

독서치료 프로그램 참가자 모집

1. 프로그램명: **진정한 나를 찾아 떠나는 여행**
2. 대상: 자기이해와 성장에 관심이 있는 부산대학교 학생
3. 프로그램 일정

회차	일시	내 용
1	3월 22일(수) 16:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 독서치료에 대한 이해 - 정신건강과 독서치료 - 프로그램 안내 및 참여자 소개
2	3월 29일(수) 16:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 상황: 성장의 아픔 -매체: ①이호철. 엄마 아빠, 나 정말 상처받았어! 보리, 2011. ②이회경. 마음속의 그림책. 미래m&b, 2009. ③이훈구. 미안하다고 말하기가 그렇게 어려웠나요. 이야기, 2001.
3	4월 5일(수) 16:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 상황: 성인아이(adult child) -매체: ①이무석. 30년만의 휴식. 비전과리더십, 2006. ②오제은. 오제은 교수의 자기 사랑 노트. 산티, 2009.
4	4월 26일(수) 16:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 상황: 자아 찾기 -매체: ①마샤 그래드. 동화 밖으로 나온 공주. 김연수 역. 뜨인돌, 2002. ②버지니아 M. 액슬린. 딥스. 주정일 ; 이원영 역. 샘터, 2002.
5	5월 10일(수) 16:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 상황: 자기존중 -매체: ①이무석. (나를 사랑하게 하는)자존감. 비전과리더십, 2009. ②윤홍균. 자존감 수업: 하루에 하나, 나를 사랑하게 되는 자존감 회복 훈련. 심플라이프, 2016. ③야야 헤릅스트. 피해의식의 심리학. 이노은 역. 양문, 2005.
6	5월 17일(수) 16:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 상황: 상황: 대인관계 -매체: ①재키 마슨. 모두에게 사랑받을 필요는 없다: 타인의 기대에서 벗어나 당당하게 'No' 하고 우아하게 거절하는 법. 정영은 역. 월컴퍼니, 2014. ②데이비드 번즈. 관계 수업. 차익종 역. 흐름출판, 2015.
7	5월 24일(수) 16:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 상황: 일상의 벽 -매체: ①대니얼 고틀립 저. 샘에게 보내는 편지. 김명희 ; 이문재 역. 문학동네, 2007. ②비벌리 엔젤. 화의 심리학: 성공하는 사람은 화내는 법이 다르다. 김재홍 역. 용오름, 2007. ③김혜남. 왜 나만 우울한 걸까. 중앙m&b, 2003.
8	5월 31일(수) 16:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 상황: 치유와 성장 -매체: ①M. 스캇 펙. 아직도 가야 할 길. 최미양 역. 울리시즈, 2011. ②정도연. 프로이트의 의자. 웅진지식하우스, 2009. ③김형경. 사람풍경. 사람풍경, 2012.

4. 프로그램 진행 장소: 부산대학교 제1도서관 1층 세미나실
5. 모집인원: 20명
6. 모집기간: **2017년 3월 2일(목) ~ 3월 20일(월)**
7. 신청방법: **부산대학교도서관 홈페이지(lib.pusan.ac.kr)** 공지사항에 첨부된 참가신청서를 작성하여 이메일 (ksokim@pusan.ac.kr)로 신청
8. 문의: 부산대학교도서관 김경숙 Tel. 510-1863, ksokim@pusan.ac.kr