행복한가	19
당신의 그림자가 울고 있다 : 웅 심리학이 밝히는 내 안의 낯선 나	58
당신의 속마음	58
당신의 아이가 울고 있다 : 아이들이 털어놓은 부모에 관한 불편한 진실	21
대인공포 클리닉	25
(이시형 박사의) 대인공포증 치료 상·하	25
대인관계의 심리학	17
(공격적이지 않으면서 단호하게 나를 표현하는) 대화의 기술	17
대화의 심리학	37
더 강해지지 않아도 괜찮아	25
더 사랑받지 않아도 괜찮아 : 행복을 부르는 자기 사랑법	21
더 완벽하지 않아도 괜찮아	10
도대체 내가 왜 이러지? : 행복해지기 위한 자기발견의 지침서	9
도대체 왜 나는 이럴까 : 자기 이해를 위한 심리 이야기	57
도대체, 사랑	24
도시 심리학 : 심리학의 잣대로 분석한 도시인의 욕망과 갈등	58
도정신치료 입문 : 프로이트와 융을 넘어서	58
독립연습 : 서른이 넘으면 자기 마음에 책임을 져야 한다	54
독서가 마음의 병을 치유한다 : 체형형 독서치료 이야기	67
독서치료 사례 연구	67
독서치료와 나 : 5:5:5 체합기	67
독이 되는 부모	21
독이 든 양분	21
동화 밖으로 나온 공주	54
두 번은 사랑하지 못하는 병	12
두 번째 스무 살 : 여자나이 마흔, 그 주홍의 서글픔과 쪽빛 희망의 이야기	27
두려움 없이 사는 법 : 내 인생의 불안을 떠나보내는 9가지 방법	25
두려움, 행복을 방해하는 뇌의 나쁜 습관	25
두려움은 서둘러 찾아오고 용기는 더디게 힘을 낸다 : 더 행복한 삶을 만드는 용기에 관한 진실 31	47
두려움의 열 가지 얼굴 : 내 안의 불안 심리 인정하고 내려놓기	26
(우중민 교수의) 뒤집는 힘 : 인생의 전환점에 선 30대 직장인을 위한 역발상 심리학	47
다퓨징 : 분노 해소의 기술	64
답스	55
따귀 맞은 영혼	47
(상처가 두려운 당신을 위한) 따뜻한 카운슬링	58
말에게 보내는 심리학 편지	47
땅콩 포 더 무비	66
또다른 나라	15
똑똑하게 분노하라 !	64
똑똑하게 이별하라	31
똑똑하게 화를 다스리는 법	64
뜨겁게 사랑하거나 쿨하게 떠나거나	12

R

러블리 본즈	36
릴리스 콤플렉스 : 원초적인 모성애로 최고의 엄마되기	55
마더 쇼크	21
마린을 찾아서	34
(이무석의) 마음	58
마음 놀이 : 내 마음의 주인이 되는 일곱 가지 심리치유 프로젝트	55
(꺼내고 버리고 가볍게 만드는) 마음 다이어트	58
(앙드레 세외) 마음 미술관	19
마음 아프지 마	58
마음 읽기 : 공감과 이해의 심리학	37
마음 치유 여행 : 버림받은 후에 나에게로 이르는 길	31
(의사들이 가르쳐주지 않는) 마음건강 X파일	58
마음과 마음이 이어질 때	17
마음근육 : 인생 마라톤을 완주하는 힘	47
마음세탁소	19
마음속에는 괴물이 산다 : 불안과 콤플렉스에서 탈출하는 자신감의 심리학	19
마음속의 그림책 : 부모에게 상처받은 아이들의 호소문	39
마음이 행복하니	19
마음에게 말 걸기	58
마음은 어떻게 오작동하는가	19
마음을 변화시키는 긍정의 심리학	47
마음을 어떻게 비울 것인가 : 절망에 극복하는 유일한 길 마음 비우기, 평화공동체 만들기	58
마음의 구리겨울 : 나도 모르게 가는 정신의 길에 대한 안내서	58
마음의 병을 고친 사람들 이야기 : 행복한 삶을 선택하는 현실요법	58
마음의 불을 꺼라 : 일상의 상처와 분노에 대처하는 심리기술	64
마음의 상처 심리학 : 성인아이의 상한 마음은 어떻게 치유할 것인가?	33
마음의 상처 영화로 힐링하기	66
마음의 습관	47
마음의 여행자	19
마음의 치유 : 우리의 고통에는 어떤 의미가 담겨 있을까?	58
마음의 해부학 : 친밀한 관계를 만드는 소통의 비밀	37
마음의 휴식	19
마음이 이끄는 삶의 조화	19
(우울증을 다스리는) 마음챙김 명상	19
마음챙김과 심리치료 : 불교명상과 심리학의 만남	19
마음챙김에 대한 108가지 교훈	19
(정신과 의사가 붓다에게 배운) 마음치료 이야기 : 당신의 불안한 마음에 대한 정신의학적 지침서	58
마음혁명, 생각의 집착을 끊어라!	15
마흔앞이 : 나에게로 떠나는 마음여행	15
마흔의 심리학	15
만가지 행동 : 김형경 심리훈습 에세이	58
말을 듣지 않는 남자 지도를 읽지 못하는 여자	41
말할 수 없는 고통의 치유 : 자살 유가족을 위한 치유 가이드	53
머물지 말고 흘러라 : 성자 안젤름 그림의 순례기	58
먹고 기도하고 사랑하라	55
멈추면, 비로소 보이는 것들	48
멋있는 남자, 사랑 많은 여자	41
멋지게 나이 드는 법 46	15
멘붕 탈출! 스트레스 관리	48
멘탈붕괴 : 실존심리학자가 패닉에 빠진 사람들에게 보내는 치유의 메시지	59
명상 : 나에게 이르는 길	19
(뇌를 움직이는 마음의 비밀) 명상에 담이 있다	20
(화내도 괜찮아, 울어도 괜찮아) 모두 다 괜찮아 : 그 누구도 아닌 나를 위한 심리학	59
모든 것을 잃어도 잃을 수 없는 것	51
모든 슬픔에는 끝이 있다	31

