도서관은 당신의 미래입니다.

# 독서치료 프로그램 참가자 모집

1. **프로그램명:** *진정한 나를 찾아 떠나는 여행*
2. **대상:** 자기이해와 성장에 관심이 있는 지역주민
3. **프로그램 일정**

| 회차 | 일시 | 내 용 |
|---|---|---|
| 1 | 6월 7일(수)<br>15:00-17:00 | ■ **독서치료에 대한 이해**<br>- 정신건강과 독서치료<br>- 프로그램 안내 및 참여자 소개 |
| 2 | 6월 14일(수)<br>15:00-17:00 | ■ **상황: 성장의 아픔**<br>-매체: ①이호철. 엄마 아빠, 나 정말 상처받았어! 보리, 2011.<br>②이희경. 마음속의 그림책. 미래m&b, 2009.<br>③이훈구. 미안하다고 말하기가 그렇게 어려웠나요. 이야기, 2001. |
| 3 | 6월 21일(수)<br>15:00-17:00 | ■ **상황: 성인아이(adult child)**<br>-매체: ①이무석. 30년만의 휴식. 비전과리더십, 2006.<br>②오제은. 오제은 교수의 자기 사랑 노트. 샨티, 2009. |
| 4 | 6월 28일(수)<br>15:00-17:00 | ■ **상황: 자기존중**<br>-매체: ①이무석. (나를 사랑하게 하는)자존감. 비전과리더십, 2009.<br>②윤홍균. 자존감 수업: 하루에 하나, 나를 사랑하게 되는 자존감 회복 훈련. 심플라이프, 2016.<br>③야야 헤릅스트. 피해의식의 심리학. 이노은 역. 양문, 2005. |
| 5 | 7월 5일(수)<br>15:00-17:00 | ■ **상황: 치유와 성장**<br>-매체: ①M. 스캇 펙. 아직도 가야 할 길. 최미양 역. 율리시즈, 2011.<br>②정도언. 프로이트의 의자. 웅진지식하우스, 2009.<br>③김형경. 사람풍경. 사람풍경, 2012. |

4. **프로그램 진행 장소:** 부산대학교 제1도서관 1층 세미나실
5. **모집인원:** 20명
6. **모집기간:** 2017년 5월 22일(월) ~ 6월 4일(일)
7. **신청방법:** 부산대학교도서관 홈페이지(lib.pusan.ac.kr) 공지사항의 참가신청서 작성, 이메일 (ksokim@pusan.ac.kr)로 신청
8. **문의:** 부산대학교도서관 Tel. 510-1863, ksokim@pusan.ac.kr

부산대학교 도서관
http://pulip.pusan.ac.kr