

더 읽어 보면 좋을 책들

- **우리 사회의 정신분석적 진단**
롤랜 김. (성숙하고 싶은 나르시시즘의 한국이여,) 함께 그리브하라. 자유로운삶, 2012.
- **자기애성 성격장애의 진단과 치료**
Otto F. Kernberg. **경계선 장애와 병리적 나르시시즘**. 윤순임 역. 학지사, 2008.
- **나르시시즘에 대한 이해와 문학작품에 나타난 나르시시즘**
제레미 홉즈. **나르시시즘**. 유원기 역. 이제이북스, 2002.
- **유년기에 충족되지 못한 감정적, 심리적 욕구에 따른 인격장애**
김태형. **사이코패스와 나르시시스트**. 세창출판사, 2009.
- **집, 사무실, 침실, 우리 주변에 숨어 있는 괴물 이해하기**
제프리 클루거. **옆집의 나르시시스트**. 구계원 역. 문학동네, 2016.
- **코헛의 자기심리학과 자기애성 정신신체장애의 임상적 적용**
리처드 체식. **자기심리학과 나르시시즘의 치료**. 임말희 역. NUN, 2012.
- **지나친 자기사랑의 함정**
한수정. **자기애성 성격장애**. 학지사, 2016.
- **나르시시즘에 대한 문화비평서**
크리스틴 돔벡. **자기애적 사회**. 사이행성, 2017.
- **나르시시스트를 피하지 않고 현명하게 대응하는 방법**
웬디 T. 비하리. **자아도취적 이기주의자 대응심리학**. 정윤미 역. 브레인스토어, 2008.
- **자아도취형 리더의 빛과 그림자**
마이클 맥코비. **자아도취형 리더가 성공한다**. 김유진 역. 예지, 2005.



나르시시즘

● 나르시시즘에 갇힌 사람으로부터 나를 지키는 심리법칙

샌디 호치키스. 나르시시즘의 심리학. 이세진 역. 교양인, 2006.



정신 분석 이론을 토대로 저자가 현장에서 쌓은 풍부한 임상 경험을 녹여낸 나르시시즘에 관한 심리 에세이. 저자는 나르시시즘의 유형, 원인과 함께 구체적이고 현실적인 사례를 통해 나르시시스트들이 만들어 놓은 '사랑이라는 이름의 감옥'에서 벗어날 수 있는 방법을 알려준다.

● 나르시스트에게 상처받은 당신을 위한 치유 심리학

린다 마르티네즈 루이. 왜 그 사람은 자기밖에 모를까. 송정은 역. 수린재, 2011.

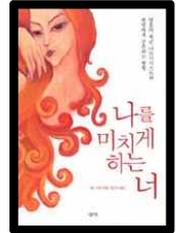


저자는 임상경험에서 수집한 50여 개의 실제 사례와 유명인의 사례를 동원해서 영혼을 파괴하는 병적인 자기도취자의 모습을 보여준다. 실증적이고 과학적인 심리분석과 드라마 같은 실제 사례와 함께 자기도취자에게 대응하는 방법, 근본적인 치유방법으로서 동양적 해법을 제시하는 책이다.

● 영혼의 폭군, 나르시시스트와 현명하게 공존하는 방법

레스 카터. 나를 미치게 하는 너. 황근하 역. 삼인, 2007.

나르시시스트들의 폭압으로 반복되는 분노와 두려움, 좌절감을 느끼는 사람들에게 건강하고 행복한 삶을 살아가는 데 필요한, 평정유지 방법과 용기를 주는 책. 상담치료 전문의인 저자는 관계를 단절할 수도 없는 부모, 형제, 배우자, 애인, 직장 상사인 나르시시스트들과 현명하게 대처하는 방법을 알려준다.



● 애정 결핍과 자아도취에 빠진 현대인의 심리분석

한스 요아힘 마츠. 나는 아직도 사랑이 필요하다. 류동수 역. 애플북스, 2013.

저자는 유년시절 부모로부터 사랑받지 못한 경험이 성인에게 끼치는 영향을 심도 있게 분석하면서 애정 결핍과 자아도취 증상과의 관계를 다룬다. 욕망 위주, 소비 위주로 흘러가고 있는 사회 현상의 원인을 현대인들의 과도한 나르시시즘적 성향에 있다고 본다. 이 책은 나와 주변 사람들과의 관계, 사회를 바라보는 시각 등을 바로잡을 수 있는 계기를 제공한다.