□

모리와 함께한 화요일	29
(원만한 정서생활을 가로막는) 몸에 밴 어린 시절	33
웃난 것도 힘이 된다 1-2	63
웃난 자신 버리기	51
(남자의 책) 무죄 한스 이야기	41
무심한 엄마, 무관심한 선생님	63
무엇이든 할 수 있는 자유, 아무 것도 하지 않을 자유	56
문제는 무기력이다	48
물구나무 서는 여자	59
미래로부터의 반란 : 김진경 교육 에세이	63
미움 : 달콤한, 그러나 치명적인 습관	48
미술관에는 왜 혼자인 여자가 많을까? : 스스로 행복해지는 심리 치유 에세이	41
미안하다고 말하기가 그렇게 어려웠나요	39
미움 극복	48

▣

반복의 심리학	48
(지금 이 순간 있는 그대로) 받아들임	52
방향해도 관찰아	34
버림받은 성격표 : 고등학생, 우리들이 쓴 시	63
베로니카, 죽기로 결심하다	29
(놀이치료로 행복을 되찾은 아이) 베티 : 그림으로 보는 치료 기록	56
(생각만 하고 실행하지 못하는 사람들을 위한) 변화 프로그램	48
별 볼 일 없는 인생 일문	48
보다 냉정하게, 보다 용기있게	29
보이는 어둠 : 우울증에 대한 회고	44
보이지 않는 남자	41
보통의 경험	36
복수의 심리학	42
부끄러움 많은 아이 당당하게 기르기	25
부끄러움 코드 : '너'와 '나'를 '우리'로 만나게 하는 소통의 공간	25
부끄러움	25
부모마음 아프지 않게 아이마음 다치지 않게	21
부모와 심대 사이	21
부모와 아이 사이	21
부모의 심리백과	21
부모의 심리학	21
부모의 이별과 마주한 아이	31
부부 사이의 사랑과 분노	13
부부, 가깝고도 먼 동반자	13
부부, 심리학에게 길을 묻다	13
부부를 위한 사랑의 기술	13
부부의 심리학	13
분노 컨트롤 : 파괴적인 감정을 삶의 에너지로 바꾸는 실제적 방법	66
분노는 나의 힘	66
분노의 감투를 벗어라	66
분노의 기술 : 내면의 폭풍 잠재우기	65
분노치유 : 분노의 정체와 분노 다루기 13단계	65
(정신과 전문의 최주연 박사의) 불안 버리기	25
불안 증폭 사회 : 벼랑 끝에 선 한국인의 새로운 희망 찾기	25
불안 치료	25
불안, 그 두 얼굴의 심리학	25
불안·걱정 치유법	25
불안과의 싸움	26
불안을 다스리는 10분 명상	26
불안의 늪에서 행복을 꽃피우라	26
불안의 심리	26

