

교직원 독서치료 프로그램 참가자 모집

1. 프로그램명: **진정한 나를 찾아 떠나는 여행**
2. 대상: 자기이해와 성장에 관심이 있는 부산대학교 교직원
3. 프로그램 일정

회차	일시	내 용
1	11월 25일(금) 16:00-18:00	■ 독서치료에 대한 이해 - 정신건강과 독서치료 - 프로그램 안내 및 참여자 소개
2	12월 2일(금) 16:00-18:00	■ 상황: 성장의 아픔 -매체: ①이호철. 엄마 아빠, 나 정말 상처받았어! 보리, 2011. ②이희경. 마음속의 그림책. 미래m&b, 2009. ③이훈구. 미안하다고 말하기가 그렇게 어려웠나요. 이야기, 2001.
3	12월 9일(금) 16:00-18:00	■ 상황: 성인아이(adult child) -매체: ①이무석. 30년만의 휴식. 비전과리더십, 2006. ②오제은. 오제은 교수의 자기 사랑 노트. 산티, 2009.
4	12월 16일(금) 16:00-18:00	■ 상황: 자기존중 -매체: ①이무석. (나를 사랑하게 하는)자존감. 비전과리더십, 2009. ②윤홍균. 자존감 수업: 하루에 하나, 나를 사랑하게 되는 자존감 회복 훈련. 심플라이프, 2016. ③야야 헤롭스트. 피해의식의 심리학. 이노은 역. 양문, 2005.
5	12월 23일(금) 16:00-18:00	■ 상황: 치유와 성장 -매체: ①M. 스캇 펙. 아직도 가야 할 길. 최미양 역. 올리시즈, 2011. ②정도연. 프로이트의 의자. 웅진지식하우스, 2009. ③김형경. 사람풍경. 사람풍경, 2012.

4. 프로그램 진행 장소: 부산대학교 제1도서관 본관 1층 세미나실
5. 모집인원: **20명**
6. 모집기간: **2016년 11월 7일(월) ~ 11월 23일(수)**
7. 신청방법: **부산대학교도서관 홈페이지(lib.pusan.ac.kr) 공지사항**에 첨부된 참가 신청서를 작성하여 이메일(ksokim@pusan.ac.kr)로 신청
8. 참가자 혜택: **도서 제공**, 참석률 80% 이상일 경우 해당 시간만큼 **상시학습시간 인정**
9. 문의: 부산대학교도서관 김경숙 Tel. 510-1863, ksokim@pusan.ac.kr