人

불안의 심리학	26
불안하니까 사람이다 : 정신과 의사들만 아는 불안 심리 30	26
불안한 뇌와 웃으며 친구 하는 법	26
불안한 당신에게	26
불안한 몸과 마음을 위한 심리상자	59
불안한 시대로부터의 탈출	48
불완전함의 선물	52
비폭력대화 : 일상에서 쓰는 평화의 언어, 삶의 언어	37
(관계치유를 위한 심리 에세이) 사람에게겐 사람이 필요하다	17
사람은 어떻게 죽음을 맞이하는가	29
사람은 왜 만 죽을 모르는가? : 원하는 것을 가져도 늘 부족한 사람들의 7가지 심리 분석	59
사람은 왜 죽고 싶어하는가	44
사람풍경	59
사랑 다음에도 사랑은 존재하는가	13
사랑 증독증 : 이제 나를 잃지 않고도 사랑할 수 있다	27
사랑 총동	27
사랑, 그 설명할 수 없는	28
사랑과 착취의 심리 : 나르시시즘에 갇힌 부모, 연인, 상사로부터 나를 지키는 심리 법칙	18
사랑도 치유가 필요하다	13
사랑받을 권리 : 상처 입은 나를 치유하는 심리학 프레임	52
(알리스 슈바르처의) 사랑받지 않을 용기	41
사랑수업	20
사랑에 대하여	28
사랑을 선택하는 특별한 기준 1-2	28
사랑의 기술	28
(내 아이를 위한) 사랑의 기술 : 감정코치	21
사랑의 매는 없다	63
사랑이 나를 미치게 할 때 : 여자를 힘들게 하는 남자, 그 남자를 사랑하는 여자	41
사랑이 비틀거릴 때	28
사랑이 서툰 엄마 사랑이 고된 아이	21
사랑하거나 혹은 질투하거나	28
사랑하기에 결코 늦지 않았다	28
사랑하는 능력	28
사랑하는 사람을 사랑하는 방법 : 사랑을 통하여 성장의 길로	28
사랑하라 너를 미치도록	52
사랑할 때 버려야 할 것들	28
사모님 우울증	44
사춘기가 인생을 결정한다	35
사회공포증의 이해와 극복하는 방법 : 수줍음의 비밀	26
사회적 우울증	45
살아 있는 것은 아프다	48
살아있는 죽음 강박증 1-2	10
(영화 속 죽음으로) 삶을 그러다 : 셀프 시나메테라피	66
살의 보람에 대하여	29
상실 : 결별과 부재의 슬픔을 다독이는 치유에세이	31
상실과 치유의 심리학 : 마음의 상처를 치유하고 다시 시작하라!	31
상실수업	31
상처 떠나보내기	59
상처 입은 나를 위로하라 : 관계 맺기에 서툰 당신을 위한 심리 카운슬링	38
상처받은 내면아이 치유	33
상처받은 아이들 : 유년기의 상처를 말하고, 이해하고, 극복하기	35
상처받은 영혼	48
상처와 용서	43
상처입은 가족을 위한 심리학 : 이혼가족을 위한 상실과 성장의 이야기	33
상호의존성이란 무엇인가 : 스스로를 확대하며 살아온 사람들을 위한 마음치방	13
새로 쓰는 청소년 이야기 1-2	63



人

새로운 나를 여는 열쇠	55
섬에게 보내는 편지	48
생각 버리기 연습	20
(정신과 의사가 들려주는) 생각 사용 설명서	59
생각이 너무 많은 여자	48
생의 절반에서 응을 만나다	15
상중계 심리학 라디오 : 사랑 · 가족 · 시대에 상처받은 이들의 리얼 스토리	48
서드 에이지, 마흔 이후 30년	15
서로를 이해하기 위하여	38
서른 살이 심리학에게 묻다	35
서른다섯의 사춘기 : 사랑, 일, 결혼, 자신까지 외면하고픈 30대의 마음 심리학	36
서천석의 마음 읽는 시간 : 때론 삶이 서툰고 버거운 당신을 위한 110가지 마음 연습	58
설득의 심리학	18
섬세한 사람에게 해주는 상담실 안 이야기	48
섬성하게, 그러나 아주 이별이지는 않게	29
성격을 읽는 기술 : 자신 있는 인간관계를 위한 성격의 심리학	59
(역기능가정의 비밀) 성인아이	33
성찰 : 나이들과 변화 그리고 아름다운 마무리	15
세로토닌하라!	59
세상에서 가장 아름다운 이별	29
세상을 여행하는 초심자를 위한 안내서 : 방향하는 당신에게 꼭 필요한 필수 심리실용서	59
세월 1-3	35
섹슈얼 트라우마	36
(나를 찾는) 셀프 심리학	55
소녀들의 심리학	63
소통의 기술	38
수다가 사람살려	38
수용	38
수줍음과 사회 불인의 극복	26
수줍음의 심리학	26
술 권하는 사회 술에 먹힌 사람	62
숨은 분노의 반란	65
스님의 주례사 : 행복한 결혼생활을 위한 남녀 마음 이야기	13
스크린에서 마음을 읽다	66
스타트 신드롬 : 행복한 시작을 위한 심리학	48
스트레스 힐링	48
스트레스는 나의 힘 : 이완반응과 마음 챙김을 통한 성공적인 스트레스 관리	49
(내 인생의 터닝 포인트) 슬럼프를 즐겨라	49
슬픔 뒤에 오는 것들 : 상실과 트라우마 그리고 슬픔의 심리학	31
슬픔의 위안	31
슬픔이 내게 말을 거네 : 내 안의 슬픔을 치유하는 방법	31
시가심	9
시네마 테라피	6
식구 : 우리가 사랑하는 이상한 사람들	8
실버들을 위한 유쾌한 수다	15
심리게임	49
(빅터 프랭클의) 심리의 발견	49
심리치료 사례연구	59
심리학 초콜릿	60
심리학 테라피	60
심리학, 배신의 상처를 위로하다	13
심리학, 부부를 만나다	13
심리학, 사랑에 빠지다 : 사랑을 그리는 심리치유 노트	28
심리학, 속마음을 읽다 : 부드럽고 날카로운 연애의 본질	28
심리학의 작은 비밀	60
심리학이 결혼을 말하다	13
심리학이 들려주는 사랑의 기술	28

심리학이 서른 살에게 답하다	35
심리학이 어린 시절을 말하다	35
심리학이 연애를 말하다	28
심리학이 청춘에게 묻다	35
심야 치유 식당 : 정신과 의사 하지현 심리 에세이	60
십대라는 이름의 외계인	35
싱글을 위한 5가지 사랑의 언어	38
싸이코 핑가의 영화 속 심리학	66

애! 어쩌나 : 자존감편	52
애! 어쩌나 : 홍성남 신부의 영성심리 상담 칼럼, 신앙생활편	49
아기와 함께 찾아온 눈물	45
아들 심리학	22
아들 키우는 부모들에게 들려주고 싶은 이야기	22
아들은 원래 그렇게 태어났다 : 엄마와 남자아이가 모두 행복해지는 관계의 심리학	22
아름다운 가족 : 버지니아 사티어의 가족치료 리포트	8
아름다운 죽음을 위한 안내서	30
아름다운 죽음의 조건 : 죽음 직전의 사람들에게 배우는 삶의 지혜	30
아무도 울지 않는 연애는 없다 : 사랑에 상처 입은 나를 위한 심리학	28
아미시 그레이스 : 21세기 용서의 바이블	43
(모든 인간관계의 핵심요소) 아버지	22
아버지가 변해야 가족이 행복하다	22
아버지만 무엇인가	22
아이 마음속으로	9
아이가 열 살이 넘으면 하지 말아야 할 말 해야 할 말	22
아이는 부모 대신 마음의 병을 앓는다	22
아이는 언제나 옳다	22
아이들이 인터넷 게임 때문에 너무 아파요	62
아이를 잘 키운다는 것	22
아이에게 상처를 주는 10가지 말과 행동	22
아이의 마음에 짐을 지어라	38
아이의 사생활	22
아이의 손을 놓지 마라	22
아이의 자존감	52
아주 작은 차이	41
아주 특별한 용기 : 피해자와 가족, 상담자를 위한 안내서	36
아직도 가야 할 길	60
아직도 가야 할 길 : 그 길에서의 명상	60
아직도 아물지 않은 마음의 상처	33
아직도 찾아가 할 나	55
아프니까 청춘이다	35
아프지 않은 마음이 어디 있오라	20
아픈 영혼, 책을 만나다 : 김영아의 독서치유 에세이	67
아름 수도 없는 마흔이다 : 대한민국 40대 인생 보고서	15
아름 후의 심리학	49
안고 갈 사람, 버리고 갈 사람 : 민폐형 인간에게 시달리는 마음 어린 사람들을 위한 관계의 심리학	18
알코올 중독 : 잊고 싶은 현실, 잃어 버린 자아	62
알콜 중독 상담	62
애도 : 대상관계 정신분석의 관점	31
애도 : 상실과 마주하고 상실과 더불어 살아가기	31
양육쇼크 : 아이들에 대한 새로운 생각	22
애들아, 너희가 나쁜 게 아니야	64
어떻게 당신을 용서할 수 있을까	43
어떻게 사람을 변화시킬 수 있는가?	33
어른으로 산다는 것	15
어른의 발견	15
어린시절 상처가 나에게 말한다 : 나하고 얘기 좀 할래?	33

어린이 심리학 : 부모가 모르는 아이의 진짜 속마음	22
(콤플렉스의 탄생) 어머니 콤플렉스 아버지 콤플렉스	60
어머니가 변해야 가족이 행복하다	22
어머니는 누구인가	22
어머니는 아이를 사랑하고 미워한다	22
언니네 방 1-2	42
언젠가 이 세상에 없을 당신을 사랑합니다	30
엄마 마음을 왜 이렇게 몰라줄까 : 상처투성이 부모-아이 관계를 되돌리는 감정 테라피	30
엄마 아빠, 나 정말 상처받았어!	39
엄마 없는 딸들 : 엄마 잃은 딸들이 세상 모든 여자들에게	32
엄마, 나도 마음이 아파요!	23
엄마가 내 맘을 알아?	39
엄마가 아이를 아프게 한다	23
엄마는 날 몰라	23
엄마도 상처받는다 : 10대 아이와의 기싸움에 지친 부모들을 위한 심리학	23
엄마도 위로가 필요하다	23
엄마도 힘들어	23
엄마를 부탁해	8
엄마수업	23
엄마의 마음자세가 아이의 인생을 결정한다 : 릴리스 콤플렉스 극복하기	23
엄마의 상처 떠나보내기	23
엄마의 자존감	52
엄마학교	23
에이징 파워 : 나이들의 희망을 이야기한다	16
여자 아이 키울 때 꼭 알아야 할 것들	23
여자는 왜 내남자에게 끌리는가	28
여자는 왜 여자 때문에	42
여자로 나이든다는 것	16
여자를 미워하는 남자, 그 남자를 사랑하는 여자	42
여자를 우울하게 하는 것들 : 혼자 울고 있는 여자를 위한 셀프 헬프북	45
여자의 뇌, 여자의 발견	42
여자의 사랑이 남자를 바꿀 수 없다	28
여자의 심리학	42
여자의 탄생 : 대한민국에서 딸들은 어떻게 '여자다운 여자'로 만들어지는가	42
영화로 만나는 치유의 심리학	66
영화와 심리학	66
영화치유 이야기	66
오늘 내가 살아갈 이유	30
오늘도 두려움 없이	26
오래된 나를 떠나라	49
오셀로와 데스데모나, 그들은 정말 사랑했을까? : 심리학, 삶의 거울 희곡에서 자기치유의 길을 찾다	60
오심후애사전 : 인생 후반전, 다시 시작하는 사람들을 위한 심리 에세이	16
오해의 심리학	38
운전한 삶으로의 여행	20
(행복한 선물) 옵티미스트	49
완벽의 추구	49
완벽주의의 함정	11
완전한 행복	60
왕처럼 화려라	65
왜 가까운 사이일수록 더 상처받는가	18
왜 나는 너를 사랑하는가	28
왜 나는 늘 눈치를 보는 걸까	18
왜 나는 늘 불안한 걸까	26
왜 나는 늘 허전한 걸까	49
왜 나는 사람들과 어울리지 못하는 걸까 : 사람들 사이에 친밀감을 얻는 7가지 방법	18
왜 나는 엄마처럼 살아갈까	23
왜 나는 우울한 걸까 : 나를 괴롭히는 우울증을 털어버릴 13가지 심리 테라피	45
왜 나만 우울한 걸까?	45

왜 남과 자신을 비교하는가	52
왜 사랑하기를 두려워하는가 : 사랑에 관한 심리학 강의 16장	13
왜 사랑하면 좋은 일이 생길까	28
왜 우리는 사랑에 빠지는가	29
왜 자기 자신을 확대하는가	53
외도, 그후... : 사랑하는 이에게 상처받은 영혼을 위한 심리 치유서	13
외딴방	35
욕망의 심리학 : 내 마음은 상처받지 않는다	55
(잃어버린 기술) 용서	43
용서	43
용서 : 나를 위한 용서, 그 아름다운 용서의 기술	43
용서 : 마음의 행복을 얻는 가장 지혜로운 선택	43
용서, 치유를 위한 위대한 선택 : 비폭력과 무소유 공동체, 브루더호프의 리더가 만난 '용서한 사람들'	43
용서라는 고통	43
용서의 과정	43
용서의 기술	43
용서하기로 선택하기	43
우리 속에 있는 남신들	55
우리 속에 있는 여신들	55
우리 시대의 마음공부	20
우리 아이 왜 이럴까	39
우리 아이가 슬퍼할 때	32
우리 아이가 이럴 땐 어떻게 할까요	39
우리 엄마는 왜 : 인간적으로 궁금한 엄마의 이해	13
우리 정말 사랑하긴 했을까? : 행복에 목마른 부부를 위한 사랑 회복 처방전	23
우리, 다시 좋아질 수 있을까	13
우리가 매일 끌어안고 사는 강박	11
우리는 사랑을 배우기 위해 결혼했다 : 스티브 비델프의 행복한 부부 만들기	13
우리는 사소한 것에 목숨을 건다	49
우리는 사소한 것에 목숨을 건다 2 : 당신만 모르는 행복의 5원리	49
우리는 왜 친구의 애인에게 끌리는가	29
우리들의 행복한 시간	43
우아한 노년	16
우울의 늪을 건너는 법 : 우울증은 나의 인생을 어떻게 바꾸었나	45
우울의 심리학	45
우울증 마음의 병을 치유하는 법	45
우울증 벗어나기	45
우울증 스스로 극복하기	45
우울증 심리학	45
우울증 웃어야 산다!	45
(읽으면서 치료하는 Dr. 우의) 우울증 카운슬링	45
우울증, 내 인의 파란 열정	45
우울증에 걸린 남성 구하기 : 가면 뒤의 고통	45
우울증에 관한 희망의 보고서	45
우울증에 반대한다	45
우울증에서 벗어나는 92가지 방법	46
우울증은 치료된다	46
우울증을 다스리는 마음챙김 명상	46
우울한 현대인에게 주는 번즈 박사의 충고	46
욱하는 성질 죽이기 : 행복하고 싶으면 분노를 조절하라	65
윤영이라 믿었던 사랑이 무너졌을 때	14
울랄라 심리 카페	49
울면 지는 거야	66
위커홀리즘	62
원초적 상처	8
위기의 커를 : 흔들리는 관계에서 슬기롭게 나아가기	14
위로 : 세로토닌 마음처방전	20

오

위장된 분노의 치유	33
위험한 관계학	18
위험한 심리학	60
유령의 속삭임	35
유진과 유진	36
유쾌한 하루하루를 위한 101가지 이야기	49
용, 중년을 말한다 : 중년, 자기 자신으로 돌아가는 시간	16
은둔형 외톨이 : 그 이해와 치유법	38
음식 없이 나를 위로하는 50가지 방법	11
의미를 향한 소리없는 절규	60
이런 부모가 자식을 정신병자로 만든다	23
이른 아침 나를 기억하라	20
이별 능력 : 유쾌하게 헤어지는 22가지 방법	32
이별 후 다음날	32
이별의 기술 : 인류학자가 바라본 만남과 헤어짐의 열 가지 풍경	32
이야기 테라피	49
이야기를 들려주는 심리학	35
이야기해 그리고 다시 살아나	36
이혼 부모들과 자녀들의 행복 만들기	23
이혼가정의 성인아이들 : 아픔을 극복하고 행복한 결혼으로 나아가기	33
이혼자를 위한 힐링 메시지	14
인간관계의 심리학	18
인간은 왜 죄의식으로 고통받는가	53
인간치유	60
(마흔과 일흔이 함께 쓰는) 인생 노트	16
인생 치유 : 분투 웃음 그리고 지금 이 순간 행복한 삶을 위한 마음 치유 여행	49
인생수업	30
인생수업	46
인생의 2번째 고비 우울증	49
인생의 낮은 길을 헤매고 있는 너에게	35
인생이 우리를 위해 준비해 놓은 것들 : 죽고 싶도록 힘들 때 반드시 해야 할 10가지	49
(달레마에 빠진) 인터넷	62
인터넷게임 : 우리 아이 해치는 끈질긴 유혹	62
인터넷중독증	62
일주일만 남았다면 : 죽기 전에 후회하는 7가지	30
일하는 엄마는 죄인인가?	42
잃어버린 자아의 발견과 치유 : 역기능 가정에서 자란 성인아이의 발견과 치유를 위한 안내서	33
입양 치유 : 입양으로 아이를 잃은 어머니의 회복과 성숙을 위한 카운슬링	23

주

자금심 : 건강한 인간관계와 행복의 바탕	52
(행복한 나를 만드는) 자기 긍정의 기술	52
자기 돌봄 : 멈추고 살피고 보듬고 깨닫다	52
자기 보살핌	52
(오제는 교수)의 자기 사랑 노트	33
(나를 특별하게 만드는) 자기 사랑의 심리학	52
(내 인생의 차이를 결정짓는) 자기대면	55
자기대화력	52
자기를 믿지 못하는 병	52
(지친 나를 안아주는) 자기존중의 기술 : 자기 불신을 멈추고 긍정적 자아상을 만드는 10가지 방법	52
자꾸만 행복을 미루는 당신에게	61
자녀를 위한 5가지 사랑의 언어	38
자녀와 싸우지 마라	24
(책 퀘필드의) 자부심을 키워주는 50가지 원칙	52
(돌이킬 수 없는 결정) 자살	53
(개인적이고 사회적이며 생물학적인) 자살의 이해	54
자살하고 싶을 때	54

대

(나를 믿는 긍정의 힘) 자신감	52
자신의 분노를 이기는 방법	66
자아를 잃지 않는 엄마 되기 : 탄생부터 사춘기까지 아이와 함께 크는 모성의 7단계	24
(나를 사랑하게 하는) 자존감	53
자존감	53
(행복을 부르는) 자존감의 힘	53
잘 가요 엄마	24
잡았다, 네가 술래야 : 경계성 성격장애로부터 내 삶 지키기	60
장남과 그의 아내	6
저 하늘에서도 이 땅에서처럼	30
저는 오늘 꽃을 받았어요 : 가정폭력과 여성인권	7
절망이 아닌 선택	54
정신건강 클리닉	60
정신과 의사의 공포	60
정신분석에로의 초대	60
(마음의 문을 열어주는) 정신의학 이야기	60
(청소년을 위한) 정신의학에세이	60
정오에서 해질녘까지	16
제이디	39
조울병, 나는 이렇게 극복했다	46
조화로운 : 불안과 충동을 다스리는 여덟 가지 방법	26
존 카밧진의 마음챙김 명상	20
존재의 용기	26
좋은 배우자를 만나는 법 : 결혼이 인생을 바꾼다	14
좋은 부모의 시작은 자기 치유다	24
(내 인생을 힘들게 하는) 좋은 사람 콤플렉스 : 착한 사람들이 힘들어하는 9가지 이유	61
(내 인생을 힘들게 하는) 좋은 여자 콤플렉스	53
좋은 이별 : 김형경 애도 심리 에세이	32
죽음과 죽어감	30
죽음의 수용소에서	30
죽이는 수녀들의 이야기 : 호스피스 활동사례 모음	30
중년의 발견	16
(사랑이라는 이름의) 중독	18
중독의 심리학	62
중요의 기술 : 심리학자 가브리엘 뤼빙의 미움과 용서의 올바른 사용법	43
지금 나는 고민하지 않는 방법을 고민중이다 : 걱정하는 습관을 가진 당신을 위한 심리 치유 노트	26
지금 여기 하나뿐인 당신에게 : 영화심리학자 심영섭의 마음 에세이	66
지금 이 순간을 살아가라	20
지나친 책임감을 벗어라	11
지지 않는 마음	50
짜, 사랑 : 대한민국 심리학자 황상민의 짝과 결혼의 대중심리학	14

착한 아이의 비극	24
착한 여자는 왜 살필까? : 다이아트와 심리의 비밀에 관한 모든 것	11
착한아이 콤플렉스	56
참 자기 : 심리치료 과정에서 마음의 병을 치료해가는 사람들에게 관한 이야기	55
창조적으로 분노하라 : 크리에이티브 앵거, 화만 잘 내도 인생이 달라진다	66
책임가를 통한 치유	67
천 개의 공감	61
천 개의 문제, 하나의 해답 :	61
천 번을 흔들려야 어른이 된다	35
천국엔 새가 없다 1-2	36
천만번 괜찮아 : 박미라 감정 치유 에세이	53
천재가 될 수밖에 없는 아이들의 드라마	35
천재가 될 수밖에 없었던 아이들의 드라마 : 참자기를 찾아서	35
철없는 부모 : 자기중심적인 부모 극복 가이드	24
철학 상담소 : 우울한 현대인을 위한 철학자들의 카운슬링	61

大

철학으로 마음의 병을 치료한다 ..... 61  
 (최성애 · 조벽 교수) 청소년 감정코칭 ..... 9  
 청소년의 자살 그리고 더 많은 이야기 : 더 카르페디엠 ..... 30  
 (정신건강과 자이발달을 돕는) 체험적 독서치료 ..... 67  
 충만한 부모 : 부모에게 힘을 주는 부모 마음 치유서 ..... 24  
 치유 : 우울증, 불안, 스트레스, 화 ..... 61  
 치유 : 있는 그대로의 나를 사랑하라 ..... 61  
 (브랜든 베이스의) 치유, 아름다운 모형 ..... 20  
 치유 ..... 29  
 치유가 일어나는 독서모임 ..... 67  
 치유하는 글쓰기 ..... 61  
 치유하는 불교 읽기 : 심리학의 눈으로 새롭게 풀이한 불교 핵심 교리 ..... 61  
 (나를 행복하게 하는) 친밀함 ..... 38  
 칭찬은 고래도 춤추게 한다 ..... 18

ㅋ

커름심리 ..... 14

ㅌ

타인보다 더 민감한 사람 ..... 50  
 토드를 위한 심리상담 ..... 55  
 투덜이의 심리학 ..... 50  
 트라우마 : 가장 폭력에서 정치적 테라까지 ..... 61  
 (내 인생을 힘들게 하는) 트라우마 : 외상 후 스트레스 장애(PTSD)에서 벗어나는 법 ..... 50  
 트라우마 테라피 ..... 50

ㅍ

패닉에서 벗어나기 : 불안, 공포, 공황장애 탈출법 ..... 26  
 (스캇팩 박사의) 평화 만들기 ..... 61  
 (턱낫한의) 평화로움 ..... 20  
 포기하는 용기 : 실존적 정신분석학자 이승육의 '서툰 삶 직면하기' ..... 55  
 폭력의 기억, 사랑을 잃어버린 사람들 ..... 7  
 폭력적인 아이 꼭 안아 주기 : 무엇이 내 아이를 폭군으로 만드는가! ..... 24  
 풀라와의 여행 ..... 61  
 풀어야 산다 ..... 50  
 (나를 바꾸는 심리학의 지혜) 프레임 ..... 50  
 프로이트, 인생에 답하다 ..... 61  
 프로이트의 의자 : 숨겨진 나와 마주하는 정신분석이야기 ..... 61  
 피로사회 ..... 50  
 피해의식의 심리학 ..... 50  
 핑계 곳 ..... 46  
 핑계의 심리학 : 내 안의 핑계 본능과 이별하는 심리클리닉 ..... 50

ㅎ

(마음을 치유하는) 하트밴드 ..... 61  
 학교를 거부하는 아이 아이를 거부하는 사회 : 일시문화의 정치경제학 ..... 64  
 학교를 찾는 아이 아이를 찾는 사회 : 21세기 학교 만들기 ..... 64  
 학교종이 멍멍멍 ..... 64  
 학대받는 아이들 ..... 39  
 학대받는 아이에서 학대하는 어른으로 : 내 자녀의 정서적 학대와 영적 치유 ..... 39  
 한 번에 한 가지밖에 못하는 남자, 잔소리를 멈추지 않는 여자 ..... 42  
 한 아이 1-2 ..... 39  
 한 잔만 더 : 알코올 중독, 알아야 치료할 수 있다 ..... 62  
 한국사회와 그 적들 ..... 50  
 한낮의 우울 : 내면의 어두운 그림자 우울에 관한 모든 것 ..... 46  
 한없이 외로운 불안 ..... 26  
 (성숙하고 싶은 나르시시즘의 한국어) 함께 그리브하라 ..... 32  
 행복에 목숨 걸지 마라 ..... 50

행복은 좋은 이별 후에 온다 : 더 나은 나를 위한 이별 심리학 ..... 32  
 행복은 혼자 오지 않는다 : 웃기는 의사 히르슈하우젠의 도파민처럼 짜릿한 행복 처방전 ..... 20  
 (우울증을 없애는) 행복의 기술 50가지 ..... 46  
 행복의 발견 ..... 50  
 행복의 조건 : 하버드대학교 인생성장보고서 ..... 16  
 행복하게 일하는 연습 ..... 50  
 행복한 부부 이혼하는 부부 ..... 14  
 행복한 사건 ..... 42  
 행복한 이기주의자 ..... 53  
 행복한 출근길 ..... 50  
 허기사회 : 한국인은 지금 어떤 마음이 고문가 ..... 50  
 헤아려 본 슬픔 ..... 32  
 현대인과 노이로제 ..... 50  
 현대인의 정신건강 ..... 61  
 혼돈의 20대, 자신을 말하다 ..... 35  
 혼자 걷다 ..... 14  
 혼자 사는 기술 ..... 14  
 출가분 ..... 53  
 화 : 화가 풀리면 인생도 풀린다 ..... 65  
 화, 분노에서 벗어나기 ..... 65  
 화, 참을 수 없다면 똑똑하게 : 분노하지 않고 이기는 22가지 습관 ..... 65  
 화나면 화내고 힘들 땀 쉬어 ..... 50  
 (SBS 스페셜) 화내는 당신에게 ... ..... 65  
 화내지 않는 기술 : 아까운 내 인생 분노 없이 즐기는 성공 습관 ..... 65  
 화를 다스리면 인생이 달라진다 ..... 66  
 화성에서 온 남자 금성에서 온 여자 ..... 42  
 화의 심리학 ..... 66  
 화해 : 내 안의 아이 치유하기 ..... 33  
 회사우울증 ..... 46  
 흔들리는 부모들 ..... 24  
 (부모와 아이의 마음을 치유하는) 힐링육아 ..... 33

기타

20대 심리학 ..... 34  
 (마음의 평인과 자유를 얻은) 30년만의 휴식 ..... 33  
 3초간 ..... 8  
 4월, 그 날의 일곱시간 ..... 36  
 5가지 사랑의 언어 : 당신의 사랑, 소통되게 하라 ..... 37  
 8주간의 자기사랑 연습 : 이제, 나를 사랑하는 연습을 시작할 때 ..... 51  
 Flow : 몰입, 미치도록 행복한 나를 만나다 ..... 18  
 We : 로맨틱 러브에 대한 융 심리학적 이해 ..... 27